



## שאלון "מדדי אפְּשׁוּרִיבְּרִיא בַּעִיר" 2022

שאלון זה מהווה תנאי סף לקול קורא למסלול תמיכה 1 ומסלול תמיכה 2. השאלון מתייחס למדדים מרכזיים בנושא חיים פעילים ובריאים. מטרת השאלון לבחון את המדדים הללו בכל רשות השותפה לתכנית לאורך זמן ולשמש כלי ללמידה ברמת הרשות המקומית. החשוב לענות על כל השאלות (גם אם התשובה היא "לא" או "לא יודעת"). כל התשובות צריכות להיות נכונות ליום מילוי הטופס.

**יש למלא את השאלון המקוון בלבד. טופס זה נועד להתרשמות מהשאלון בלבד.**

**נתוני רקע על הרשות ישולבו במערכת כגון:**

- לשכה או נפה של משרד הבריאות
- מספר תושבים המתגוררים ברשות
- אשכול חברתי-כלכלי של הרשות
- אשכול פריפריאלי
- נתוני בריאות

**נתונים אלו מתבססים על "מפת הבריאות היישובית" <https://gis.health.gov.il/HealthMap/>**

*מדדי ניהול הקשורים לתנאי סף ולניקוד*

**איזה מבין התיאורים הבאים מתאר באופן הנכון ביותר את היחידה שמבצע את תחום בריאות/ קידום בריאות ברשות:**

1. אגף בריאות/ קידום בריאות
2. אגף שכולל את תחום הבריאות (לדוג' אגף בריאות ורווחה)
3. מחלקת בריאות/ קידום בריאות
4. מחלקה שכוללת את תחום הבריאות (לדוג' מחלקת בריאות ורווחה)
5. יחידה לבריאות / קידום בריאות
6. אין כיום יחידה רשותית שאחראית על בריאות / קידום בריאות ברשות

**מאיזה שנה קיימת היחידה המבצעת בתחום בריאות / קידום בריאות ברשות.**

**איזה מבין הגורמים הבאים מועסקים ביחידת הבריאות:**

1. מתאם בריאות כן – אחוז משרה / לא
2. מתאם בריאות נוסף (העומד בדרישות התפקיד בהתאם לנספח ג' בקול קורא) כן – אחוז משרה / לא
3. דיאטן עירוני (תפקיד נפרד ממתאם בריאות) כן – אחוז משרה / לא
4. דיאטן נותן שירות בעל ריטיינר חודשי עם הרשות בנוסף למתאם הבריאות כן – אחוז משרה / לא
5. רכז פרויקטים כן – אחוז משרה/ לא

**מיהו הגורם הבכיר ביותר שאחראי על נושא הבריאות ברשות?**

**שם:** \_\_\_\_\_

**תפקיד:**

1. מנכ"ל
2. מנהל אגף
3. מנהל מחלקה
4. מנהל יחידה
5. מתאם בריאות רשותי

**שם אגף או מחלקה:**

השאלות הבאות נוגעות להשכלה, הכשרה וניסיון של מתאם הבריאות המועסק כיום ברשות המקומית (אסמכתאות יוגשו במרכב"ה):

**האם יש מתאם בריאות ברשות?**

כן / לא

**שם:** \_\_\_\_\_

**הגדרת תפקיד:** \_\_\_\_\_

**ממתי מועסק 'מתאם בריאות' ברשות (נכון למועד מילוי השאלון)?**

1. חודש ושנה \_\_\_\_\_
2. לא מועסק מתאם בריאות

**מה היקף המשרה בתפקידה/ו כמתאם הבריאות?**

אחוז משרה (מספר בלבד עד 100)

**האם למתאם הבריאות הנוכחי יש ניסיון בניהול או ריכוז פרויקטים קהילתיים ו/או תוכניות התערבות לקידום בריאות, שנעשו בשיתוף שלושה גורמים מתוך הרשות או מחוצה לה (לדוגמה: מרכז קהילתי, מחלקת רווחה, מחלקת חינוך, קופת חולים)?**

1. כן, סה"כ חודשים ו/או שנים.
2. לא, אין ניסיון.

