



שאלון "מדדי אפשיכריא בעיר" 2023

תוכן עניינים

- 1.....מדדי ניהול הקשורים לתנאי סף ולניקוד
- 6.....מדדי מדיניות ופעילות מרכזיים ברשות
- 13.....אסטרטגיית הסברה
- 14.....אסטרטגיית סביבה ומסגרות מקדמות בריאות

השאלון מתייחס למדדים מרכזיים בנושא חיים פעילים ובריאים ברשות המקומית. מטרת השאלון לבחון את המדדים הללו בכל רשות השותפה לתכנית לאורך זמן ולשמש כלי ללמידה ולתכנון. **השאלון מהווה תנאי סף במסגרת הגשת קול קורא אפשיכריא בעיר. חשוב שהמידע שמזינים לשאלון יהיה נכון עד ליום המילוי.**

ממצאי השאלון מתפרסמים ללא זיהוי של גורם שממלא את המידע. מילוי פרטי מתאם נועד לצרכי התקשרות בלבד.

במהלך מילוי השאלון רצוי לשמור צילומי מסך ועותק בכתב לשימושכם. בזמן הגשת השאלון יופיע אישור במסך.

מדדי ניהול הקשורים לתנאי סף ולניקוד

סוג הרשות:

- א. עירייה
- ב. מועצה מקומית
- ג. מועצה אזורית
- ד. אחר

שם רשות (שם בלבד)

איזה מבין התיאורים הבאים מתאר באופן הנכון ביותר את הגדרת היחידה שמבצע את

תחום בריאות/ קידום בריאות ברשות:

- א. אגף בריאות/ קידום בריאות
- ב. אגף שכולל את תחום הבריאות (לדוג' אגף בריאות ורווחה)
- ג. מחלקת בריאות/ קידום בריאות
- ד. מחלקה שכוללת את תחום הבריאות (לדוג' מחלקת בריאות ורווחה)
- ה. יחידה לבריאות / קידום בריאות
- ו. אין כיום יחידה רשותית שאחראית על בריאות / קידום בריאות ברשות (לדלג על השאלה הבאה)

ז. אחר, פרט

מאיזה חודש ושנה קיימת היחידה המבצעת בתחום בריאות / קידום בריאות ברשות.

**איזה מבין הגורמים הבאים מועסקים בתחום הבריאות ובאיזה אחוז משרה:
לא מועסק, 0-49% משרה, 50% משרה, 51-75% משרה, 76-100% משרה**

- א. מתאם בריאות העומד בדרישות התפקיד בהתאם לנספח ג'
- ב. מתאם בריאות **נוסף** העומד בדרישות התפקיד בהתאם לנספח ג'
- ג. תזונאי רשותי (במשרה נפרדת ממתאם בריאות)
- ד. תזונאי נותן שירות המקבל שכר טרחה חודשי (במשרה נפרדת ממתאם בריאות) רכז פרויקטים

מיהו הגורם הבכיר ביותר שאחראי על נושא הבריאות ברשות?

- א. מנכ"ל (נושא בריאות בכפיפות ישירה למנכ"ל)
- ב. מנהל אגף
- ג. מנהל מחלקה
- ד. מנהל יחידה
- ה. מתאם בריאות רשותי

כמה זמן מועסק ברשות מתאם בריאות העומד בדרישות התפקיד בהתאם לנספח ג' (נכון למועד מילוי השאלון)?

- א. למעלה מ- 5 שנים
- ב. 3-5 שנים
- ג. 1-3 שנים
- ד. בין 6-12 חודשים
- ה. בין 3-6 חודשים
- ו. פחות מ- 3 חודשים

שם מתאם הבריאות ברשות:

הגדרת התפקיד:

לאיזה מחלקה/ אגף / מנהל ברשות משויך מתאם הבריאות? (נא לבחור את המתאים ביותר)
א. בריאות

- ב. אסטרטגיה
- ג. חינוך
- ד. מתנ"ס
- ה. סביבה
- ו. ספורט
- ז. רווחה/ שירותים חברתיים
- ח. לשכת מנכ"ל
- ט. לשכת ראש העיר
- י. אחר

