



מסמך עזר: מיפוי אסטרטגיות פעולה ודוגמאות להגדרה של יעדים מדידים

- בתכנית העבודה אנו מכוונים ליעדים, קרי לתוצאות ספציפיות הניתנות למדידה כמותית ואשר מבטאים שינוי בר-השגה בזמן מוגדר.
- מכל מטרה ניתן לגזור מספר יעדים המתבססים על המצב הקיים ברשות בהתאם למיפוי שנערך באמצעות [שאלון המדדים אפשריבדיא בעיר](#).
- בטבלה מוצגים דוגמאות ליעדים מדידים בהתאם לאסטרטגיות ופעולות. ניתן לקבוע יעדים מדידים חלופיים בהתאם לפעולות בתוכנית העבודה.
- הסבר מפורט על קביעת מטרות ויעדים במדריך אפשריבדיא בעיר, [צעד 4: קביעת מטרות, יעדים ומדדי הצלחה](#).

אסטרטגית קידום בריאות	פעולות לפי אסטרטגיה	דוגמאות ליעדים מדידים*	דוגמאות לשיטות מדידה / כלים/ תיעוד שינויים
שינויים בסביבה	הקמת שביל או מסלול הליכה	• הגדלת # ק"מ של מסלולי הליכה	• תיעוד תוספת לתשתיות במסמך מסכם של מחלקת הנדסה/ במפות/ במאגר GIS/ תמונות
	הקמת שביל או מסלול אופניים	• הגדלת # ק"מ של מסלולי אופניים	
	הקמת מתקן	• הגדלת מספר האולמות ומגרשי ספורט וברכות שחייה המיועדים לאוכלוסיות הבאות: קהל רחב, צרכים מיוחדים, גיל שלישי וכו'	• תיעוד שימוש בתשתיות / מתקנים באמצעות תצפיות או תמונות
	עיצוב תשתיות קיימות	• הוספת שילוט/ סימון במדרגות בשני מבנים של הרשות המקומית	• עריכת מפגשי חשיפה במתקנים חדשים ותיעוד משתתפים
	הקמת/תחזוקת גינה קהילתית	• הוספת ציורים של משחקי רצפה של פעם לעידוד פ"ג ב- 5 פארקים/ בתי ספר ברשות	• שילוב ברקוד בתשתיות חדשות ומדד של חשיפה באמצעות תוכנה ייעודית
	הוספת תאורה	• הקמת 2 גינות קהילתיות ברשות המקומית בשנה הקרובה. תחזוקת גינה קהילתית והעלאת מספר המשתתפים בפעילות קבועה בגינה הקהילתית ב- 30%	• מדידת צעדים של תושבים באמצעות אפליקציה עריכת שאלון על שימוש בציוד
	הוספת הצללה	• הרחבת פעילות בריאות בגינה – שילוב של # תוכניות לתזונה בריאה / פעילות גופנית	
	הוספת הושבה	• הוספת תאורה ברחובות / שכונות/ מסלולים/ מגרשי משחק/ גינות קהילתיות (תוך ציון # או %)	
	הוספת ברזיות	• הוספת הצללה ברחובות / שכונות/ מסלולים/ מגרשי משחק/ גינות קהילתיות (תוך ציון # או %)	
		• הוספת ספספלים ברחובות / שכונות/ מסלולים/ מגרשי משחק/ גינות קהילתיות (תוך ציון # או %)	
	• התקנת ברזיות ברחובות / שכונות/ מסלולים/ מגרשי משחק/ גינות קהילתיות (תוך ציון # או %)		

	<ul style="list-style-type: none"> • הצבת שלטים בנושא (עישון/ פעילות גופנית/ תזונה/ אחר) ברחובות / שכונות/ מסלולים/ מגרשי משחק/ גינות קהילתיות (תוך ציון # או %) • רכישת ציוד קבוע למסגרת 	הוספת שילוט		
	<ul style="list-style-type: none"> • רכישת ציוד ספורט למשתתפים בפעילות למשל: רכישת 10 זוגות אופניים לפעילות מתמשכת עם נוער בסיכון, רכישת ערכות לפ"ג לגיל השלישי במסגרת תוכנית שנתית 			
<ul style="list-style-type: none"> • מדידות חשיפה באמצעות פלטפורמות דיגטליות • מדידת שיתופים וחשיפה בעזרת דוברות הרשות • ספירת תגובות ברשתות החברתיות • ניתוח דיונים בנושאים/ תוכניות ברשתות החברתיות 	<ul style="list-style-type: none"> • פיתוח והפקת חומרי הסברה ייעודיים לאוכלוסיות X על # נושאים/ ב- # מועדים (תוך ציון # נושאים או מועדים) • פרסום # תכניות / סרטונים באתר הרשות • הפצה של מסר כל יום/ כל שבוע/ כל חודש • העלאת # פוסטים בשנה בפייסבוק של הרשות • תיוג # תמונות/סרטונים מהפעילות (בהסכמת המשתתפים) 	<ul style="list-style-type: none"> • פיתוח חומרי מידע והסברה • הפצה באתר • הפצה בפייסבוק 	הסברה	
	<ul style="list-style-type: none"> • הפצת מסרים/ פרסום פעילויות ע"ג הודעות לתשלום ארנונה במשך # חודשים • הפצה של מסר כל יום/ כל שבוע/ כל חודש • הפצה של מסר כל יום/ כל שבוע/ כל חודש • פרסום מסרי בריאות אחת לחודשיים בניוזלטר שמגיע בפוש לתושבים 	<ul style="list-style-type: none"> • הפצה בארנונה • הפצה בטלגרם /וואטסאפ • הפצה באינסטגרם • אחר – פרט 		
	<ul style="list-style-type: none"> • עריכת שאלון לשינויים בידע, עמדות, התנהגות בעקבות הכשרה • בדיקת אימוץ כלים/ שיטות/ פעילות במסגרות בתום הכשרה 	<ul style="list-style-type: none"> • שילוב כ- 50% מצוות ההוראה החדש ברשות בהשתלמות בפעילות הנ"ל. • השתתפות של # אנשי מקצוע בלפחות 80% מהדרכות הניתנות בפעילות זו • יישום # כלים על ידי % משתתפים לאחר סיום ההכשרה • השתתפות של # אנשי מקצוע בכל מפגש 	<ul style="list-style-type: none"> • השתלמות לאנשי מקצוע • סדרת הדרכות • סדנא עם מספר מפגשים 	הכשרת כח אדם
	<ul style="list-style-type: none"> • תיעוד מדיניות באתר וחשיפה ברשתות חבריות • תיעוד יישום מדיניות • ספירה והשוואה דוחות אכיפה לשנים קודמות • תיעוד המכרזים החדשים • תיעוד התפריטים החדשים 	<ul style="list-style-type: none"> • שינוי בנהלי הרכש של כיבוד (מזון ושתייה) המיועד לפעילויות שמפעילה הרשות • הגדלת העיסוק בפעילות גופנית של ילדים ונוער ל-180 דקות שבועיות לפחות מסגרת יום הלימודים ב-50% מבתי הספר בתוך שנתיים. • כתיבת נייר מדיניות בנושא: קידום בריאות העובד ברשות/עירייה, ותחילת יישום במהלך השנה. • הכנת מסמך תכנון אסטרטגי כולל ביישוב בנושא בריאות, ותחילת יישומו בשנת X. 	<ul style="list-style-type: none"> • כתיבת נהלים • מסמך מדיניות 	מדיניות ואכיפה

