

תוכן עניינים

- כלי עזר – שדות למילוי בתוכנית עבודה אפשריבריא בעיר 2023 1
- ברמת התוכנית..... 1
- ברמת הפעילות 2

כלי עזר – שדות למילוי בתוכנית עבודה אפשריבריא בעיר 2023

על הרשות להגיש תכנית המפרטת את התכניות והפעילויות המבוקשות על ידי מילוי כל הפרטים שיכללו בתכנית העבודה ולהגישה בפורמט האקסל K002 בהתאם לנספח ב'. ניתן לשלב עד 6 תוכניות ובכל תוכנית ניתן לשלב עד 4 פעילויות.

ברמת התוכנית

1. תחום התוכנית – רשימה נפתחת
 - 1.1. פעילות גופנית
 - 1.2. תזונה בריאה, הנקה וביטחון תזונתי
 - 1.3. סביבה נקייה מעישון
 - 1.4. שלומות וחוסן בקרב בני נוער
 - 1.5. קידום בריאות כללי ומהלכי רוחב
2. שם התוכנית – מלל חופשי
3. תיאור התוכנית – מלל חופשי
4. מטרת התוכנית – מלל חופשי
5. עלות התוכנית הכוללת – סכום אוטומטי
6. משרד הבריאות (בקשה לתקציב) - רישום בש"ח
7. רשות מקומית (תקציב מצ'ינג) – רישום בש"ח
8. מקורות עצמיים (פירוט) – רישום בש"ח
9. דברי מתאמי בריאות (הערות נוספות) – מלל חופשי

ברמת הפעילות

1. אסטרטגיה ותת אסטרטגיה – רשימות נפתחות

1.1 שינויים בסביבה

- 1.1.1. הקמת שביל או מסלול הליכה / אופניים לפנאי ו/או ליוממות
- 1.1.2. הקמת מתקן/ים או הקצאת שטחים לפ"ג לאוכלוסיות בסיכון
- 1.1.3. הנגשת מתקנים/ תשתיות לאוכלוסיות עם מוגבלויות
- 1.1.4. הקמת/תחזוקת גינה קהילתית
- 1.1.5. הוספת תאורה / הושבה/ מתקני אופניים
- 1.1.6. הוספת הצללה בנקודות שונות ברשות המקומית
- 1.1.7. הוספת ברזיות לעידוד שתיית מים
- 1.1.8. הוספת שילוט או סימון לקידום בריאות (כגון סימון מזון בריא בשווקים)
- 1.1.9. הוספת שילוט על איסור עישון במרחב הציבורי בהתאם לחוק
- 1.1.10. הקמת מרחב מקדם הנקה במקומות ציבוריים
- 1.1.11. הוצאת או התאמת מכונות לממכר מזון כך שיהיה בריא
- 1.1.12. רכישת ציוד קבוע למסגרות

1.2. הסברה

- 1.2.1. תוכנית שנתית להסברה ושיווק חברתי במגוון פלטפורמות, חובה.
- 1.2.2. פיתוח חומרי מידע והסברה מותאמים תרבות
- 1.2.3. הקמת אזור בריאות באתר הרשות
- 1.2.4. הקמת חשבון ייעודי לבריאות ברשתות חברתיות
- 1.2.5. הפצה רשתות חברתיות (פייסבוק, אינסטגרם, ווצאפ, טלגרם)
- 1.2.6. פרסום מאמר או ראיון בעיתונות מקומית
- 1.2.7. הפצה באמצעות דיור ישיר לתושבים
- 1.2.8. פעילות ייעודית כחלק מקמפיין ארצי
- 1.3. פיתוח מיומנויות והכשרת כוח אדם
- 1.3.1. הכשרות או השתלמויות לאנשי מקצוע שטרם הוכשרו או בנושא חדש (כגון שילוב למידה בתנועה או תפריט בריא בפנימיות)
- 1.3.2. הכשרת סוכני שינוי להובלת תהליכי קידום בריאות בקהילה

- 1.3.3. הכשרת פקחי עירייה לאכיפה מוגברת לסביבה נקייה מעישון
- 1.3.4. הכשרת רכזים ומדריכים בתנועות הנוער
- 1.3.5. תכנית לקידום בריאות עובדים (אפשריבריא בעבודה) לעובדי הרשות או עבור פורום נציגי מקומות עבודה
- 1.4. מדיניות ואכיפה
 - 1.4.1. כתיבת נהלים, מסמך מדיניות או תכנון אסטרטגי
 - 1.4.2. החלטה תקציבית
 - 1.4.3. יישום מדיניות קיימת
 - 1.4.4. כתיבת מכרז חדש
 - 1.4.5. הגדלת מספר בתי ספר מקדמי בריאות ברשות
 - 1.4.6. אכיפת עישון במקומות ציבוריים
 - 1.4.7. אכיפת חוק פרסומות והגבלת השיווק של מוצרי טבק ועישון
 - 1.4.8. פיקוח ואכיפה על היצע מזון במסגרות הרשות
- 1.5. פעילות חינוכית וקהילתית
 - 1.5.1. תוכנית קהילתית שנתית ארוכת טווח ממוקדת
 - 1.5.2. התערבות קהילתית לאוכלוסיות בסיכון
 - 1.5.3. פעילות עם תלמידים להובלת תהליכי קידום בריאות
 - 1.5.4. פעילות קהילתית בין דורית ארוכת טווח
 - 1.5.5. פעילות קבוצתית ארוכת טווח (כמו קבוצת הליכה או קבוצת תמיכה בהנקה)
 - 1.5.6. ייעוץ והדרכה אישית או קבוצתית במספר מפגשים
 - 1.5.7. סדרת הרצאות או סדנא עם מספר מפגשים
 - 1.5.8. סבסוד חוגים בפ"ג לאוכלוסיות שפחות פעילות
 - 1.5.9. פעילות ליישום תכניות במערכת החינוך: "הולכים על זה", "אוכלים את זה", "חוגים את זה"
 - 1.5.10. בחירה בתכניות ברשות של קידום בריאות: תזונה וחקלאות במסגרת מערכת הגפן של משרד החינוך
 - 1.5.11. קידום בריאות, תזונה וחקלאות מתוך תוכניות במסגרת מערכת הגפן של משרד החינוך