שם אגף או מחלקה:

כתובת מייל:

מספר טלפון:

מספר נייד:

האם למתאם הבריאות יש תואר שני או שלישי מוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. בריאות הציבור במגמת קידום בריאות
- ב. בריאות הציבור במגמה אחרת
- ג. מדעי הרפואה
- ד. מקצועות הרפואה והבריאות
- ה. מדיניות ציבורית / מנהל ציבורי
- ו. סביבה, אדריכלות ובינוי ערים
- ז. מדעי הטבע ומדעים מדויקים
- ח. הנדסה ומחשבים
- ט. מדעי החברה
- י. עבודה סוציאלית, רווחה ובריאות משפטים
- יב. פיזיולוגיה של הספורט
- יג. חינוך / חינוך גופני
- יד. אחר, פרט: _____
- טו. אין למתאם הבריאות תואר שני

באיזה מקצוע יש למתאם בריאות תואר ראשון המוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים?

- א. מדעי הרפואה
- ב. מקצועות הרפואה והבריאות
- ג. סביבה, אדריכלות ובינוי ערים
- ד. מדעי הטבע ומדעים מדויקים

- ה. הנדסה ומחשבים
- ו. מדעי החברה
- ז. עבודה סוציאלית, רווחה ובריאות
- ח. משפטים
- ט. חינוך גופני /מורה לתנועה בריאותית בפקוח החרדי
- י. אחר, פרט: _____
- יא. אין למתאם הבריאות תואר ראשון

האם מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות לרשות המקומית של משרד הבריאות ורשת ערים בריאות?

- א. כן
- ב. לא, כיוון שלמתאם הבריאות יש תואר שני בבריאות הציבור והוא פטור מקורס זה (לדלג על השאלה הבאה)
- ג. לא, עתיד להשתתף בשנת התמיכה - חובה לשלוח בקשת הרשמה לקורס הקרוב למייל של המחלקה לחינוך וקידום בריאות: h.promotion@moh.health.gov.il (לדלג על השאלה הבאה)

באיזה שנה מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות?

תפקיד המתאם במצב בריאות בחירום?

- א. אחראי לבריאות בחירום עם כתב מינוי
- ב. פועל במערך החירום ללא כתב מינוי
- ג. לא אחראי ולא שותף לבמערך החירום

האם קיימתם דיון בנושא קידום בריאות באחת המסגרות הבאות ב- 12 חודשים האחרונים (רב ברירה)?

- א. ישיבת מועצת הרשות
- ב. ועדת בריאות
- ג. ועדת היגוי לקידום בריאות
- ד. דיון/ ישיבה רב-אגפית ברשות מנכ"ל (לדוג' ישיבת הנהלה)
- ה. וועדה/ות ביצוע רב-אגפית

האם קיימת ועדת היגוי ברשות העוסקת בקידום בריאות?

- א. כן, קיימת ועדת היגוי לקידום בריאות
- ב. לא (דלג על השאלות של ועדת היגוי)

באילו נושאים ועדת ההיגוי עסקה במהלך 12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. תזונה בריאה
- ב. פעילות גופנית

- ג. עישון ואכיפת עישון
- ד. חוסן
- ה. שימוש מושכל במסכים
- ו. שינה
- ז. הנקה
- ח. מגיפת הקורונה
- ט. נגישות שירותי בריאות
- י. תוכנית אסטרטגית בקידום בריאות
- יא. אלרגיות למזון
- יב. תוכנית העבודה במסגרת אפשריבריא בעיר
- יג. אחר פרט:

כמה פעמים התכנסה ועדת ההיגוי במהלך 12 החודשים האחרונים?¹
(ערך מספרי בלבד) _____

מה תפקידו/ה של הגורם העומד/ת בראש הועדה?

