



# אפריבריא בעיר

קול קורא מספר 15849 של משרד  
הבריאות לתמיכה ברשויות מקומיות  
להצטרפות למיזם "אפשריבריא בעיר"  
ולביצוע תכניות קידום בריאות, 2023"

**26 במרץ 2023**




התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



## סדר היום

- ברכות
- על תכנית אפשרבריא ומיזם אפשרבריא בעיר
- הצגת הקול קורא- מטרות, עמידה בתנאי סף, התמיכה ואופן החלוקה
- הסבר על תכנית העבודה ועל הניקוד
- הסבר על שימוש באקסל
- הסבר על המרכבה נהלים ולו"ז
- שאלות ותשובות



# מטרת התכנית 'אפשריבריא'

עיצוב מרחב החיים האישי והציבורי כמאפשר בחירה בחיים פעילים ובריאים, באמצעות הרחבת מחויבות מוסדות ממשלתיים ובעלי עניין.

## סביבה מאפשרת - להפוך את הבחירה הבריאה לבחירה הקלה

כפועל יוצא של החלטת ממשלה משנת 2011 ומחויבות משרד הבריאות להובלה ולמהלכים אסטרטגיים בוועדות בין משרדיות (2021)



רקע, מטרת ורציונאל | סיכום שנתי 'אפשריבריא' 2022



# סביבות הפעולה של אפשריבריא

עיריות ורשויות מקומיות



סביבת מזון



בתי ספר וגני ילדים



שירותי בריאות



מקומות עבודה



רקע, מטרת ורציונאל | סיכום שנתי 'אפשריבריא' 2022

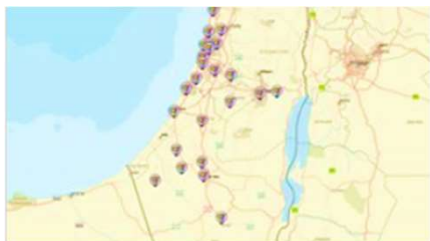


## אפשריבריא - התכנית הלאומית לחיים בריאים בישראל!

לינק באתר אפשריבריא	דוגמאות למיזמים פעילים
<a href="http://www.efsharibari.gov.il/content">http://www.efsharibari.gov.il/content</a>	אפשריבריא בעיר
<a href="http://www.efsharibari.gov.il/work">http://www.efsharibari.gov.il/work</a>	במקומות עבודה
<a href="http://www.efsharibari.gov.il/edu">http://www.efsharibari.gov.il/edu</a>	במערכת החינוך
<a href="http://www.efsharibari.gov.il/home">http://www.efsharibari.gov.il/home</a>	בבית



## מיזם אפשריבריא בעיר



היעד:

מציאות בה כל הרשויות בישראל פועלות לקידום בר קיימא של חיים פעילים ובריאים

האמצעים:

- 🌱 הצבת אמות מידה ומודל לעידוד רשויות לפעול
- 🌱 מבחן תמיכה לרשויות מקומיות העומדות בהכרה ופר סום שנתי לעומדות בהכרה
- 🌱 הכשרה בסיסית ומפגשי למידה שנתיים, ליווי ברמת מטה ומחוז
- 🌱 הנגשת מידע וכלים
- 🌱 פיתוח מדדי קידום בריאות לרשויות
- 🌱 חיוק שיתופי פעולה בין משרדיים
- 🌱 קידום הסדרת אחריות סטטוטורית ליחידות בריאות ברשויות



# 5,483,663

תושבים מתגוררים ב-77 רשויות במסגרת תוכנית  
אפשריבריא בעיר, ומהווים כ-60% מתושבי ישראל



<ul style="list-style-type: none"> <li>נחל שורק</li> <li>סח'נין</li> <li>ע'ג'ר</li> <li>עפולה</li> <li>עראבה</li> <li>ערד</li> <li>ראש העין</li> <li>ריינה</li> </ul>	<p><u>מסלול 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>בוסתן אל-מרג'</li> <li>ביר אל-מכסור</li> <li>גוש עציון</li> <li>גן יבנה</li> <li>גני תקווה</li> <li>זבולון</li> <li>חבל מודיעין</li> <li>טירת כרמל</li> <li>יואב</li> <li>כפר קרע</li> <li>כפר תבור</li> <li>מודיעין עילית</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>עכו</li> <li>עמק הירדן</li> <li>עמק יזרעאל</li> <li>קריית אתא</li> <li>קריית ביאליק</li> <li>קריית גת</li> <li>קרית מלאכי</li> <li>ראשון לציון</li> <li>רמלה</li> <li>רמת גן</li> <li>רעננה</li> <li>שדרות</li> <li>שער הנגב</li> <li>שפיר</li> <li>תל אביב יפו</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ירוחם</li> <li>ירושלים</li> <li>כפר כנא</li> <li>כפר סבא</li> <li>מבשרת ציון</li> <li>מגאר</li> <li>מודיעין מכבים רעות</li> <li>מטה אשר</li> <li>מעלה אדומים</li> <li>מעלות תרשיחא</li> <li>מצפה רמון</li> <li>מרחבים</li> <li>נתיבות</li> <li>נתיניה</li> <li>פתח תקווה</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>בני שמעון</li> <li>ג'סר א-זרקא</li> <li>גולן</li> <li>גזר</li> <li>דאלית אל-כרמל</li> <li>הגליל העליון</li> <li>הוד השרון</li> <li>הערבה התיכונה</li> <li>הרצלייה</li> <li>חבל אילות</li> <li>חולון</li> <li>טורעאן</li> <li>יבנה</li> <li>יקנעם עילית</li> </ul>	<p><u>מסלול 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>אום אל פחם</li> <li>אופקים</li> <li>אור יהודה</li> <li>אילת</li> <li>אשדוד</li> <li>אשקלון</li> <li>באקה אל גרביה</li> <li>באר יעקב</li> <li>באר שבע</li> <li>בועינה נוג'ידאת</li> <li>בית ג'ן</li> <li>בית שמש</li> <li>בני ברק</li> </ul>
---	--	---	--	--	--



