

במערכת החינוך

מהלכי מדיניות, חקיקה ורגולציה, יעדים בין משרדיים
משותפים. יוזמות, פיתוח תכנים ותוכניות והטמעה במגוון
אגפים במשרד החינוך.

חזון ומטרות

- משרד החינוך בשיתוף התכנית הלאומית – אֶפְשָׁרִי בְּרִיא במשרד הבריאות פועלים יחד לקידום חיים פעילים ובריאים בקרב ילדים ובני נוער בישראל
- עיצוב דמות הבוגר, כך שאורח חיים בריא יהווה את מהות שגרת חייו בהווה ובעתיד, תוך הקניית ידע, כלים ומיומנויות ולקיחת אחריות בזיקה לקהילה וכערך תרבותי.

מדיניות

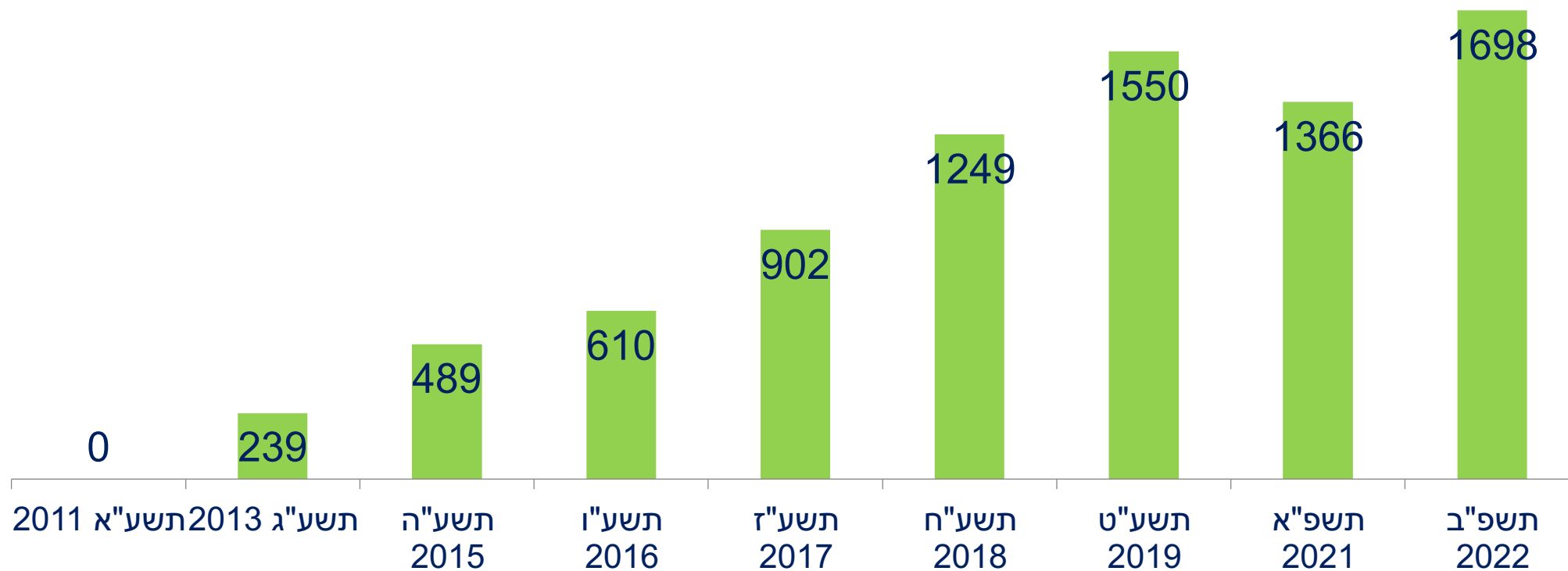
- שיתוף פעולה כלכלי ומקצועי לטובת הפעלת החזון המשותף.
- הדרכה וליווי צוותי חינוך ובעלי תפקידים במוסדות החינוך ובכלל המחוזות.
- הדרכה ייעודית בגני הילדים על פי יעדי הגן העתידי, בשיתוף האגף לגיל הרך.
- הגדלת תקציב לפיתוח מקצועי עבור צוותי חינוך והוראה.
- כנסים משותפים של כלל בעלי התפקידים במשרד הבריאות והחינוך.
- מענקים כספיים לבתי ספר מקדמי בריאות – בוחרים בריא.
- תחרויות ויוזמות משותפות בתחום קידום נושאי הבריאות.
- בניית ערכות מקוונות להקניית הידע, הכלים והמיומנויות לקידום אורח חיים בריא ופעיל – בשיתוף אגף מו"פ במשרד החינוך עבור בתי ספר בני נוער וגנים ילדים.
- כתיבת חוברת "חוגגים את זה" - מדריך יישומי לחגיגה בריאה בבית ובמוסד החינוכי.