- א. ראש הרשות המקומית
- ב. סגן ראש הרשות המקומית
- ג. חבר/ת מועצה
- ד. מנכ"ל/ית או מזכיר/ת הרשות
- ה. אחר, פרט:
- ו. חובה, רשת

מי מהבאים חבר בועדת ההיגוי? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. חבר/ת מועצה (במקרה שאינו בתפקיד ראש הועדה)
- ב. מתאם הבריאות
- ג. מנהל או נציג בכיר מחלקת בריאות
- ד. מנהל או נציג בכיר מחלקת חינוך
- ה. מנהל או נציג בכיר מחלקת רווחה
- ו. מנהל או נציג בכיר מחלקת ספורט
- ז. דובר או נציג דוברות והסברה
- ח. נציג תושבים
- ט. דיאטן עירוני או דיאטן המועסק על-ידי הרשות
- י. אחר

מי מהבאים הוזמנו להשתתף בישיבת ועדת ההיגוי בשנה האחרונה?

- א. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית/ נפתית
- ב. נציג מצוות מטה אפשריבריא או המחלקה לקידום בריאות

¹ חובה הגשת פרוטוקולים של ישיבות ועדת ההיגוי במערכת מרכז"ה בהתאם לדרישות קול הקורא

- ג. תזונאי מלשכת הבריאות המחוזית / נפתית
- ד. מתכלל בריאות מהאשכול
- ה. נציג תושבים
- ו. מנהל או נציג בכיר מחלקת החינוך
- ז. מנהל או נציג בכיר מחלקת הבריאות
- ח. מנהל או נציג בכיר מחלקת הספורט
- ט. מנהל או נציג בכיר מחלקת רווחה

מי מהבאים או נציגי הגופים הבאים השתתף בלפחות ישיבת ועדת היגוי אחת בשנה האחרונה?¹ (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית/ נפתית
- ב. נציג מצוות מטה אפשריבריאו או המחלקה לקידום בריאות
- ג. מפקח מחוזי של משרד התרבות והספורט
- ד. מדריכה אזורית של משרד החינוך
- ה. מתכלל בריאות מהאשכול
- ו. מוסדות וארגוני רווחה
- ז. נציגי קופות חולים
- ח. אקדמיה
- ט. ארגוני מתנדבים
- י. ועדי הורים
- יא. תזונאי/דיאטן
- יב. התזונאי המחוזי/ לשכתי של משרד הבריאות
- יג. אגף/ מחלקת איכות הסביבה
- יד. אגף/ מחלקת הנדסה/ תחזוקה
- טו. אגף / מחלקת תכנון אסטרטגי/ לטווח ארוך
- טז. גזברות
- יז. דובר
- יח. אחר

מדדי מדיניות ופעילות מרכזיים ברשות
השאלות הבאות נוגעות לתוכנית קידום בריאות בשנה שחלפה (אסמכתאות יוגשו במערכת)

האם יש תכנית עבודה שנתית לקידום בריאות ברשות?

- א. כן
- ב. לא

האם הרשות פעולת בהתאם לתכנית העבודה השנתית לקידום בריאות?

- ג. כן
- ד. לא

מה היה התקציב של תוכנית העבודה השנתית לקידום בריאות בשנה החולפת של יחידת הבריאות (ללא תקציב התמיכה של אפשריבריא)?
ש"ח ___

עבור אילו אוכלוסיות פועלות תוכניות לקידום בריאות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. כלל האוכלוסייה
- ב. ילדים בגילאי לידה ועד 3 שנים
- ג. ילדים בגילאי 4-12 שנים
- ד. נוער בגילאי 13-18 שנים
- ה. צעירים, מעל גיל 18
- ו. משפחות
- ז. אוכלוסיות במעמד כלכלי נמוך
- ח. בני 65 ויותר
- ט. עולים חדשים
- י. מתמודדים עם צרכים מיוחדים
- יא. חברה ערבית
- יב. חברה חרדית
- יג. אוכלוסיות בסיכון
- יד. אחר, פרט:

עם אילו מהגורמים הבאים ברשות התקיימו ב-12 החודשים האחרונים פעילויות או תכניות משותפות (שותפים מקצועיים, שותפים בתקציב ו/או שותפים בהטמעה) בנושא קידום בריאות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. מחלקת/ אגף/ יחידת ספורט ברשות
- ב. מחלקת/ אגף/ יחידת חינוך ברשות
- ג. מחלקת/ אגף/ יחידת רווחה ברשות
- ד. מחלקת/ אגף/ יחידת תכנון אסטרטגי ברשות
- ה. מחלקת/ אגף/ יחידת הנדסה ברשות
- ו. מחלקת/ אגף/ יחידת איכות הסביבה ברשות
- ז. מחלקת/ אגף/ יחידת דוברות ברשות
- ח. מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
- ט. מחלקת/ אגף/ יחידת רישוי וקידום עסקים ברשות
- י. מחלקת/ אגף/ יחידת גיל הרך
- יא. יחידה אחרת ברשות, לפרט:

עם אילו מהגורמים הבאים מחוץ לרשות התקיימו ב-12 החודשים האחרונים פעילויות או תכניות משותפות (שותפים מקצועיים, שותפים בתקציב ו/או שותפים בהטמעה) בנושא קידום בריאות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. לשכת הבריאות המחוזית והנפתית
- ב. מטה משרד הבריאות / אֶפְשָׁרִיָּא
- ג. משרד התרבות והספורט
- ד. משרד החינוך
- ה. משרד החקלאות
- ו. הביטוח הלאומי
- ז. קופות חולים
- ח. טיפות חלב
- ט. מתנ"סים
- י. מסגרות שיקום בקהילה/ מסגרות שיקום של פגועי נפש
- יא. רשת ערים בריאות
- יב. עמותות (כגון האגודה למלחמה בסרטן)
- יג. המגזר העסקי (תעשייה, מסחר)
- יד. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים
- טו. גורם חיצוני אחר, פרט:

אילו מהפעילות הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים בנושא פעילות גופנית? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. הכשרת צוות חינוכי לשילוב למידה בתנועה, תוך דגש על הטמעה לאורך השנה
- ב. ביצוע הכשרות והדרכות בנושא פעילות גופנית לצוותים אחרים (כגון עובדי רשות מקומית, צוות קשישים, צוות צרכים מיוחדים, ועוד)
- ג. יוזמות של פעילות גופנית להורים ולילדים
- ד. יוזמות של פעילות גופנית לבני 65+
- ה. תוכנית למניעת נפילות לבני 65+
- ו. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא פעילות גופנית
- ז. תכנית שנתית לעידוד הליכה ורכיבה בטוחה של ילדים לבתי הספר
- ח. יוזמות מקומיות, או לאומיות, להוספת פעילות גופנית במסגרות חינוכיות, למשל תוכנית "זוזו"
- ט. סבסוד חוגי פעילות גופנית לאוכלוסיות בסיכון
- י. בנייה של מרחבים ומתקנים לפעילות גופנית לקהל הרחב במרחב הרשות המקומית (לדוגמה פארקים, גני משחקים)
- יא. שיפור שבילים ומתקני פעילות גופנית קיימים - כגון הוספת הצללה, שילוט או מתקני מים
- יב. הוספת מתקני אופניים בנקודות שונות ברשות המקומית, למשל בכניסה למוסדות חינוך
- יג. שינויים בסביבה לתיקון, בנייה ושיפור הליכות ו/או רכיבה על אופניים לא ממונעים