ברשויות מקומיות | סיכום שנתי 'אפשריבריא' 2022

אפשריבריא בעיר

## קול קורא מספר 15849 של משרד הבריאות לתמיכה ברשויות מקומיות לביצוע תכניות והכרה כרשויות "אפשריבריא בעיר" לשנת 2023

- יש ליצור בקשה לתמיכה בפורטל המרכב"ה לא יאוחר מתאריך 24/4/2023, ג אייר תשפ"ג עד השעה 16:00. לאחר מועד זה, פורטל המרכב"ה יחסום את האפשרות של יצירת בקשה חדשה.

דף נחיתה עם כל הפרטים על הקול קורא והמסמכים הנלווים:

<https://www.efsharibari.gov.il/initiatives-and-projects-at-municipalities-2/invitation-efsharibari-2023/>

יש להתייחס למסמך הקול קורא 15849 הקובע, המצגת נועדה לתת דוגשים ולהקל על ההבנה

מסמך קול קורא: <https://www.efsharibari.gov.il/media/2621/efsharibari2023-kol-kore-15849.pdf>



## מטרת התמיכה ותחומי התמיכה

התמיכה נועדה לעודד רשויות מקומיות לבסס ולהרחיב תוכניות לקידום חיים פעילים ובריאים לתושביהן באמצעות השתתפות במיזם "אֶפְשָׁרִי בְּרִיאָה בְּעִיר"

תמיכת המשרד בקול קורא זה תינתן עבור ביצוע תכנית עבודה שנתית לקידום בריאות לשנת 2023 תוך מיקוד בתחומים הבאים:

1. פעילות גופנית
2. תזונה בריאה, הנקה וביטחון תזונתי
3. סביבה נקייה מעישון
4. שלומות בקרב בני נוער - חוסן אישי או קהילתי, שימוש מושכל במסכים, עידוד שינה בריאה



## הגדרות

- "מתאם בריאות" – עובד מטעם הרשות או עובד של חברה או גוף המועסקים ע"י הרשות, או נותן שירותים חיצוני המועסק ע"י הרשות, שתפקידו להטמיע מהלכים ועקרונות של קידום בריאות בתפקוד העירוני היום יומי, במטרה לשפר את בריאות כלל התושבים בעיר ובתנאי שהוא עומד בכל התנאים המפורטים בנספח ג' לקול קורא זה.
- "יחידת בריאות" – היחידה הארגונית האחראית על תחום הבריאות ברשות כגון יחידת בריאות, מחלקת בריאות (או שכולל את תחום הבריאות) או אגף בריאות (או שכולל את תחום הבריאות).



## תנאי הסף למתן התמיכה, לחלוקת התמיכה ולתשלום

- יש לקרוא בעיון את תנאי הסף למתן התמיכה ולחלוקת התמיכה (בעמוד 2-3 בקול קורא, סעיף 5 א וב). חובה לעמוד בתנאי הסף להגשה ובתנאים לקבלת התמיכה בפועל.
- יש לעמוד בכל הסעיפים ודרישות החובה השוטפות והעיתיות .
- לתשומת לבכם סעיפים 5-6 בפרק ב' בנושא התמיכה: אבני הדרך, עיכוב הפחתה או הפסקת התמיכה וכן בנוגע לנהלים. (עמודים 5-6 )

## דרישות העסקת מתאם בריאות - דגשים

### דרישות העסקה

- העסקת מתאם בהיקף של חצי משרה לפחות והתחייבות להמשיך בהעסקה בהיקף זה במשך כל התקופה
- מתאם הבריאות בתפקיד לפחות בשעה חודשים שקדמו למועד הגשת הקול קורא. התחייבות לעבודת המתאם בכל התקופה.
- הגדרת התפקיד הרשמית תהיה כאחת מבין הבאים: מנהל אגף בריאות / מנהל מחלקת בריאות / (או במידה שתחום הבריאות מנוהל ביחד עם תחום נוסף, פירוט התחום הנוסף) או מנהל יחידת בריאות, או מתאם הבריאות מטעם הרשות. הרשות מתחייבת לעדכן את הגדרת התפקיד של מתאם הבריאות בהתאם, לא יאוחר מ- 3 חודשים לאחר אישור התמיכה.) הגדרת התפקיד צריכה להיות בחתימת הדואר האלקטרוני של מתאם הבריאות.

### דרישות השכלה וניסיון

- עומד בדרישות השכלה וניסיון בהתאם לאחת האפשרויות בנספח ג' לאחר אישור באמצעות אסמכתאות.
- במקרה של החלפת מתאם ב-6 חודשים שקדמו להגשה הנושא יועבר לאישור המשרד.