**האם למתאם הבריאות יש תואר שני או שלישי מוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף**

**להערכת תארים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

1. בריאות הציבור במגמת קידום בריאות
2. בריאות הציבור במגמה אחרת
3. מדיניות ציבורית/ מנהל ציבורי
4. רפואה / מדעי הרפואה
5. מקצועות בריאות (סיעוד, תזונה, פיזיותרפיה, או ריפוי בעיסוק)
6. עבודה סוציאלית קהילתית
7. איכות הסביבה
8. פסיכולוגיה ארגונית

9. פיזיולוגיה של הספורט
10. חינוך / חינוך גופני
11. אחר, פרט: \_\_\_\_\_
12. אין למתאם הבריאות תואר שני

**באיזה מקצוע יש למתאם בריאות תואר ראשון המוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים?**

1. בריאות הציבור/ קידום בריאות
2. מדיניות ציבורית/ מנהל ציבורי
3. רפואה / מדעי הרפואה
4. מנהל מערכות בריאות
5. מקצועות בריאות (סיעוד, תזונה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק)
6. עבודה סוציאלית קהילתית
7. חינוך גופני /מורה לתנועה בריאותית בביקוח החרדי
8. אחר, פרט: \_\_\_\_\_
9. אין למתאם הבריאות תואר ראשון

**האם מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות לרשות המקומית של משרד הבריאות ורשת ערים בריאות?**

1. כן
2. לא, כיוון שלמתאם הבריאות יש תואר שני בבריאות הציבור והוא פטור מקורס זה
3. לא, עתיד להשתתף בשנת התמיכה - חובה לשלוח בקשת הרשמה לקורס הקרוב למייל של המחלקה לחינוך וקידום בריאות: [h.promotion@moh.health.gov.il](mailto:h.promotion@moh.health.gov.il)

**באיזה שנה מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות? \_\_\_\_\_ (לידציה מספר בלבד)**

**תפקיד המתאם במצב בריאות בחירום?**

1. אחראי לבריאות בחירום עם כתב מינוי
2. פועל במערך החירום ללא כתב מינוי
3. לא אחראי ולא שותף לבמערך החירום
4. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

**לאיזה מחלקה/ אגף / מנהל ברשות משויך מתאם הבריאות? (נא לבחור את המתאים ביותר)**

1. בריאות
2. אסטרטגיה
3. חינוך
4. מתנ"ס
5. סביבה

6. ספורט
7. רווחה/ שירותים חברתיים
8. לשכת מנכ"ל
9. לשכת ראש העיר
10. אחר

**מיהו הגורם שישמש מנהל המיזם ברשות, אחראי על הגשת הקול קורא ותוכנית העבודה  
בבריאות לשנת 2022?  
תפקיד:**

1. מנכ"ל
2. מנהל אגף
3. מנהל מחלקה
4. מתאם בריאות

**האם יש מנהל מחלקת או אגף ספורט?**

1. כן, אחוז משרה \_\_\_\_\_
2. לא

**השאלות הבאות נוגעות לוועדת היגוי לקידום בריאות ברשות המקומית (אסמכתאות יוגשו  
במערכת):**

**האם קיימתם דיון בנושא קידום בריאות באחת המסגרות הבאות ב- 12 חודשים הבאים (רב  
ברירה)?**

1. ישיבת מועצת עיר
2. ועדת בריאות
3. ועדת היגוי לקידום בריאות
4. דיון/ ישיבה רב-אגפית ברשות מנכ"ל (לדוג' ישיבת הנהלה)
5. וועדה/ות ביצוע רב-אגפית

**האם קיימת ועדת היגוי ברשות העוסקת בקידום בריאות?**

1. כן, קיימת ועדת היגוי לקידום בריאות
2. לא

**באילו נושאים ועדת ההיגוי עסקה במהלך 12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר משובה  
אחת)**

1. תזונה בריאה
2. פעילות גופנית
3. עישון ואכיפת עישון
4. חוסן
5. שימוש מושכל במסכים
6. מגיפת הקורונה
7. נגישות שרותי בריאות

8. תוכנית אסטרטגית בקידום בריאות
9. אלרגיות למזון
10. תוכנית העבודה במסגרת אפשריבריא בעיר
11. אחר פרט:

**כמה פעמים התכנסה ועדת ההיגוי במהלך 12 החודשים האחרונים?<sup>1</sup>**  
(ערך מספרי בלבד)

**מה תפקידו/ה של הגורם העומד/ת בראש הועדה?**

1. ראש הרשות המקומית
2. סגן ראש הרשות המקומית
3. חבר/ת מועצה
4. מנכ"ל/ית או מזכיר/ת הרשות
5. אחר

