

מסלול אנרגיה

פירות יבשים + אגוזים, שקדים
ופיצוחים מסוגים שונים, חטיפי
אנרגיה ביתיים או כדורי תמרים



חמש עוגיות ביתיות

מגוון עוגיות ביתיות אהובות,
בקופסה יפה או מגש



מסלול בעל ערך חברתי

לדוגמא: סל ירקות מקומי, מארזי מוצרים
מעסקי משרתי חילואים או מעסקים
בדרום / צפון הארץ.



מארז קפה

ספל קפה + אבקת נס קפה +
עוגיות / עוגה ביתית בטעם קפה



מארז תבלינים צהעוני

חס' קופסאות של תבלינים מגוונים
ארוזים יפה.



פלאפל

פיתות קטנות מקמח חלא + כדורי
פלאפל + טחינה, חמוס, חמוצים,
סלט ירקות



חליטות תה

מגוון חליטות תה שונות. אפשר
להוסיף עוגיות ביתיות.



פנקייקים/וופל בלגי

פנקייקים או וופל בלגי ביתי, לצידו
פירות חתוכים ומטבל שוקולד מריר
חמוס, חייפל



מסלול קנוי

במידה והינכם מעוניינים להכין
משלוח מנות מוצרים קנויים, הנה
רשימת מוצרים שתוכלו להרכיב
לטובת משלוח מנות מפנק ובריא.
בקבוק יין, שמן זית, צנצנת דבש/
סילאן, תמרים, אגוזים/ שקדים,
ממרחי אגוזים, טחינה, חמאת
בוטנים, תיונים, שוקולד מריר.



קרקרים + מטבלים

קרקרים ביתיים + מטבלים לבחירתכם -
גבינה, חמוס, טחינה, פסטו



עוגה ביתית

עוגה ביתית + בקבוק יין



משלוחי חנות לילדים

בקהילות בהן נהוג שהילדים מחלקים משלוחי חנות בשכונה, הנה מספר עקרונות שתוכלו ליישם בתיאום עם שאר ההורים.



הכנה עצמית

ניתן לאפות ולהכין יחד עם הילדים מאפים/עוגיות על בסיס קמח מלא/כוסמין מלא.



ללא צבע מאכל

ממתקים וחטיפים ללא צבעי מאכל, רשימת רכיבים קצרה וללא סימונים אדומים עד כמה שניתן.



איכות על כמות

הקטינו את גודלי החטיפים וכמותם במשלוחי החנות- משלוח חנות קטן, עד 2-3 מוצרים.



כלי להשכים

אפשר להכין משלוח ל-1-2 חברים



אלרשנים

התחשבות באלרגיות ורגישויות שונות



קייחות

כמה שפחות פלסטיק ואריזות ניילון



הכנה משותפת

מפגש של הילדים יום קודם, הכנה ביתית של עוגה / עוגיות / לחמניות או כל מה שתחליטו, הילדים יכינו אריזות וברכות אישיות, ולמחרת כל ילד מביא לחבר אחר את משלוח החנות שהכין



ערך

הכנת אריזה, מתנה קטנה, ברכה ע"י הילדים, רכישה מיצרן מקומי.



הפתעות

ניתן להוסיף הפתעות משמחות ולא אכילות.



ללא שתיה מתוקה

בשקית / בפחית / בבקבוק שתייה



אחידות

משלוחים צנועים, מספר מוצרים שווה לכולם.



אביזרים לכורים



מארז חותכנים לעוגיות



ערכה להכנת סלט



ערכה להכנת מיץ תפוזים



מארז פירות חתוכים



עוגיות ביתיות ובריאות

רעיונות
בריאיים
למשלוחי
חנות