## אמות מידה וועדות היגוי - דגשים

- קיומה של ועדת היגוי או ועדת בריאות פעילה הנושא קידום בריאות
- ועדת ההיגוי התכנסה לפחות פעם אחת בשנה החודשים שקדמו למועד בקשת התמיכה.
- קיום לפחות מפגש אחד נוסף של ועדת ההיגוי לא יאוחר מחודש אוקטובר 2023 ולכל המוקדם לאחר קבלת האישור על התמיכה לשנת 2023 והגשת פרטוקולים.
- בראש הועדה עומד אחד מהבאים: ראש הרשות המקומית, סגן ראש הרשות המקומית, חבר מועצה, מנכ"ל או מזכיר הרשות.
- הועדה כוללת הרכב של: מתאם הבריאות, ולפחות 3 נציגים נוספים מבין הגורמים הבאים: נציג תושבים, תזונאית עירונית, מנהלים ונציגי המחלקות: חינוך, בריאות, רווחה וספורט, ככל שמחלקות אלה קיימות ברשות.
- מוזמנים לוועדה מקדמת בריאות בלשכה המחוזית או נפתית, תזונאי בלשכה המחוזית או נפתית, נציג מטה אפשרי בריא, ונציג מחוז משרד החינוך.

### הגשת פרטוקולים במרכבה כמפורט בנספח א



יש להתייחס למסמך הקול קורא 15849 הקובע, המצגת נועדה לתת דגשים ולהקל על ההבנה



## רשימת מסמכים וקישורים – נספח א' ובדף הנחיתה

שם מסמך (כפי שמופיע במרכבה)	קוד מסמך במרכבה	כיצד להגיש	לינקים
תקציב מול ביצוע לפעילות התמכה	149	מסמך לחתימה ידנית ודיגיטלית ולצירוף במרכבה	
טופס בקשה והנמקה	150	מילוי במרכבה עם חתימה דיגיטלית	
הצהרה והתחייבות ראש רשות וגזבר או חשב מלווה להוביל ולקדם המיזם "אפשרי בריא בעיר" ברשות, לקיום תנאים, תוראות והנחיות	K001	מסמך לחתימה ידנית ולצירוף במרכבה	הצהרה והתחייבות ראש הרשות והגזבר או חשב מלווה <a href="#">אקסל תוכנית עבודה</a>
תכנית עבודה אפשרי בריא בעיר לשנת 2023 – תכנית הגשה לתמיכה כולל תקציב	K002	מסמך לחתימה ולצירוף במרכבה ובנספח לשלוח אקסל פתוח למייל <a href="mailto:nadia.ibrahim@moh.gov.il">nadia.ibrahim@moh.gov.il</a>	כלי עזר - שדות לתוכנית העבודה מצגת הסבר לשמירה ומילוי שאלון מקוון – מדדי "אפשרי בריא בעיר"
שאלון מקוון – מדדי "אפשרי בריא בעיר"	K003	מילוי מקוון בלבד	כלי עזר – שאלון מדדי אפשרי בריא בעיר בנרסה PDF לסייע לפני מילוי מסמך
פרטוקול/סיכום כל ישיבות ועדת היגוי ב-12 חודשים האחרונים כולל שמות ותפקידי המשתתפים, נושאים ותוכן	K004	מסמך לצירוף במרכבה עבור רשויות שלא השתתפו בתוכנית אפשרי בריא בעיר ב-2022, או לפי דרישה	כלי עזר – מבנה פרטוקול מומלץ – חובה לכלול סעיפים אלו בהגשה
אסמכתאות נדרשות: <input type="checkbox"/> תעודת השכלה של מתאם הבריאות <input type="checkbox"/> הוכחה רשמית / חוזה העסקה של מתאם הבריאות	K005	אסמכתאות לצירוף במרכבה נדרשות עבור רשויות שטרם זכו בקול קורא אפשרי בריא בעיר בשנים קודמות, או שמתאם הבריאות התחלף מאז האישור האחרון, או אם קיים צורך לעדכן המידע על הכשרה או ניסיון עד מועד ההגשה האחרון או במענה לדרישת המשרד.	



## התמיכה הכוללת ואופן החלוקה

תמיכה כוללת: 7 מיליון ₪

סך התמיכה שיקבע הוא סכום שתי החלוקות (נקבע במועד אחר)

7 מש"ח

חלוקה 1  
סכום קבוע  
לרשות

הקצאה בהתאם למבלה לפי  
גודל רשות

היתרה  
לאחר  
חלוקה  
ראשונה

חלוקה 2  
ניקוד יחסי  
נספח ד'

סכום התמיכה לכל רשות יקבע לפי  
ניקוד אמות מידה בנושאי איכות יחידת  
הבריאות ואיכות תכנית העבודה



יש להתייחס למסמך הקול קורא 15849 הקובע, המצגת נועדה לתת דגשים ולהקל על ההבנה



### חלוקה ראשונה

היקף התמיכה המקסימלי לכל רשות בחלוקה זו ייקבע בהתאם לגודל הרשות המקומית  
מפורט במבלה הבאה (סכום קבוע):

גודל רשות	סכום תמיכה מאקסימלי
מתחת ל- 20,000 תושבים	30,000
20,000-50,000 תושבים	40,000
50,000-100,000 תושבים	50,000
100,000-300,000 תושבים	60,000
צעל ל- 300,000 תושבים	80,000

### חלוקה שנייה

יתרת כספי תמיכה לאחר החלוקה הראשונה, יחולקו לכל הרשויות שעמדו בתנאי הסף  
בהתאם לניקוד איכות יחידת הבריאות ותכנית העבודה במפורט בנספח ד'.  
על פי היחס שבין הציון (הניקוד) שקיבלה הרשות לבין סך כל הציונים שקיבלו כל הרשויות  
הזכאיות יחדיו.