אילו מהפעילות הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים בנושא תזונה בריאה? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. שינוי כיבוד בישיבות וסמינרים הממונים על ידי הרשות באמצעות שינוי נהלים ומכרזים
- ב. שיפור מדיניות, נהלים ומכרזים בנושא תזונה במסגרות שבאחריות הרשות המקומית
- ג. מיפוי המצב הקיים בקיוסקים ומזנונים במסגרות שונות ברשות, שימוש בכלי המיפוי הייעודי
- ד. התאמת המכרזים והנהלים להטמעת תזונה בריאה במסגרות לילדים
- ה. הוצאת מכונות לממכר מזון מזיק מקריות חינוך לפי חוק
- ו. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא תזונה לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים, תוך דגש על הטמעה לאורך השנה
- ז. ביצוע הכשרות והדרכות בנושא תזונה בריאה לצוותים אחרים (כגון עובדי רשות מקומית, צוות קשישים, צוות צרכים מיוחדים, ועוד)
- ח. ליווי והדרכה של תזונאית/ת מטעם הרשות לספקי הזנה במסגרות לילדים
- ט. סדנאות חווייתיות בנושא תזונה בריאה
- י. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא תזונה
- יא. פעולות או הסברה עידוד שתיית מים וצמצום שתייה ממותקת
- יב. שילוט עידוד שתיית מים והצבת מתקני מים קרים בגנים ציבוריים וברחבי העיר
- יג. הנגשת סימון תזונתי בשווקים/ חנויות ממכר ובתי עסק בשטח הרשות
- יד. הנגשת תוצרת חקלאית מקומית, שווקי איכרים מקומיים עם מאכלים בריאים במחירים מוזלים.
- טו. הטמעת קשת המזון החדשה והנחיות התזונה הלאומיות במסגרות שונות ברשות
- טז. הטמעת עקרונות לביטחון תזונתי של התושבים בהתאם למיפוי צרכים עם אגף הרווחה
- יז. תוכניות עם תלמידים לשינוי תפריט בקיוסקים במוסדות לימוד על פי ההנחיות הלאומיות
- יח. הגדלת מספר גינות קהילתיות ויערות מאכל הנגישות לתושבים
- יט. תוכניות קהילתיות בגינה הקהילתית, למשל פעילות רב-גילאית
- כ. הכשרת טבחים במערך החינוך החרדי (פנימיות, צהרונים וישיבות) ובפנימיות בכלל להכנת אוכל בריא בעלות מופחתת

אילו מהפעילות הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים בנושא סביבה נקייה מעישון? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. מבצעי אכיפה או תוכנית אכיפה מוגברת ושוטפת של החוק איסור העישון במקומות ציבוריים
- ב. הפיכת משרדי העירייה לסביבה נקייה מעישון
- ג. הפניית עובדי עירייה לגמילה בקופות החולים או סדנת גמילה ייעודית לעובדים
- ד. הצבת שילוט במוסדות ציבור, בתי ספר וגינות ציבוריות ברשות, לקידום סביבה נקייה מעישון
- ה. פעולות הסברה על נושא עישון וסביבה נקייה מעישון, בהלימה עם הקמפיין הארצי
- ו. הסברה או סדנאות למניעת התחלת עישון בקרב ילדים ובני נוער
- ז. פעולות בקרב הורים ומורים, להעלאת מודעות לשימוש של נוער בסיגריה אלקטרונית ונרגילות
- ח. התערבות קהילתית למניעת עישון כפוי בקרב אוכלוסיות בסיכון כגון תינוקות, ילדים, קשישים
- ט. פעולות למניעת עישון כפוי במקומות עבודה ובילוי
- י. הכשרת פקחי עירייה לאכיפה מוגברת לסביבה נקייה מעישון

אילו מהפעילות הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים בנושא שלומות וקידום בריאות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. תוכנית להטמעת שיטות של Mindfulness
- ב. תוכנית לניטור עצמי ולשיפור השינה
- ג. תכנית מערכתית לקידום חוסן אישי או קהילתי בקרב אוכלוסייה בסיכון
- ד. תכנית מערכתית לקידום חוסן אישי או קהילתי בקרב כלל התושבים
- ה. תוכנית לקידום חוסן ובריאות הנפש בקרב בני נוער
- ו. תוכנית לקידום שימוש מושכל במסכים
- ז. תוכנית לעידוד וקידום בתי ספר מקדמי בריאות
- ח. תוכנית לעידוד וקידום בריאות בגני ילדים ברשות
- ט. פעילות ליישום תכניות במערכת החינוך: "הולכים על זה", "אוכלים את זה", "חוגגים את זה"
- י. תוכנית לקידום בריאות עובדים (אפשריבריא בעבודה) לעובדי הרשות או עבור פורום נציגי מקומות