רגולציה

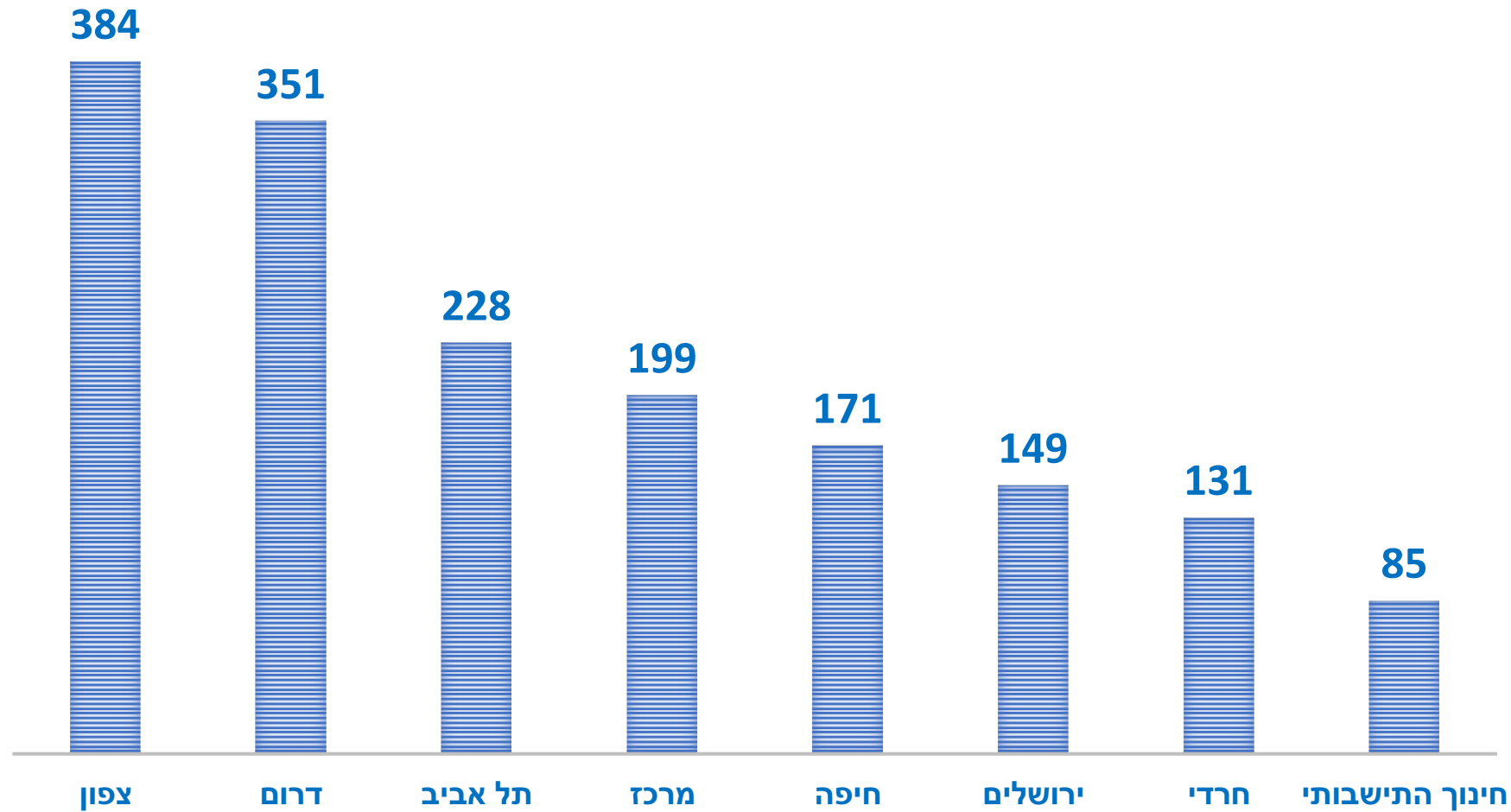
- עדכון נהלים לתזונה בריאה ותקנות למכירת מזון במוסדות חינוך בחוזר מנכ"ל הזנה וחינוך לתזונה נכונה במוסדות החינוך
- עדכון התקנות לתזונה בריאה בחוק לפיקוח איכות המזון ולתזונה נכונה בצהרונים
- הטמעת התכנית העדכנית לבית ספר מקדמי בריאות- "בוחרים בריא"
- חוזר מנכ"ל קיום אורח חיים בריא ופעיל הטמעת חינוך לבריאות במוסדות החינוך
- הטמעת מודל סביבה מוגנת לילדים עם אלרגיה למזון בכל שלבי הגיל.