יש להתייחס למסמך הקול קורא 15849 הקובע, המצגת נועדה לתת דגשים ולהקל על ההבנה





## שיעורי תמיכה

1. הסכום המקסימלי שיאושר לרשויות (סה"כ בשני שלבי החלוקה) לא יעלה על סכום הבקשה כפי שהוגש במרכבה.

2. שיעורי התמיכה המרביים לכל אחד ממסלולי התמיכה, יחושב מתוך עלות התכנית שהוגשה בהתאם לדירוג סוציאקונומי:

שיעור ההשתתפות המרבי של המשרד בתכנית	דירוג סוציאקונומי בלמ"ס
90%	דירוג סוציאקונומי 1-3
80%	דירוג סוציאקונומי 4-5
70%	דירוג סוציאקונומי 6-7
60%	דירוג סוציאקונומי 8-10

## בחינת איכות יחידת הבריאות ותכנית העבודה

### ניקוד המפורט נספח ד'

מקורות עיקריים לנתונים: שאלון המיפוי ותוכנית העבודה

• **שאלון המיפוי** משמש כתשתית לכתיבת תכנית העבודה ומהווה מקור חשוב למעקב אחר מדדים לאורך זמן.

- זיהוי פערים במדיניות כולל בחינת יישום מדיניות בפועל
- בחינת הסביבה המאפשרת וזיהוי פערים להתערבות – כגון בתי ספר מקדמי בריאות ברשות, גינות קהילתיות, מסלולי הליכה ואופניים, גני שעשועים ועוד

• הערכת תוכן והיקף ת"ע על ידי צוות מקצועי – נציגים מצוות אפשריבריא, מטה משרד הבריאות, לשכות משרד הבריאות

## אבני דרך לתשלום לפי תחומי התמיכה, עמ' 5

4. אבני דרך לתשלום לפי תחומי התמיכה  
4.1 אבני הדרך לתשלום התמיכה יתבצעו באופן הבא :

- (1) **אבן דרך ראשונה** - 50% מהתמיכה שאושרה תחולק לאחר אישור סופי של תכנית העבודה.
- (2) **אבן דרך שנייה** - יתרת התמיכה תחולק לאחר קבלת דוח סיכום, מסמכים נדרשים ואישור ביצוע כל ההתחייבויות של התכנית בהתאם להוראות המשרד עד ליום 30.11.2023. על הרשות להוכיח את היקף ביצוע הפעילות באמצעות אסמכתאות על תשלום שבוצע. ככלל, היתרה שתשולם תקבע בהתאם לאחוז הביצוע של התכנית המגובה באסמכתאות על הוצאות שנעשו, ובאישור ועדת התמיכות.  
עם זאת, ככל שבמועד זה הרשות טרם השלימה את ביצוע התכנית, תוכל הרשות להצהיר על צפי להשלמת הביצוע עד לסוף שנת התמיכה. על בסיס הצהרה זו, ועדת התמיכות תהיה רשאית, בהתאם לשיקול דעתה, לתמוך ברשות בהיקף של עד 15% מעבר לביצוע האחרון שהוצגו אסמכתאות בגינו.  
יובהר כי במקרה של תמיכה על בסיס הצהרה בלבד, על הרשות יהיה להגיש עד לסוף חודש פברואר 2024 את מלוא האסמכתאות המוכיחות כי הפעילות עליה הצהירו בוצעה בפועל. ככל שלא יוצגו אסמכתאות מתאימות עד למועד זה, יקוזזו כספי התמיכה שהועברו על בסיס הצהרה.
- (3) אי מילוי אחר ביצוע פעילות שוטפת ופעילויות חובה יגרום לקיזוז של עד 20% מסך התמיכה ללא קשר להשלמת תכנית העבודה, כאמור בפרק א', 5, סעיף 6 (ב) בהתאם לשיקול דעת המשרד.
- (4) סכום התמיכה הכולל לא יעלה על השיעור המקסימלי שנקבע להשתתפות המשרד מהוצאות התכנית.



## דגשים

- תקציב התכנית כולל את עלות התכנית ולא רק את הסכום המבוקש לתמיכה מהמשרד! אישור התמיכה יעשה כנגד קבלת הוכחות על פעילות ועל הוצאות התכנית כולה. על מנת לקבל את שיעור התמיכה המירבי יש לחשב כמינימום את עלות התכנית בהתאם לשיעור המקסימלי לתמיכה כמפורט על –פי דירוג הלמס ובהתאם למגבלות אחרות.
- שימו לב שישנם מגבלות לגבי גובה התמיכה ברכיבים מסוימים.
- תכניות שהחלו לפעול החל מינואר 2023 ניתן להכילם בקול קורא כל עוד תכניות אלה עונים על הקריטריונים כפי שמופיע בנספח ב': הנחיות לכתיבת תכנית עבודה
- אי מילוי אחר ביצוע פעילות שוטפת ופעילויות חובה עלול להביא לקיזוז של עד 20% מסך התמיכה ללא קשר להשלמת תכנית העבודה או להוצאות תכנית העבודה!
- שימו לב לדרישות הדיווח והגשת האסמכתאות ועמידה בלוחות זמנים הגשה ודיווח.