**מי מהבאים חבר בועדת ההיגוי? (ניתן לסמן יותר ממשווא אחת)**

1. חבר/ת מועצה (במקרה שאינו בתפקיד ראש הועדה)
2. מתאם הבריאות
3. מנהל או נציג בכיר מחלקת בריאות
4. מנהל או נציג בכיר מחלקת חינוך
5. מנהל או נציג בכיר מחלקת רווחה
6. מנהל או נציג בכיר מחלקת ספורט
7. דובר או נציג דוברות והסברה
8. נציג תושבים
9. דיאטן עירוני או דיאטן המועסק על-ידי הרשות
10. אחר

**מי מהבאים הוזמנו להשתתף בישיבת ועדת ההיגוי בשנה האחרונה?**

1. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית/ נפתית
2. נציג צוות אפשריבריא
3. נציג תושבים
4. מנהל או נציג בכיר מחלקת החינוך
5. מנהל או נציג בכיר מחלקת הבריאות
6. מנהל או נציג בכיר מחלקת הספורט
7. מנהל או נציג בכיר מחלקת רווחה

**מי מהבאים או נציגי הגופים הבאים השתתף בלפחות ישיבת ועדת היגוי אחת בשנה האחרונה?<sup>1</sup>**  
(ניתן לסמן יותר ממשווא אחת)

8. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית/ נפתית

<sup>1</sup> חובה הגשת פרוטוקולים של ישיבות ועדת היגוי במערכת מרכז"ה בהתאם לדרישות קול הקורא

9. מפקח מחוזי של משרד התרבות והספורט
10. מדריכה אזורית של משרד החינוך
11. מוסדות וארגוני רווחה
12. נציגי קופות חולים
13. אקדמיה
14. ארגוני מתנדבים
15. ועדי הורים
16. תזונאי/דיאטן
17. התזונאי המחוזי/ לשכתי של משרד הבריאות
18. אגף/ מחלקת איכות הסביבה
19. אגף/ מחלקת הנדסה/ תחזוקה
20. אגף / מחלקת תכנון אסטרטגי/ לטווח ארוך
21. גזברות
22. דובר
23. אחר

מדדי מדיניות ופעילות מרכזיים ברשות :

השאלות הבאות נוגעות לתוכנית קידום בריאות בשנה שחלפה (אסמכתאות יוגשו במערכת) :  
**האם יש תכנית עבודה שנתית לקידום בריאות שלפיה הרשות עובדת כיום?**

1. כן
2. לא

**מה היה התקציב של תוכנית העבודה השנתית לקידום בריאות בשנה החולפת (של יחידת הבריאות)?**  
ש"ח \_\_\_\_\_

**עבור אילו אוכלוסיות פועלות תוכניות לקידום בריאות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

1. כלל האוכלוסייה
2. ילדים בגילאי לידה ועד 3 שנים
3. ילדים בגילאי 4-12 שנים
4. נוער בגילאי 13-18 שנים
5. משפחות
6. אוכלוסיות במעמד כלכלי נמוך
7. בני 65+
8. עולים
9. בעלי צרכים מיוחדים
10. חברה ערבית
11. חברה חרדית
12. אוכלוסיות בסיכון

**עם אילו מהגורמים הבאים ברשות ומחוצה לה התקיימו ב-12 החודשים האחרונים פעילויות או תכניות משותפות (שותפים מקצועיים, שותפים בתקציב ו/או שותפים בהטמעה) בנושא קידום בריאות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

1. מחלקת/ אגף/ יחידת ספורט ברשות
2. מחלקת/ אגף/ יחידת חינוך ברשות
3. מחלקת/ אגף/ יחידת רווחה ברשות
4. מחלקת/ אגף/ יחידת תכנון אסטרטגי ברשות
5. מחלקת/ אגף/ יחידת הנדסה ברשות
6. מחלקת/ אגף/ יחידת איכות הסביבה ברשות
7. מחלקת/ אגף/ יחידת דוברות ברשות
8. מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
9. מחלקת/ אגף/ יחידת רישוי וקידום עסקים ברשות
10. מחלקת/ אגף/ יחידת גיל הרך
11. לשכת הבריאות
12. משרד הבריאות / אָפְּשֵׁרְיָא
13. משרד התרבות והספורט
14. משרד החינוך
15. משרד החקלאות
16. הביטוח הלאומי
17. קופות חולים
18. טיפות חלב
19. מתנ"סים
20. מסגרות שיקום בקהילה/ מסגרות שיקום של פגועי נפש
21. עמותות (כגון העמותה לתזונה בת קיימא)
22. המגזר העסקי (תעשייה, מסחר)
23. האגודה למלחמה בסרטן
24. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים

**אילו מהפעילות הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

כללי

1. תכנית להפצת מידע ומסרים לציבור בנושא תזונה בריאה ופעילות גופנית
2. קידום אורח חיים בריא בתקופת הקורונה

פעילות גופנית

3. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא פעילות גופנית לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
4. הנגשת מרחבים ומתקנים לפעילות גופנית לקהל הרחב במרחב הרשות המקומית (לדוגמה פארקים, גני משחקים)
5. יוזמות של פעילות גופנית להורים וילדים
6. יוזמות של פעילות גופנית לבני 65+
7. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא פעילות גופנית
8. תכנית שנתית לעידוד הליכה בטוחה של ילדים לבתי הספר
9. יוזמות להוספת פעילות גופנית במסגרות חינוכיות כולל תוכניות כגון זוזו

תזונה בריאה

10. שיפור מדיניות, נהלים ומכרזים בנושא תזונה במסגרות שבאחריות הרשות המקומית
11. מיפוי המצב הקיים בנושא הזנה בריאה וסביבה תזונתית בריאה במסגרות לילדים
12. התאמת המכרזים והנהלים לשיפור התזונה במסגרות לילדים
13. שיפור הזנה, סביבה תזונתית בריאה וסביבה המאפשרת אורח חיים פעיל במסגרות לילדים
14. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא תזונה לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
15. ליווי והדרכה של תזונאיות מטעם הרשות לספקי הזנה במסגרות לילדים
16. סדנאות חוויתיות בנושא תזונה בריאה
17. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא תזונה
18. שינוי כיבוד בשיבות וסמינרים הממונים על ידי הרשות באמצעות שינוי נהלים ומכרזים

סביבה נקייה מעישון

19. פיקוח ואכיפה של חוק איסור העישון במקומות ציבוריים
20. הגשת דיווח שנתי לשר הבריאות על פעולות הפיקוח ואכיפה של חוק איסור העישון במקומות ציבוריים

חוסן

21. פעילות לחיזוק החוסן בקרב אוכלוסיות בסיכון

**סמן/י בלוח שלהלן איזו מדיניות קיימת ברשות בנושאים הבאים:**

לא יודעת	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא (הכוונה מתקיים בפועל לא רק כמדיניות)	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי (לדוג' מיושמת בחלק מהמחלקות, בחלק מהפעילות, או באירועים מיוחדים)	אין מדיניות	
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור כל קבוצות הגיל והאוכלוסייה
				הוספת הצללה וברזיות בצמוד למתקני ספורט, פארקים וגני שעשועים ברשות
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור אוכלוסיות חלשות ובעלי מוגבלויות
				להקמת שבילי אופנים
				להקמת שבילי הליכה
				לסבסוד חוגי ספורט לילדים
				להוספת שעות פעילות גופנית לילדים בבתי ספר
				למניעת פרסום מזון מזיק באירועים בהם משתתפים ילדים
				לסבסוד חוגי ספורט למבוגרים/ לפעילויות חינוך מטעם הרשות המקומית למבוגרים (למשל שיעורי יוגה חינוך)
				להגשת כיבוד בריא ומים בשיבות ואירועים באחריות או במימון הרשות
				ליצירת סביבה בריאה במסגרות לילדים, בדגש על מסגרות לילדים ולבני נוער אשר באחריות הרשות



				להבטחת הגשת מזון בריא ובטוח במסגרות עירוניות שבאחריות הרשות על בסיס הנחיות משרד הבריאות וקיומם של קווים מנחים ליישום ולפיקוח
				לפיקוח על היצע מזון בקיוסקים ובמכונות ממכר מזון במוסדות חינוך ומקומות ציבוריים שבאחריות הרשות המקומית
				להנגשת מידע בנושא תזונה ופעילות גופנית לתושבי הרשות (לדוגמה בעלוני מידע שמצורפים לחשבון הארנונה, באתר הרשות, בדף הפייסבוק של הרשות)
				אכיפת חוק איסור העישון במקומות ציבוריים בהתאם לדרישות של הדו"ח לשר הבריאות
				השתתפות מתאם הבריאות בוועדות מגוונות בעיר כגון וועדת חינוך, וועדת סביבה, וועדת אסטרטגיה
				אחר: _____

