

## ברוך רופא חולים

| ניר כהן דיאטן קליני, יועץ אגף התזונה לציבור החרדי |



**ארגוני** בריאות רבים בארץ ובעולם חרתו על דגלם את דמות הנחש כסמל הרפואה ובהם: ארגון הבריאות העולמי, הסתדרות הרוקחים בארץ, חיל הרפואה בצה"ל ועוד. מתוך כך עולה השאלה:

**מה הקשר בין הנחש, שהכשתו מסוכנת כל כך, לבין ענייני רפואה? הרי זה נראה בדיוק להפך!**

**ניתן** לקבל תשובה לכך מהתבוננות במדרש על פרשתנו. נזכר שם שאותם אנשי דור המדבר שנגזר עליהם שלא להיכנס לארץ ישראל- התלוננו על קושי הדרך ועל המן הפלאי בעל מגוון הטעמים הנבלע באיברים. על זאת נענשו קשות בנשיכת הנחש ולבסוף נזקקו לאותו הנחש לצורך רפואתם. על מעשה זה שואלת המשנה וגם מתרצת (ראש השנה ג, ח): "וכי נחש ממית או נחש מחיה? אלא, בזמן שישראל מסתכלין כלפי מעלה ומשעבדין את ליבם לאביהן שבשמים היו מתרפאים וכו'".

**מדברים** אלה נוכל גם בדורנו ללמוד יסוד גדול בעבודת ד' שקשור לרפואת הגוף, והוא הצורך בהתבוננות אמונית פנימית. רבים מגיעים אל בתי המרקחת וקופות החולים ומחפשים את הרופאים המומחים ביותר בבקשה לתרופה ורפואה, אך עם זאת עלולים

לשכוח לפעמים, בעקבות שגרת החיים, ממי מגיעה באמת הרפואה. האם מהרופא? מהדיאטן? או אולי מהרוקח התורן?

**אכן**, מגיעה לאותם אנשי רפואה הכרת תודה על מסירותם הגדולה, אך בד בבד צריך לזכור היכן מקור הרפואה כי העולם, כשמו, 'מעלים' את האמת ויש צורך בהתבוננות יתרה ואמונה ברורה כדי לגלות אותה.

**איך** אפשר לראות את אור הרפואה?

**עצה** טובה לזכות לכך היא על ידי התפילה הקצרה והפשטה שתיקנו לנו חז"ל, תפילה שעושה לנו סדר בדברים ויכולה להשפיע עלינו שפע של ברכה ורפואה. לכן, כדאי לומר אותה לפני כל טיפול רפואי ואחריו - שלא נזדקק לו - או לפני המעקב התזונתי אצל התזונאי.

**לפני** הטיפול נאמר: "יהי רצון מלפניך ד' אלוקי שיהא עסק זה לי לרפואה כי רופא חיים אתה". ובסוף הטיפול: "ברוך רופא חולים".

**נזכור** את דברי החיזוק של ה'משנה ברורה' (סימן רל, ב): "ולא יחשוב שתהיה איזה דבר לו רפואה אלא על-ידי הבורא יתברך שמו, ולכן על ידי תפילה זו ישים בטחונו בו ויבקש ממנו שתהיה לו לרפואה".

**שזכה כולנו, בעזרת ד', לרפואה שלמה, מתוך אמונה שלמה.**