יש להתייחס למסמך הקול קורא 14584 הקובע, המצגת נועדה לתת דגשים ולהקל על ההבנה



## תוכנית עבודה שנתית לקידום בריאות לשנת 2023

נספח ב' הנחיות לכתיבת תוכנית עבודה שנתית לתמיכה:  
 על הרשות להגיש תוכנית עבודה שנתית המפרטת את התוכניות והפעילויות  
 המבוקשות לתמיכה באמצעות מופס יעודי K002, בהתאם להנחיות כמפורט  
 בנספח א'.

- על תוכנית עבודה מינימלית שקפים 22-27
- הדרכה על שמירה ומילוי קובץ האקסל של תוכנית העבודה 31 עד הסוף



יש להתייחס למסמך הקול קורא 14584 הקובע, המצגת נועדה לתת דגשים ולהקל על ההבנה



## מהי תוכנית עבודה מינימלית?

- ג. תוכנית עבודה שנתית מינימלית לקבלת תמיכה תכלול 11 עד 20 תוכניות ופעילויות לפחות, תוך הקפדה על פרטי החובה הבאים:
1. תוכנית העבודה חייבת להתייחס לכל ארבעת תחומי התוכן: פעילות גופנית; תזונה בריאה, הנקה וביטחון תזונתי; סביבה נקייה מעישון, שלמות בקרב בני נוער.
  2. לפחות 3 פעולות מאסטרטגיית מדיניות ואכיפה
  3. לפחות 2 פעולות מאסטרטגיית שינויים בסביבה
  4. לפחות 2 פעולות מאסטרטגיית פיתוח מיומנויות והכשרת כוח אדם
  5. לפחות 2 פעולות מאסטרטגיית פעילות חינוכית וקהילתית (אחד עם בני נוער)
  6. תוכנית שנתית להסברה ושיווק חברתי במגוון פלטפורמות - שיתוף במסרים ומידע מקצועי של משרד הבריאות והתכנית אפשריבריא.
  7. לפחות פעולה אחת לקידום התשתית הניהולית של יחידת הבריאות או ביצוע הערכה עם גורם מקצועי מלווה ללפחות תוכנית אחת ו/ או השתתפות בהערכת תכניות או סקרים מטעם המשרד
  8. לפחות פעילות אחת שהנימוק להפעלתה הוא זיהוי צורך באוכלוסיית היעד (בנוסף תוכנית בנושא שלומות לבני נוער) ולפחות פעילות אחת שהנימוק להפעלתה הוא צורך שעלה בהתאם לנתוני מיפוי או סקר.



## סעיפים 1-5

2 פעולות של פעילות חינוכית וקהילתית	2 פעולות פיתוח מיומנויות והכשרת כוח אדם	2 פעולות שינויים בסביבה	3 פעולות מדיניות ואכיפה	מספר פעולות מינימליות בכל אסטרטגיה
				תחומי חובה
				תזונה בריאה, הנקה ובטחון תזונתי
				פעילות גופנית
				סביבה נקייה מעישון
				שלומות בקרב בני נוער
	1 חובה			

### הצעה חמה

היעדרו בטבלה כדי להבין אם בתכנית שבניתם/ משולבות מספר הפעולות המינימליות בכל אסטרטגיה, ונעשית פעילות בכל תחום חובה (ראו פירוט על כל אסטרטגיה בקול קורא, עמוד 9).  
 כיצד "לפזר" את הפעילויות בתוך התחומים? נתון לשיקול דעתכם, פרט לתכנית חינוכית קהילתית אחת לפחות שיש לקיים עם בני נוער בתחום השלומות (חוסן/ שימוש מושכל במסכים/ עידוד שינה בריאה)



## סעיף 6

- תכנית שנתיית להסברה ושיווק חברתי במגוון פלטפורמות – שיתוף במסרים ומידע מקצועי של משרד הבריאות ותכנית אפשריבריא.
- כבכל שנה, מטה אפשריבריא יפיץ חומרים וקמפיינים לשיווק והפצה לשימוש הרשויות (כגון, יום ההליכה הבינלאומי, עידוד שתיית מים וכד').
- לרשותכם באתר אפשריבריא "מאגר כלים ופרסומים".



## סעיף 7

• לפחות פעולה אחת לקידום התשתית הניהולית של יחידת הבריאות או ביצוע הערכה עם גורם מקצועי מלווה לפחות תכנית אחת ו/או השתתפות בהערכת תכניות או סקרים מטעם המשרד.

- קיום מפגשי ועדת היגוי
- הגדלת כוח האדם המקצועי הקבוע ביחידה - לתשומת לב סכום התמיכה עבור מרכיב זה לא יעלה על 20% מסך התמיכה
- הפיכת יחידת הבריאות למחלקה או אנף
- השתתפות מתאם הבריאות בוועדות עירוניות כגון תכנון ובניה, חינוך, חרום או אסטרטגיה.
- ביצוע תכנון אסטרטגי ו/או פרופיל עירוני.
- סקר או תצפיות התנהגות עם קבוצה רחבה של תושבים (לא במסגרת תוכנית אחת)
- ביצוע הערכה ומדידה עם גורם מקצועי בתחום מחקר והערכה הכוללת דו"ח מסכם וכלי הערכה ומדידה
- מיפוי רב שנתי של תוכניות הכשרה לכוח אדם או מיפוי סטטוס עמידה בנהלים בקרב מוסדות

חובה לקיים לפחות שתי ועדות בשנה – תנאי סף

חוץ משתי ועדות היגוי בשנה יש לבחור עוד פעולה אחת לפחות



## סעיף 8

לפחות פעילות אחת שהנימוק שלה הוא זיהוי צורך באוכלוסייה וזאת פרט לתכנית שלומות בקרב בני נוער.