אילו מהפעילויות הערכה ומדידה הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. ביצוע פרופיל עירוני
- ב. ביצוע תכנון אסטרטגי
- ג. מיפוי מקיף רב שנתי של תוכניות הכשרה לכח אדם
- ד. מיפוי מקיף סטטוס עמידה בנהלים בקרב מוסדות
- ה. מיפוי מקיף של תשתיות להגברת פ"ג
- ו. סקר תושבים רחב (לא במסגרת פעילות / תוכנית ספציפית) בנושא קידום בריאות
- ז. ביצוע הערכה, סקר או מיפוי עם גורם מקצועי בתחום מחקר והערכה הכוללת דו"ח ביניים או דוח מסכם.

סמן/י בלוח שלהלן איזו מדיניות קיימת ברשות בנושאים הבאים:

מדיניות	אין מדיניות	יש מדיניות והיא לא (לדוג' נכתב נוהל אך אין בקרה או אכיפה כלל בנושא)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי (לדוג' מיושמת בחלק מהמחלקות, בחלק מהפעילות, או באירועים מיוחדים)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא (הכוונה מתקיים בפועל לא רק כמדיניות)	לא יודעת/לא
להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור כל קבוצות הגיל והאוכלוסייה					
הוספת הצללה וברזיות בצמוד למתקני ספורט, פארקים וגני שעשועים ברשות					
להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור אוכלוסיות במצב סוציו-אקונומי נמוך ועם מוגבלויות					
הקמת שבילי אופנים					
הקמת שבילי הליכה					
סבסוד חוגי ספורט לילדים					
הוספת שעות פעילות גופנית לילדים בבתי ספר					
מניעת פרסום מזון מזיק באירועים					

מדיניות	אין מדיניות	יש מדיניות והיא לא (לדוג' נכתב נוהל אך אין בקרה או אכיפה כלל בנושא)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי (לדוג' מיושמת בחלק מהמחלקות, בחלק מהפעילות, או באירועים מיוחדים)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא (הכוונה מתקיים בפועל לא רק כמדיניות)	לא יודעת/לא
בהם משתתפים ילדים					
סבסוד חוגי ספורט למבוגרים/ פעילויות חינוך מטעם הרשות המקומית למבוגרים (למשל שיעורי יוגה חינוך)					
הגשת כיבוד בריא ומים בישיבות ואירועים באחריות או במימון הרשות					
יצירת סביבה בריאה במסגרות לילדים, בדגש על מסגרות לילדים ולבני נוער אשר באחריות הרשות					
הבטחת הגשת מזון בריא ובטוח במסגרות עירוניות שבאחריות הרשות על בסיס הנחיות משרד הבריאות					
פיקוח על היצע מזון בקיוסקים ובמכונות ממכר מזון במוסדות חינוך ומקומות ציבוריים שבאחריות הרשות המקומית					
אכיפת חוק איסור העישון במקומות					

מדיניות	אין מדיניות	יש מדיניות והיא לא מיושמת כלל (לדוג' נכתב נוהל אך אין בקרה או אכיפה כלל בנושא)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי (לדוג' מיושמת בחלק מהמחלקות, בחלק מהפעילות, או באירועים מיוחדים)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא (הכוונה מתקיים בפועל לא רק כמדיניות)	לא יודעת/ל
					ציבוריים בהתאם לדרישות החוק
					השתתפות מתאם הבריאות בוועדות מגוונות בעיר כגון וועדת חינוך, וועדת סביבה, וועדת אסטרטגיה

האם ברשות שלך מיישמים מדיניות אחרת בתחום של בריאות שלא צוין בטבלה הנוכחית, אם כן פרט:
אחר: _____

אסטרטגיית הסברה

באילו נכסים דיגיטליים של הרשות פורסמו אירועים ומידע בנושא קידום בריאות ב- 12 חודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת, לצרף לינקים פעילים)

