

## לשמוע לדעת תורה

| ניר כהן דיאטן קליני, יועץ אגף התזונה לציבור החרדי |



**בשנותיו** הראשונות של הילד אין לו דאגות רבות והוריו דואגים לכל צרכיו, אך כאשר הילד מתבגר, עוזב את בית הוריו ומקים בית נאמן בישראל, הוא מגלה לפתע שצריך לדאוג לפרנסת אשתו וחינוך ילדיו, לצד חובות רבים נוספים שעליו למלא. במהלך החיים עולות שאלות רבות בקשר לחינוך הילדים, בחירת מקום המגורים, הדרכים לעבוד על תיקון המידות ועוד התמודדויות שמנתבות את האדם לחיפוש אחר דמות להישען עליה ולמצוא דרכה את התשובות.

**בעבר** היה עם ישראל במדרגה גבוהה וזכה לנביאים שהעבירו את דבר ד' לישראל גם בענייני חיי המעשה, כנזכר אצל שאול המלך שהלך אל שמואל הנביא כדי לברר מה קרה עם האתונות האבודות של אביו. לאחר שפסקה הנבואה, עבר המעמד של מעבירי דבר ד' אל חכמי ישראל. פסק הרב בנימין שמואלי כי כל ההולך לאורם של צדיקי אמת זוכה ללכת בדרך ד' ולשמוע את דברו.

**בתחילת** פרשתנו פונה משה רבינו אל השמיים והארץ וקורא

להם להאזין ולשמוע אל דבריו. דורש על כך האלשיך הקדוש ואומר

ש'השמיים' מסמלים את תלמידי החכמים שראשם בשמיים ואילו 'הארץ' מסמלת את פשוטי העם העסוקים וטרודים בעניינים ארציים, ומדייק ומסביר האלשיך שהפנייה הראשונה היא דווקא ל'שמיים' - יאזינו נא האישים הגדולים, כי אז ממילא ישמעו גם המוני העם הפשוטים (מענה של תורה).

**אחת** הצרות הבריאותיות הגדולות שקיימות בדורנו היא צריכת שתיה מתוקה. אין זה סוד ששתיית משקאות מתוקים עלולה לגרום לעששת ולחורים בשיניים. מעבר לכך, קיים קשר ברור בין צריכת סוכר לבין התפתחות מחלות כרוניות כמו השמנה, מחלות לב וכלי דם וסוכרת סוג 2 רחמנא ליצלן. בשנים האחרונות התפרסמו שני נתונים מדאיגים הקשורים זה בזה. האחד מתוך סקר מכון ברוקדייל שבדק ומצא שכ-80% מתוך המשפחות החרדיות רוכשות משקאות מתוקים! ומדאיגה עוד יותר היא התמונה העולה מנתוני רשם הסוכרת הלאומי, תמונה שגילתה והציגה כי בקרב הציבור החרדי שיעורי הסוכרת גבוהים באופן משמעותי לעומת הציבור הכללי. על פי הנתונים הפער הגדול ביותר ניכר בגילאי 25-34 ולפיו, הסיכוי של צעיר חרדי לחלות בסוכרת גבוה פי 1.5 ביחס לצעיר בן גילו מהציבור הכללי!

**לאחרונה הוצגו נתוני התחלואה והסיכון הללו לרבני העיר בני ברק שיצאו בקריאת קודש לציבור וציטטו את דברי החזון איש שכתב (אגרת קלז, חלק א'): "הדקדוק על אמצעי הבריאות היא עבודה אהובה לפניו יתברך" וציינו כי "כאשר הוצגו בפנינו נתונים המוכיחים שריבוי שתיית משקאות המתוקים כולל דיאט, עלול לגרום למצבי חולי רבים רחמנא ליצלן, ועלולים לגרום למצבי פיקוח נפש ד' ירחם, בוודאי הם נכללים בעבודה האהובה לפניו יתברך שעליו כתב החזון איש באגרת הנ"ל (עיין בשלחן ערוך, תנא, סעיף יו)" את דבריהם סיימו רבני העיר בקריאה נרגשת אל הציבור: "ראינו צורך לעורר את הציבור למעט בשתיית המשקאות הנזכרים וכל השותה מים במקום המשקאות הנ"ל, כן תרבה הברכה הנזכרת בשולחן ערוך, ברכת טוב". על הקריאה התומים הגאון רבי מסעוד בן שמעון רבה של העיר בני ברק, הגאון רבי יהודא סילמן ראב"ד בד"ץ בני ברק והגאון רבי אברהם ישעיהו קרליץ רב בית הכנסת הליגמן.**

**בואו אנחנו, המון העם, נשמע לחכמי האמת שבדורנו, כך נלך בטח ונזכה לשמוע את דבר ד' מים - ובחרת בחיים.**