פריסת בתי ספר מקדמי בריאות לאורך השנים

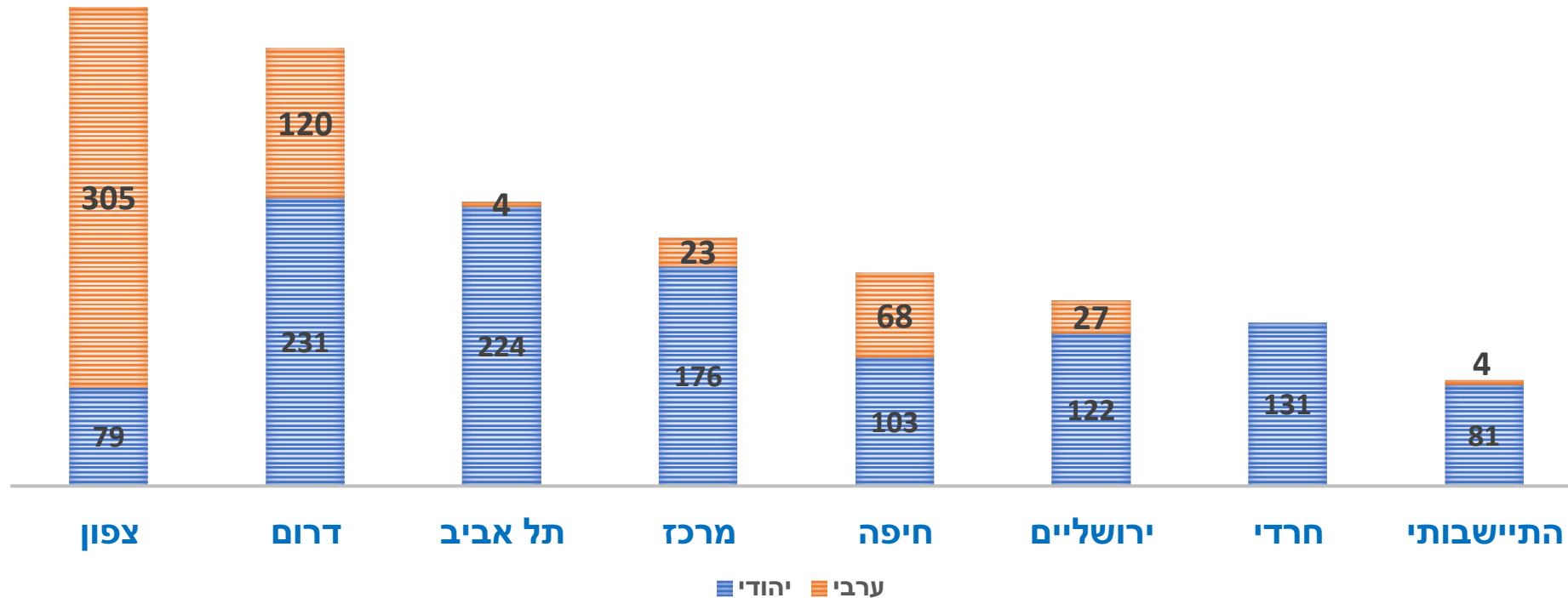
בית ספר המקדם אורח חיים בריא ופעיל שם לו למטרה להטמיע הרגלים בריאים ולפעול לשלמות קהילת מוסד החינוך ברמת הפרט וברמת הכלל. שילוב תחומי הבריאות בא לידי ביטוי במדיניות, במרחב הבית ספרי ובתוכנית הלימודים הפורמלית והבלתי פורמלית באמצעות פעילויות מקדמות בריאות בשגרה ובחירום.