השאלות הבאות נוגעות לאסטרטגיה הסברה:

**באילו נכסים דיגיטליים של הרשות פורסמו אירועים ומידע בנושא קידום בריאות ב- 12 חודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת, לצרף לינקים פעילים)**

1. אתר אינטרנט
2. עמוד פייסבוק
3. ניוזלטר
4. עיתון/ מגזין
5. אפליקציה
6. רשתות חברתיות: טוויטר, אינסטגרם, יוטיוב, קבוצת ווטסאפ
7. אין לרשות נכסים דיגיטליים

**לאילו מהבאים יש לשוניות, הפניות, קישורים או לינקים בעמוד הבית של אתר הרשות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

1. לאתר אֶפְשָׁרִיבְּרִיא
2. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא פעילות גופנית
3. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא תזונה
4. אתר או רשת חברתית רשותית לקידום בריאות
5. אין לרשות המקומית אתר אינטרנט

**ב-12 החודשים האחרונים האם היו קמפיינים עירוניים בנושאים הבאים (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)?**

1. פעילות גופנית ביום יום
2. יום ההליכה
3. תזונה בריאה
4. שתיית מים/ מניעת שתייה מתוקה
5. סימון המזון

6. הנקה
7. סביבה נקייה מעישון
8. חוסן
9. אורח חיים בריא בתקופת הקורונה
10. שימוש מושכל במסכים
11. לא היה קמפיין

השאלות הבאות נוגעות לאסטרטגיה סביבה:

35. כמה ק"מ של שבילי הליכה בסך הכול יש בתחומי הרשות? (סה"כ ק"מ של שבילי הליכה)  
(ערך מספרי בלבד)

36. כמה ק"מ של שבילי אופניים בסך הכול יש בתחומי הרשות? (סה"כ ק"מ של שבילי אופניים)  
(ערך מספרי בלבד)

כמה גינות קהילתיות<sup>2</sup> יש בתחומי הרשות במוסדות חינוך? \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)

כמה גינות קהילתיות<sup>2</sup> יש בתחומי הרשות.

ת שלא במוסדות חינוך? \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)

האם קיים ברשות שלך מידע/נתונים מרוכזים על הנושאים הבאים:

1. גני שעשועים
2. גני שעשועים נגישים
3. מתקני כושר
4. ברזיות
5. ברזיות מצוננות

השאלות הבאות נוגעות למערכת החינוך:

- מספר בתי ספר יסודיים
- מספר בתי ספר על יסודיים
- מספר בתי ספר מקדמי בריאות יסודיים
- מספר בתי ספר מקדמי בריאות על יסודיים

להערכתך, כמה מוסדות החינוך עומדים בהנחיות משרד החינוך בנושאי תזונה והזנה?

סוג המוסד	סך המוסדות ברשות*	הערכת אחוז מ- 0% ועד 100%
גני ילדים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה		
גני ילדים העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי		

<sup>2</sup> גינות קהילתיות כפי שמוגדרות: <http://www.israel-yafa.org.il/hebrew/Article.aspx?Item=1419>

		בתי ספר יסודיים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
		צהרונים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
		בתי ספר העומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה
		בתי ספר העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל

**האם בוצע פרופיל בריאות או סקר מקיף עם תושבים ברשות בנושא חיים פעילים ובריאים?**

1. כן. פרופיל הבריאות נערך בשנה: \_\_\_\_\_
2. כן. סקר עם תושבים בנושא חיים פעילים ובריאים נערך בשנה: \_\_\_\_\_
3. לא

**ציין בלוח שלהלן, האם יש לרשות את הנתונים הבאים?**

לא	כן	הנתון
		בני 21 ומעלה המדווחים על יתר לחץ דם
		בני 18 ומעלה המדווחים על אבחנה של סכרת
		בני 21 ומעלה המדווחים על משקל גוף תקין $BMI < 25$
		בני 18 ומעלה המדווחים על השמנת יתר $BMI > 30$
		מבוגרים המדווחים על ביצוע פעילויות גופניות בעצימות בינונית במשך לפחות 150 דקות בשבוע, או בפעילות גופנית נמרצת משך לפחות 75 דקות בשבוע, או בשילוב בין השניים