לפחות פעילות אחת שמשולבת בתכנית עקב נחונים ממיפוי או סקר.

כלומר, בתכנית סה"כ צריכות להיות:

- תכנית שלומות לבני נוער
  - תכנית כלשהי נוספת בעקבות זיהוי צורך באוכלוסייה (כל אוכלוסייה שהיא)
  - תכנית כלשהי נוספת בעקבות מיפוי או סקר שנעשה (כנ"ל)
- זה הזמן לחזור לשבלה בשקופית 2 ולבדוק אילו תכניות עונות על הסעיף הזה.



## לסיכום

• צריכות להיות לפחות **9 תכניות** שנעשות בתחומי החובה ולפי האסטרטגיות הנדרשות (3 מדיניות, 2 סביבה, 2 הכשרה כ"א, 2 חינוכית/קהילתית).

• במסגרת התכניות כאן חובה אחת בנושא שלומות בבני נוער; אחת לפי זיהוי צורך באוכלוסייה; אחת בעקבות מיפוי או סקר שנעשה.

• צריכה להופיע **תכנית שנתית** להסברה ושיווק חברתי

• צריכה להופיע פעולה **אחת** לקידום השתתפות הניהולית/ תהליכי הערכה מקיפים

זה מסתכם במינימום הנדרש - 11 פעולות סה"כ.

ניתן (ורצוי) שהתכנית תכלול עד 20 פעולות לכל היותר.



### נספח א' - רשימת מסמכים ומילוי טפסים - לוודא לפני משלוח

נומרו או רשימת המסמכים ומילוי טפסים

מס' דרישה	מס' מסמך	שם המסמך	סטטוס	תאריך חתימה
1	1	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
2	2	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
3	3	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
4	4	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
5	5	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
6	6	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
7	7	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
8	8	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
9	9	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
10	10	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
11	11	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
12	12	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
13	13	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
14	14	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
15	15	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
16	16	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
17	17	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
18	18	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
19	19	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23
20	20	תוכנית חינוך ורצון מתקנת	מלא	21.03.23

מועד אחרון להגשה 24.4.2023, ג' אייר תשפ"ג  
עד שעה 16:00 ( שימו לב זהו יום ערב יום הזיכרון).

בקשות אשר לא ימולאו כראוי ואשר בעת יצירתם לא יכללו את הפרטים ו/או את כל המסמכים הנדרשים, ייפסלו על הסף ולא יידונו.

• יש למלא באופן מלא את מפטי התכ"מ (תקנון כספים ומעק) כפי שמפוזר בפורטל המרכב"ה (149 + 150). חשוב לעבוד עם אנשים מתוך הרשות המקומית בעלי ניסיון במילוי קולות קוראים.

חובה להשלים הגשת כלל המסמכים החתומים במרכבה מומלץ להקדים העלאת המסמכים לפני המועד האחרון  
לא תהיה פתיחת המרכבה להשלמות



## צריכים עזרה ?

- בבעיות טכניות [למערכת התמיכה של פורטל המרכז"ה](#) - מל' - 02-5012443.
- מילוי מפסי התכ"מ (תקנון כספים ומשק) כפי שמפורטים בפורטל המרכז"ה (149 + 150) והעלאת מסמכים ושליחת **send** - מומלץ לעבוד עם אנשים מתוך הרשות המקומית בעלי ניסיון במילויי קולות קוראים והעלאה למרכבה.
- יש לערב את [מקדמות בריאות ותזונאיות בלשכות](#)

רכזי אפשרבריא בעיר

מר נאסים עאסי - [nasimahealth@gmail.com](mailto:nasimahealth@gmail.com)

מחוזות - חיפה, צפון, תל אביב

נפות - חדרה, חיפה, יזרעאל, כנרת, עכו, צפת, מבריה, נצרת

מר מיכאל אוחיון - [MichaelO@br7.org.il](mailto:MichaelO@br7.org.il)

מחוזות - אשקלון, דרום, מרכז, ירושלים

נפות - אשקלון, השרון, פתח תקווה, רחובות, רמלה, נתניה

עוד גורמים תומכים בעמוד הנחיתה



יש להתייחס למסמך הקול קורא 15849 הקובע, המצגת נועדה לתת דגשים ולהקל על ההבנה



## דף הנחיתה - מקור מידע חשוב!

כל ההנחיות  
כל הלינקים והמסמכים  
מקורות ומשאבי ידע מומלצים לכתיבת תכנית עבודה  
רשימת אנשי קשר  
פרסום השאלות ותשובות  
פרסום מצגת הסבר  
עדכונים במידת הצורך



## הסברים על שמירת מסמך ומילוי תכנית העבודה בקובץ האקסל - K002

- לינק לקובץ בנספח א וכן לינקים להסבר מרוכז בעמוד הנחיתה במבלה.
- מומלץ להדפיס כלי העזר
- [אקסל תוכנית עבודה](#)
- [כלי עזר - שדות לתוכנית העבודה](#)
- [מצגת הסבר לשמירה ומילוי](#)