<ul style="list-style-type: none"> • בקרה על רכישת אוכל/ ציוד וכד' באמצעות חשבונות 	<ul style="list-style-type: none"> • יישום מדיניות של סימון ירוק ב- 20% מהשווקים ברשות • שיפור בציון בבקורות משרד הבריאות ב# מסגרות חינוכיות 	יישום מדיניות קיימת	<ul style="list-style-type: none"> • פעילות חינוכית וקהילתית
	<ul style="list-style-type: none"> • עריכת 3 מרכזים חדשים לתפריטים על בסיס תזונה ים תיכונית בגנים, בצהרונים ובבתי הספר. • שינוי המפרט במרכזים הקיימים לקייטרינג במוסדות החינוך בהתאם להמלצות משרד הבריאות 	מכרז	
	<ul style="list-style-type: none"> • (אם אין אכיפה כלל) הכשרת # פקחים לאכיפה בנושא עישון • (אם קיימת אכיפה) העלאת % או # דוחות במהלך השנה. 	אכיפה	
	<ul style="list-style-type: none"> • הכנת מסמך תכנון אסטרטגי כולל ביישוב בנושא X (כגון בניה בריאה), ותחילת יישומו בשנת X. 	מסמכי תכנון אסטרטגי	
	<ul style="list-style-type: none"> • להוסיף כ- 20% לתקציב מחלקת בריאות • תוספת או תימרוץ תקציבי להוספת שעות פ"ג בבתי ספר (ברשות) 	החלטה תקציבית	
	<ul style="list-style-type: none"> • הקמת מחלקת בריאות עם כ-2 תקנים חדשים בשנה הקרובה (דיאטן/מדריך כושר) 	הגדלת כ"א לתחום	
	<ul style="list-style-type: none"> • תיעוד מספר משתתפים במפגשים/ אירוע • במקרה של תוכנית ארוכות טווח מדידת שינוי בידע, עמדות והתנהגות לפני, אחרי ומספר חודשים לאחר תום השתתפות בפעילות. • בפעילויות מקוונות – תיעוד מספר המשתתפים בזום (דו"ח של זום או צילום מסך) • מדידת שביעות רצון והערות על התכנים. 	<ul style="list-style-type: none"> • הגדלת מספר המשתתפים בחוגי ספורט ופעילות גופנית בשעות הפנאי. • הגדלת מספר בתי הספר המעודדים ומקיימים "אוטובוס מהלך". • השתתפות של # תושבים/ות בפעילות הנ"ל • לפחות 70% מהמשתתפים בפעילות ידווחו על שביעות רצון גבוהה או גבוהה מאוד בתום הפעילות 	
<ul style="list-style-type: none"> • העלאת שיעור המשתתפים בקורסים בשנה הנוכחית ב- 20%. • 50% ממי שיקבל ייעוץ והדרכה אישית ידווח בתום שנת הפעילות על שינוי הרגלים אחד לפחות שביצע בעקבות התכנית 	ייעוץ והדרכה אישית או קבוצתית		
<ul style="list-style-type: none"> • כ- 20% מתושבי הרשות ישתתפו באירועי יום ההליכה העולמי 	אירוע שיא		
<ul style="list-style-type: none"> • לפחות 50% מהמשתתפים ידווחו כי הם מתכננים לשנות X בעקבות ההרצאות 	סדרת הרצאות		
<ul style="list-style-type: none"> • 20% מהמשתתפים בסדנא בפ"ג ידווחו על עליה בדקות פ"ג במהלך השבוע גם לאחר סיום הפעילות (בפנייה אחרי תום המפגשים) 	סדנא עם מספר מפגשים		

* איפה שמופיע # או % קובעים מספר ששואפים ליעד שנקבע – לדוג' הוספת 2 ק"מ של שבילי הליכה, 4 מסרים מדי שנה, 20% ממסגרות חינוכיות ועוד.