

הסימון הירוק - בוחרים בריא



הסימון הירוק מופיע על מוצרים ומזונות ארוזים ובתפזורת, העומדים בהמלצות התזונה של משרד הבריאות: מוצרים טריים וגולמיים בעיבוד מינימלי, וללא תוספת חומרים כגון עודף שומן רווי, סוכר ומלח. בנוסף, הסימון נמצא על אריזות של טחינה, מוצרי חלב עד 5% שומן, מוצרים על בסיס קטניות ללא תוספות, עופות גולמיים ללא תוספות, שמנים צמחיים מסוימים ולחמים העומדים בקריטריוני הסימון הירוק.

העדיפו מזון טרי וגולמי על פני מזון אולטרה-מעובד וחפשו את הסימון הירוק!