מצגת הנחיות לשמירה ומילוי קובץ  
אקסל תכנית עבודה  
קול קורא 2023

סיוע נוסף : ניתן להיעזר בסרטון הנל :  
<https://www.youtube.com/watch?v=awSVUuP8Rhg>





# הנחיות לשמירה ומילוי קובץ אקסל

## תכנית עבודה קול קורא

### 2023

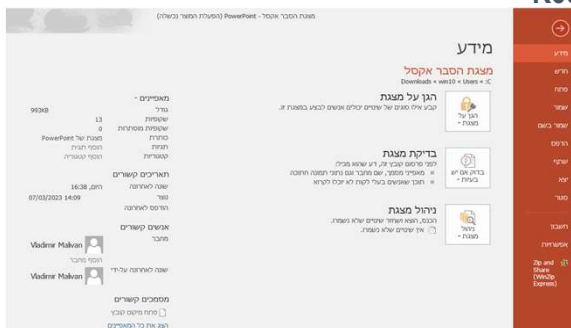
# הנחיות לשמירת הקובץ



סיוע נוסף : ניתן להיעזר בסרטון הנל :  
<https://www.youtube.com/watch?v=awSVUuP8Rhg>

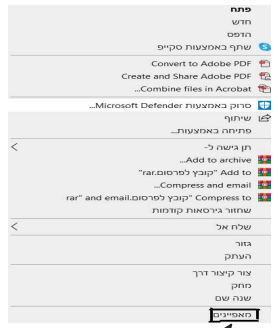
### צעדים בשמירת קובץ תכנית העבודה K002

- להוריד את הקובץ.
- ללחוץ על כפתור קובץ - FILE (תלוי שפת המחשב).
- לאחר מכן ללחוץ על כפתור שמירה בשם לבחור את מיקום השמירה בתקייה.



**לא לכולם יהיה צורך בשלב זה, רק אם מופיעה האפשרות לבטל חסימה**

לאחר בחירה במאפיינים, יפתח חלון - יש לסמן V "בטל חסימה" לאחר מכן ללחוץ על אישור



לאחר שמירת הקובץ יש ללחוץ לחצן ימני בעכבר על הקובץ ולבחור מאפיינים



**יש לפתוח את הקובץ וללחוץ הפוך תוכן זמין**

**במידה ומופיעות הערות בצילום מסך, יש לבחור "אישור" < "עדכן" < "המשך"**

**על מנת לוודא כי הקובץ נשמר בצורה תקינה, יש לבחון כי ניתן לבחור 2 נימוקים.**

**יש לבחור נימוק < ללחוץ אנטר כדי לבחור 2 נימוקים: להיכנס שוב ולבחור עוד נימוק < ללחוץ אנטר.**

**נימוקים עיקריים לבחירת התכנית  
(בחירה מתוך רשימה, ניתן לבחור מס' אפשרויות)**

- התאמה תרבותית
- זיהוי הצורך בקרב אוכלוסיית היעד
- הרחבת מגוון סוגי אוכלוסיית היעד
- צורך שעלה בהתאם לתזונו מישורי או סקר
- פערים בין המצוי לקבוי
- הגדלת המוסדות הלוקחים חלק בתכנית
- הגדלת היקף אוכלוסיית היעד הלוקחת חלק בת
- הדמנות לשותפות אסטרטגית

## הנחיות להכנת התכנית

תכנית עבודה בנויה מאקסל מובנה עם עמודות הבאות למילוי:

מס"ד	תחום התכנית (בחירה מתוך רשימה)	שם התוכנית (מלל חופשי)	נימוקים עיקריים לבחירת התכנית (בחירה מתוך רשימה, ניתן לבחור מס' אפשרויות)	אסטרטגיה (בחירה מתוך רשימה)	תת אסטרטגיה (בחירה מתוך רשימה)	תיאור הפעילות הנבחרת (מלל חופשי)	אוכלוסיית היעד (בחירה מתוך רשימה)	גיל אוכלוסיית היעד (בחירה מתוך רשימה)
------	--------------------------------	------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

תיאור אוכלוסיית היעד (בחירה מתוך רשימה)	גיל אוכלוסיית היעד (בחירה מתוך רשימה)	שותפים (מחוץ לרשות) לפיתוח/יישום/מימון התכנית (בחירה מתוך רשימה, ניתן לבחור מס' אפשרויות)	שותפים בתוך הרשות (בחירה מתוך רשימה, ניתן לבחור מס' אפשרויות)	הערכת מספר בפעילות (מספר בלבד)	מטרת התכנית (מלל חופשי)	יעדי התכנית (יעדים מדידים, מלל חופשי) בהתאם לטבלת יעדים לדוגמא:	שיטות הערכה ומדידה (בחירה מתוך רשימה, ניתן לבחור מס' אפשרויות)
---	---------------------------------------	---	---	--------------------------------	-------------------------	---	--