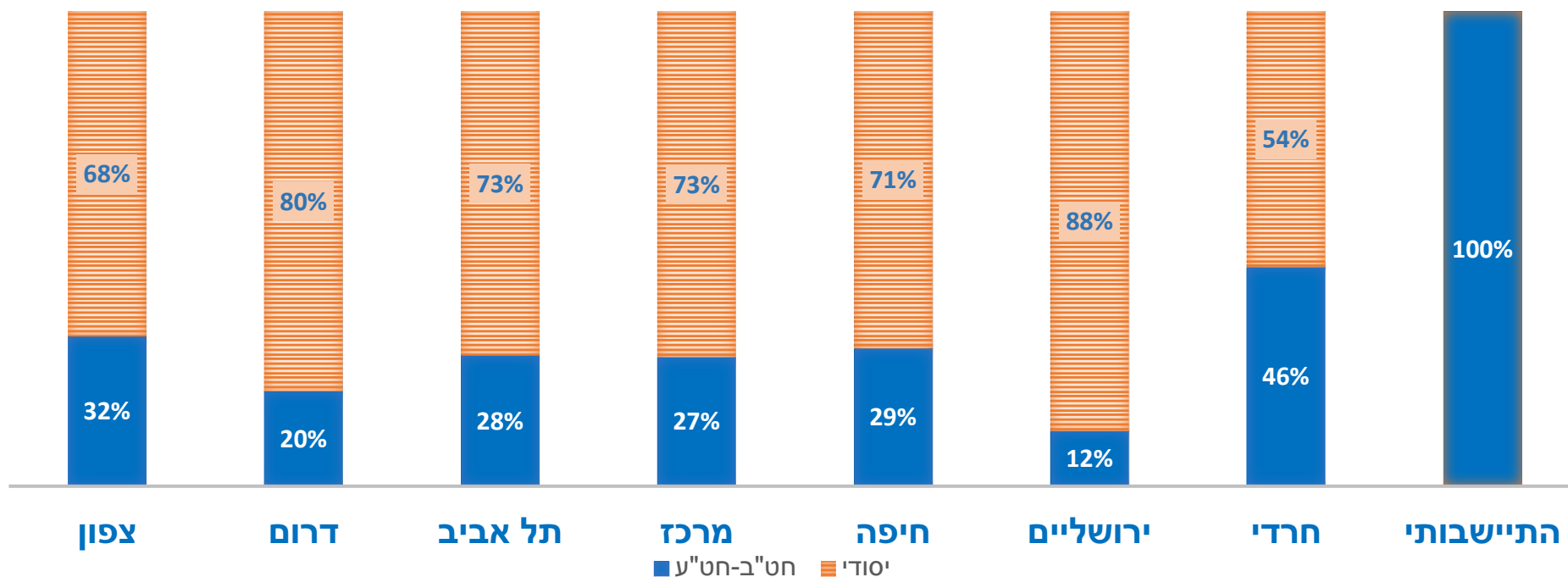
בתי ספר שהוכרו כמקדמי בריאות לפי מחוזות שנה"ל תשפ"ב



