

بواسطة العلامة الخضراء نختار الاختيار الصحي



تظهر العلامة الخضراء على المنتجات والأطعمة المغلفة والغير مغلفة (المفرقة) المستوفية لشروط توصيات التغذية الصادرة عن وزارة الصحة: منتجات طازجة و غير مصنعة أو مرت معالجة/تصنيع بدرجة منخفضة جدا وبدون إضافة مواد مضرّة مثل فائض الدهون المشبعة، السكر والملح. وتتواجد أيضا على مغلفات وعبوات الطحينية، منتجات الحليب حتى 5% دسم، منتجات القائمة على البقوليات، الدواجن الطازجة، زيوت نباتية معينة والخبز بأنواعه الذي استوفى شروط العلامة الخضراء.

فضلوا الأطعمة الطازجة على الأطعمة فائقة المعالجة والتصنيع وابتحثوا عن العلامة الخضراء!