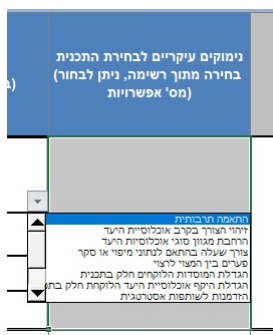
עלות התוכנית הכוללת (מחושב אוטומטי)	משרד הבריאות (מלל חופשי, מספר בלבד)	רשות מקומית (תקציב מציינג) (מלל חופשי, מספר בלבד)	מקורות עצמיים (לפרט) (מלל חופשי, מספר בלבד)	עלות איש מקצוע מלווה בנזן מדריך או יועץ	עלות ציוד או עלות מבנה	עלות פרסום או עלות אחרת	דברי מתאמי הבריאות הערות כלליות (מלל חופשי)
-------------------------------------	-------------------------------------	---	---	---	------------------------	-------------------------	---



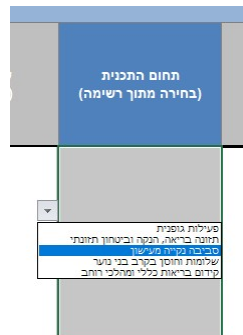
## עקרונות למילוי באקסל

- רשימה מתוך בחירה – יש לעקוב אחר ההנחיות בכל עמודה: מלל חופשי, בחירה מתוך רשימה – בחירת אפשרות אחת ובחירה מתוך רשימה - ניתן לבחור מס' אפשרויות.
- הרשימות נפתחות באמצעות לחיצה על חץ בצד שמאל של כל תא.

בחירה מתוך רשימה מס' אפשרויות



בחירה מתוך רשימה אפשרות אחת



מלל חופשי



- **אסטרטגיה ותת אסטרטגיה** – יש לבחור אסטרטגיה ותת אסטרטגיה לכל שורה.
- שימו לב - ניתן למלא תת אסטרטגיה רק לאחר בחירה באסטרטגיה בכל שורה.


תת אסטרטגיה (בחירה מתוך רשימה)	אסטרטגיה (בחירה מתוך רשימה)



**תזוזה באקסל בין עמודות במידה ועמודות "נעלמות" - יש לזוז עם החיצים ימינה ושמאלה, כדי למצוא אותם.**

**ניתן לזוז באמצעות החיצים למטה בתוך האקסל**

רשות מקומית (מקצב)	משרד הבריאות (מלל חופשי, מספר גברדי)	עלות התוכנית הכוללת (מחושב אוטומטי)	שיטת התרכיב ופרידה (בחירה מתוך רשימה)
		₪ 0.00	
		₪ 0.00	

**ניתן לזוז באמצעות הלחצנים במקלדת**



## פתרונות לשגיאות שעלולות לצוץ

**יש לבחור רק מרשימת הבחירה, לא ניתן להזמין מלל חופשי**

Microsoft Excel

ערך זה אינו תואם להגבלות אימות הנתונים המוגדרות עבור תא זה.



**החישוב מתבצע אוטומטי לא ניתן להזין ערכים לתוך עמודה זו**

Microsoft Excel

⚠️ התא או התרשים שאותה מנסה לשנות נמצאים בגיליון מוגן. כדי לבצע שינוי, חסר את הגנת הגיליון. ייתכן שתתבקש להזין סיסמה.

עלות התוכנית הכוללת (מחושב אוטומטי)

₪ 0.00

## הנחיות להדפסת התכנית

**הדפס**

עותקים: 1

**מדפסת**

Brother MFC-L2710DW series  
לא מקוון

**הגדרות**

הדפסת גליונות פעילים  
הדפס רק את הגליונות הפעילים...

**ללא שינוי קנה מידה**  
הדפס גליונות בגודלם המלא

**התאם גיליון לעמוד אחד**  
התאם את כל העמודות לעמוד אחד  
כווץ את הפלט כך שיתאים לעמוד אחד

**התאם את כל העמודות לעמוד אחד**  
התאם את כל העמודות לעמוד אחד  
כווץ את הפלט כך שיהיה ברוחב עמוד אחד בלבד.

**הדפס**

עותקים: 1

**מדפסת**

Brother MFC-L2710DW series  
לא מקוון

**הגדרות**

הדפסת גליונות פעילים  
הדפס רק את הגליונות הפעילים...

עמודים: עד

הדפסה בצד אחד  
הדפס על צד אחד של הדף...

נאסף  
1,2,3 1,2,3 1,2,3

כיוון הדפסה לרוחב

A4  
21 ס"מ × 29.7 ס"מ

שוליים מותאמים אישית

התאם את כל העמודות לעמוד אחד  
התאם את הפלט כך שיהיה ברוחב עמוד אחד בלבד.

יש ללחוץ קובץ ← הדפס  
בהגדרות ההדפסה יש  
לבחור כיוון הדפסה לרוחב  
ו"התאמת עמודות לעמוד  
אחד"




## הנחיות לשליחת התכנית

יש להחתים את הגיליון המקוצר הנמצא בלשונית "גיליון מקוצר" ע"י ראש עיר וגזבר או חשב מלווה.  
יש לעלות למערכת מרכז"ה את הגיליון המקוצר החתום סרוק בגרסת PDF (K002).  
את הגיליון המלא בגרסה פתוחה - יש לשלוח במייל לגב' נדיה איברהים nadia.ibrahim@moh.gov.il, למקדמת הבריאות הנפתית או המחוזית ולרכז אפשרי בריא ארצי.  
[מעבר לאנשי קשר](#)

סיוע נוסף : ניתן להיעזר בסרטון הנל :  
<https://www.youtube.com/watch?v=awSVUuP8Rhg>