- א. אתר אינטרנט
- ב. עמוד פייסבוק
- ג. ניוזלטר
- ד. עיתון/ מגזין
- ה. אפליקציה
- ו. רשתות חברתיות, כגון: טוויטר, אינסטגרם, יוטיוב, קבוצת ווטסאפ
- ז. אין לרשות נכסים דיגיטליים

לאילו מהבאים יש לשוניות, הפניות, קישורים או לינקים בעמוד הבית של אתר הרשות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. לאתר אֶפְשָׁרִיבְרִיא
- ב. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא פעילות גופנית
- ג. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא תזונה
- ד. אתר או רשת חברתית רשותית לקידום בריאות
- ה. אין לרשות המקומית אתר אינטרנט

ב-12 החודשים האחרונים האם היו קמפיינים עירוניים בנושאים הבאים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

- א. פעילות גופנית יומיומית, למשל "כל דקה נחשבת"
- ב. יום ההליכה
- ג. תזונה בריאה
- ד. שתיית מים או מניעת שתייה מתוקה
- ה. סימון מזון
- ו. הנקה
- ז. סביבה נקייה מעישון
- ח. חוסן
- ט. אורח חיים בריא בתקופת הקורונה
- י. שימוש מושכל במסכים
- יא. לא היה קמפיין

אסטרטגיית סביבה ומסגרות מקדמות בריאות

מספר ק"מ של שבילי הליכה בסך הכול יש בתחומי הרשות? (סה"כ ק"מ של שבילי הליכה)

מספר ק"מ של שבילי אופניים בסך הכול יש בתחומי הרשות? (סה"כ ק"מ של שבילי רכיבה)

מספר גינות ירק יש בתחומי הרשות במוסדות חינוך?

מספר גינות ירק קהילתיות² יש בתחומי הרשות? (לא כולל גינות ירק במוסדות חינוך)

על איזה שינויים בסביבה פרסמה הרשות מידע לתושבים בשנה האחרונה?

- א. ברזיות/ברזיות מצוננות
- ב. מתקני כושר
- ג. גינת משחקים מונגשת
- ד. שילוט וסימון לעידוד הליכה או פעילות גופנית
- ה. הצללה
- ו. אחר, פרט:

האם קיים ברשות שלך מידע/נתונים מרוכזים על הנושאים הבאים:

- א. גני שעשועים
- ב. גני שעשועים נגישים

² גינות קהילתיות כפי שמוגדרות: <http://www.israel-afa.org.il/hebrew/Article.aspx?Item=1419>

- ג. מתקני כושר
- ד. ברזיות
- ה. ברזיות מצוננות
- ו. הצללה

איזה אחוז מוסדות החינוך ברשות עומדים בהנחיות משרד החינוך בנושאי תזונה והזנה? (במידה ואין לך נתונים אנא ציין הערכתך)
0%, 1-20%, 21-40%, 41-60%, 61%-80%, 80%-99%

הערכת אחוז	סוג המוסד
	גני ילדים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
	גני ילדים העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי
	בתי ספר יסודיים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
	צהרונים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
	בתי ספר יסודיים העומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה
	חט"ב ותיכונים העומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה
	בתי ספר העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל

ציין האם יחידת הבריאות ברשות את הנתונים הבאים עבור תושבים ברשות? אין לי נתונים כלל, אני מתכוון לאסוף/ לאתר נתונים אלו השנה, יש לי נתונים חלקיים, יש לי נתונים מלאים

רשימת הנתונים המבוקשים
משקל ילדים
משקל מבוגרים
התנהגות מדווחת של מבוגרים בנוגע לפעילות גופנית
התנהגות מדווחת של מבוגרים בנוגע לתזונה בריאה



רשימת הנתונים המבוקשים
התנהגות מדווחת של מבוגרים בנוגע לעישון
התנהגות מדווחת של ילדים ונוער בנוגע לפעילות גופנית
התנהגות מדווחת של ילדים ונוער בנוגע לתזונה בריאה
התנהגות מדווחת של ילדים ונוער בנוגע לעישון