בתי ספר שהוכרו כמקדמי בריאות לפי מגזר שנה"ל תשפ"ב



בתי ספר שהוכרו כמקדמי בריאות לפי שלבי גיל שנה"ל תשפ"ב



*בתי הספר מקדמי הבריאות בשלב חינוך יסודי מהווים כ- 36% מתוך סך בתי הספר היסודיים

תמריצים

• בעבר בתי הספר שהוכרו כמקדמי בריאות קיבלו מענק כספי על פי מדרג כוכבים:

כוכב 1

כוכב 2

כוכב 3

בית ספר מתמיד

• עם הטמעת התכנית העדכנית לבתי ספר מקדמי בריאות "בוחרים בריא" בשנת תשפ"ב-בתי ספר הזכאים להכרה בהתאם לקריטריונים שמפורסמים זוכים במענק כספי.



תשפ"ב: מתכונת חדשה לקול קורא לבתי ספר מקדמי בריאות

נושאי בריאות עיקריים



תכניות בפיתוח משותף

"הולכים על זה" : מדריך מעשי למוסדות חינוך לשילוב 90 דקות של פעילות גופנית בשבוע, כחלק מהשיעורים וכהפסקה פעילה. הוספת רעיונות נוספים בשנת 2022.



"אוכלים את זה" : מדריך הכולל תכנים ומערכי שיעור בתזונה בריאה לשילוב בכל תחומי הדעת לכל שכבת גיל מא' ועד י"ב. לרבות גרסה מותאמת לחינוך החרדי. פיתוח מערכי שיעור נוספים בשנת 2022



"חוגגים את זה"

פיתוח מדריך חדש לקידום בריאות בחגים ובאירועים בגן ובבית הספר.





תכניות בפיתוח משותף

"גדלים בריא בגן העתידי"
מדריך לטיפול ויישום התזונה הבריאה בגן הילדים.

מדריך יישומי לטיפול תזונה בריאה בגני הילדים. המדריך מבוסס על קשת המזון והמלצות התזונה המעודכנות של משרד הבריאות ונכתב בהלימה לתפיסת הגן העתידי.

אירועים משותפים

תחרות האקתון "בוחרים בריא"
האקתון תלמידים ותלמידות "בוחרים בריא"
והשתתפות בביאנלה הבינלאומית



כנס שנתי לצוותי חינוך "בוחרים בריא"

יום ההליכה 2022: יצירת מרחבים פיזיטליים
לגני ילדים, יסודי ועל יסודי



כנס מתאמי בריאות רשותיים וצוותי ההדרכה
במשרד החינוך



הגדלת תקציב הפיתוח המקצועי

תשפ"ב	תשפ"א
583,711	552,960

- פיתוח מקצועי ייעודי לפי שכבות גיל
- פתיחת השתלמויות ייחודיות לחברה הערבית ולחברה החרדית
- השתלמויות מלוות לקבוצות המשתתפות בתחרויות ההאקתון

רכישה משותפת ל-50 ימי הדרכה בשנה"ל תשפ"ב בפריסה ארצית

מחוז	כמות ימי הדרכה
ארצי	7
ירושלים	4
צפון	6
חיפה	5
מרכז	4
תל אביב	5
חרדי	6
התיישבותי	5

יעדים לשנת 2023 - שנה"ל תשפ"ג

- פיתוח וצילום וובינרים - הורים, צוותי חינוך ותלמידים
- תחרות האקתון "תלמידים ותלמידות בוחרים בריא"
- תחרות האקתון "גדלים בריא בגן העתידי"
- כנס עובדי הוראה ארצי מקוון "בוחרים בריא"
- פיתוח והפצה של ערכה מקוונת לתכנים בקידום בריאות לבני נוער
- פיתוח ערכות מקוונות לצוותי חינוך והוראה על פי תכנית "בוחרים בריא"
- מפגשי למידה עם מתאמי הבריאות הרשותיים
- סיום והפצת חוברת "חוגגים את זה"
- כתיבת מערכי שיעור בשפה האנגלית בתחומי קידום בריאות לחטיבות הביניים
- הפצת עלון בריאות ארצי מדי שבוע