- 1.5.12. אירועי שיא או אירועים חד פעמיים
- 1.6. תשתית ניהולית ותהליכי הערכה מקיפים
- 1.6.1. קיום מפגשי ועדת היגוי
- 1.6.2. הגדלת כח האדם המקצועי הקבוע ביחידה - לתשומת לב סכום התמיכה עבור מרכיב זה
לא יעלה על 20% מסך התמיכה
- 1.6.3. הפיכת יחידת הבריאות למחלקה או אגף
- 1.6.4. השתתפות מתאם הבריאות בוועדות עירוניות כגון תכנון ובניה, חינוך, חרום או
אסטרטגיה
- 1.6.5. ביצוע תכנון אסטרטגי ו/או פרופיל עירוני
- 1.6.6. סקר או תצפיות התנהגות עם קבוצה רחבה של תושבים (לא במסגרת תוכנית אחת)
- 1.6.7. ביצוע הערכה ומדידה עם גורם מקצועי בתחום מחקר והערכה הכוללת דו"ח מסכם וכלי
הערכה ומדידה
- 1.6.8. מיפוי רב שנתי של תוכניות הכשרה לכוח אדם או מיפוי סטטוס עמידה בנהלים בקרב
מוסדות
2. הרחבה במילים אודות הפעילות הנרחבת – מלל חופשי
3. תיאור אוכלוסיית יעד – רשימה נפתחת
- 3.1. חברה ערבית
- 3.2. חברה חרדית
- 3.3. אוכלוסיות בסיכון
- 3.4. משפחות
- 3.5. אוכלוסיות במעמד כלכלי נמוך
- 3.6. עולים
- 3.7. בעלי צרכים מיוחדים
- 3.8. עובדים בארגונים
- 3.9. צוות חינוכי
- 3.10. מעורב/ציבור הרחב
4. גיל אוכלוסיית יעד – רשימה נפתחת
- 4.1. ילדים בגילאי לידה ועד 3 שנים

- 4.2 ילדים בגילאי 4-12 שנים
- 4.3 נוער בגילאי 12-18 שנים
- 4.4 צעירים בגילאי 18-24
- 4.5 מבוגרים עד גיל 65
- 4.6 מבוגרים מעל גיל 65
- 4.7 מעורב/ כלל הגילאים
- 5. היקף משתתפים בפרויקט – רישום מספר
- 6. שותפים בתוך הרשות – רשימה נפתחת
 - 6.1 מחלקת/ אגף/ יחידת ספורט ברשות
 - 6.2 מחלקת/ אגף/ יחידת חינוך ברשות
 - 6.3 מחלקת/ אגף/ יחידת רווחה ברשות
 - 6.4 מחלקת/ אגף/ יחידת תכנון אסטרטגי ברשות
 - 6.5 מחלקת/ אגף/ יחידת הנדסה ברשות
 - 6.6 מחלקת/ אגף/ יחידת איכות הסביבה ברשות
 - 6.7 מחלקת/ אגף/ יחידת דוברות ברשות
 - 6.8 מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
 - 6.9 מחלקת/ אגף/ יחידת רישוי וקידום עסקים ברשות
 - 6.10 מחלקת/ אגף/ יחידת גיל הרך
- 7. שותפים מחוץ לרשות – רשימה נפתחת
 - 7.1 לשכת הבריאות המחוזית והנפתית
 - 7.2 משרד התרבות והספורט
 - 7.3 משרד החינוך
 - 7.4 משרד החקלאות
 - 7.5 הביטוח הלאומי
 - 7.6 קופות חולים
 - 7.7 טיפות חלב
 - 7.8 מתנ"סים
 - 7.9 החברה למתנ"סים

- 7.10. מסגרות שיקום בקהילה/ מסגרות שיקום של פגועי נפש
- 7.11. רשת ערים בריאות
- 7.12. עמותות (כגון האגודה למלחמה בסרטן)
- 7.13. המגזר העסקי (תעשייה, מסחר)
- 7.14. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים
- 7.15. אוניברסיטאות
- 7.16. בתי חולים
- 8. יעדים מדידים – מלל חופשי
- 9. שיטות הערכה ומדידה – רשימה נפתחת
 - 9.1. שאלון לבדיקת התנהגויות
 - 9.2. שאלון לבדיקת שביעות רצון
 - 9.3. תצפיות התנהגות
 - 9.4. ראיונות עומק
 - 9.5. קבוצות מיקוד
 - 9.6. תיעוד משתתפים
 - 9.7. תיעוד שינויים בסביבה הפיזית
 - 9.8. תיעוד שינוי תפריטים/ תזונה
 - 9.9. תיעוד דוחות אכיפה
 - 9.10. בדיקת אימוץ כלים / שיטות / פעילות בעקבות הכשרה
 - 9.11. מדידת חשיפה ברשתות חברתיות
 - 9.12. ניתוח שיח ברשתות חברתיות
- 10. מרכיבי עלויות
 - 10.1. עלות איש מקצוע מלווה
 - 10.2. עלות ציוד
 - 10.3. עלות פרסום
 - 10.4. עלות הפקה
 - 10.5. אחר