

הנחיות למתאמי בריאות בנוגע להערכת אפשריבריא

מרץ 2025

מתאמים יקרים,

הערכת אפשריבריא נועדה להציג את התוצאות של פעילותכם החשובה, ואת השפעתה החיובית על תושבי ישראל. בנוסף, היא נועדה לעזור לנו ללמוד כיצד להשתפר ולשפר את עשייתכם.

הצלחת ההערכה תלויה בשיתוף הפעולה שלכם.

אנו מודים לכם מאוד על שיתוף פעולה זה

הנחיות לביצוע הערכה בשנת 2025:

בשנת 2025 יש להעביר שאלונים בסיום פעילויות מתמשכות בתחומים שיפורטו להלן

פעילות מתמשכת הינה:

- א. פעילות הכוללת שלושה מפגשים ומעלה בנושא מסוים
- ב. המפגשים השונים במסגרת הפעילות מיועדים לאותם המשתתפים
- ג. המפגשים מהווים המשכיות באופן שכל מפגש מוסיף על קודמו
- ד. המפגשים מוצגים לקהל היעד של התוכנית באופן מסודר עם לוח זמנים לגבי כל אחד מהם
- ו. אין לספור ימי שיא בתחום מסוים בספירת המפגשים

- דגש חשוב: בשלב זה אין להעביר שאלונים לקטינים מתחת לגיל 18.
- שאלונים יועברו באמצעות קישורים שיש לשלוח למשתתפים דרך קבוצות וואטסאפ שיוקמו עבור כל אחת מהפעילויות
- להלן רשימת השאלונים הקיימים בשלב זה:
השאלונים פותחו בשיתוף כלל גורמי המקצוע השותפים לאפשריבריא. בנוסף, השאלונים נבדקו ונמצאו תקפים, מהימנים ופשוטים למילוי בזמן קצר יחסית

א. שאלון בסיום סדנאות מתמשכות בנושא פעילות גופנית – בין 3 ל 30 מפגשים:

<https://keyimpact.limequery.com/827251?lang=he>

ב. שאלון למשתתפי קבוצות קבועות של פעילות גופנית - 31 מפגשים ומעלה. שאלון זה יש לשלוח בסיום סדרת המפגשים או בסיום כל שנה אזורית מקרה של קבוצה קבועה:

<https://keyimpact.limequery.com/432674?lang=he>

ג. שאלון בסיום סדנאות מתמשכות בנושא תזונה בריאה ובישול בריא:

<https://keyimpact.limequery.com/666294?lang=he>

ד. שאלון למשתתפי גינות קהילתיות, אותו יש לשלוח בסיום כל שנה אזרחית למשתתפי הגינות הנתמכות על ידי אפשריבריא:

<https://keyimpact.limequery.com/136547?lang=he>

ה. שאלון בסיום תכניות למניעת עישון:

<https://keyimpact.limequery.com/325379?lang=he>

- **יש להקדיש מספר דקות בסיום המפגש האחרון של הפעילות למילוי שאלון**
 - חשוב שהמשתתפים יקדישו מספר דקות למילוי השאלון ביחד במסגרת הסדנה. שליחת שאלון למילוי בבית יקטין משמעותית את אחוז המענה
- **יש לבקש ממשתתפים שלא היו בזמן מילוי השאלון בסדנה למלא את השאלון בבית**
 - יש לבקש ממשתתפים שהחסירו את המפגש האחרון או שעזבו לפני מילוי השאלון למלא את השאלון בבית. זאת בכדי להעלות את מספר המשיבים לשאלונים.
 - יש לתת תזכורת למילוי לכלל הקבוצה לאחר כמה ימים
- **חשוב מאוד לשמור את קבוצות הוואטסאפ למשך חצי שנה מרגע סיום הפעילות המתמשכת לטובת העברה של שאלון נוסף מספר חודשים מאוחר יותר**
 - בשם הקבוצה אנא הכלילו את הנושא ואת תאריך התחלת הסדנה
 - באמצעות שליחת שאלונים חצי שנה לאחר סיום הפעילות נבחן את האפקטיביות של פעילויות אפשריבריא לטווח הארוך
 - משום שישנם משתתפים שיוצאים מקבוצות הוואטסאפ לאחר הסיום, נודה אם תוכלו לשמור את מספרי הטלפון מכל קבוצה בקובץ אקסל כדי שנוכל לשלוח למשתתפים שאלונים בעתיד
- **ניתוח השאלונים יתבצע על ידי צוות הערכת התכנית**
 - מתאמי הבראות לא מתבקשים לנתח מידע
 - מתאמים יהיו רשאים לקבל את המידע הגולמי מהשאלונים ולעשות בו שימוש כרצונם
 - במידה והמשאבים יאפשרו זאת, הניתוח יתבצע לגבי כל רשות בנפרד והממצאים יועלו לפורטל

הנחיות לעתיד

- **בהמשך, בהתאם להנחיות, על המתאמים יהיה להעביר שאלונים במועדים הבאים:**
 - תחילת פעילויות מתמשכות
 - סיום פעילויות מתמשכות
 - חצי שנה לאחר סיום פעילויות מתמשכות