

ט"ו בשבט בריא וטעים!



חגיגת ט"ו בשבט היא הזדמנות מצוינת לחבר את הילדים לטבע ולעודד להרגלי אכילה בריאים



נכין יחד ארוחות בריאות וטעימות



נעודד את הילדים לשתות מים ולהמנע משתיית משקאות מתוקים וממותקים



נלמד על היתרונות הבריאותיים של פירות טריים, ירקות ואגוזים לפי קשת המזון.



נמעיט שימוש בכלי פלסטיק ונעודד שימוש בכלים רב פעמיים



בפעילויות יצירה, נעודד שימוש בחומרים טבעיים



נוביל סיורים רגליים להיכרות עם עצי פרי/ צמחי תבלין ביישוב



נעבוד יחד בגינות מאכל

ט"ו בשבט בריא מתחיל אצלנו! בואו נשנה הרגלים ונשתול זרעים לעתיד בריא יותר

תזונאיות האשכולות, לשכות הבריאות, אגף התזונה במשרד הבריאות