



### שאלון "מדדי אפְּשֵׁרִיבְרִיא בְּעִיר" 2020

שאלון זה מהווה תנאי סף לקול קורא להצטרפות לתכנית אפְּשֵׁרִיבְרִיא בעיר. הסקר מתייחס למדדים מרכזיים בנושא חיים פעילים ובריאים. מטרת הסקר לבחון את המדדים הללו בכל רשות השותפה לתכנית לאורך זמן ולשמש כלי ללמידה ברמת הרשות המקומית.

**יש למלא את השאלון המקוון בלבד. טופס זה נועד להתרשמות מהשאלון בלבד.**

החשוב לענות על כל השאלות (גם אם התשובה היא "לא" או "לא יודעת").  
כל התשובות צריכות להיות נכונות ליום מילוי הטופס.

שאלות רקע על הרשות:

1. שם הרשות המקומית (כפי שמופיע בלמ"ס): \_\_\_\_\_ (רשימת בחירה, לפי א-ב)
2. לאיזה לשכה או נפה של משרד הבריאות משויכת הרשות המקומית (רשימת בחירה לפי א-ב)

במערכת המקוונת מופיע המידע על שאלות 3-5 מידע זה הינו מהלמ"ס וניתן למצוא בפורטל "מפת הבריאות היישובית" <https://gis.health.gov.il/HealthMap/>

3. מספר התושבים המתגוררים ברשות: \_\_\_\_\_ (ערך מספרי באלפים)

4. אשכול חברתי - כלכלי של הרשות: \_\_\_\_\_ (ערך מספר)

5. אשכול פריפריאלי: \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)

6. האם הרשות חברה ברשת ערים בריאות?

1. כן. שנת הצטרפות: \_\_\_\_\_
2. לא
3. לא. הייתה חברה בעבר, בשנים: \_\_\_\_\_

מדדי ניהול הקשורים לתנאי סף – קול קורא פרק א' סעיף 4

7. כיצד מוגדר תפקיד המתאם ברשות? (שאלה פתוחה)

8. האם מועסק בעיר מתאם בריאות כהגדרתו בסעיף הקודם?

1. כן
2. לא

9. ממתי מועסק 'מתאם בריאות' בתפקיד זה ברשות (נכון למועד מילוי השאלון)?

1. חודש ושנה \_\_\_\_\_
2. לא מועסק מתאם בריאות (דלג על שאלות 10-15)

**10. מה היקף המשרה של מתאם הבריאות?**

אחוז משרה (מספר בלבד עד 100)

השאלות הבאות נוגעות להשכלה, הכשרה וניסיון של מתאם הבריאות המועסק כיום ברשות המקומית (אסמכתאות יוגשו במרכב"ה):

11. האם למתאם הבריאות הנוכחי יש ניסיון בניהול או ריכוז פרויקטים קהילתיים ו/או תוכניות התערבות לקידום בריאות, שנעשו בשיתוף שלושה גורמים מתוך הרשות או מחוצה לה (לדוגמה: מרכז קהילתי, מחלקת רווחה, מחלקת חינוך, קופת חולים)?

1. כן, סה"כ חודשים ו/או שנים.

2. לא, אין ניסיון.

12. האם למתאם הבריאות יש תואר שני מוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת

תארים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. בריאות הציבור במגמת קידום בריאות

2. בריאות הציבור במגמה אחרת

3. מדיניות ציבורית/ מנהל ציבורי

4. רפואה / מדעי הרפואה

5. מקצועות בריאות (סיעוד, תזונה, פיזיותרפיה, או ריפוי בעיסוק)

6. עבודה סוציאלית קהילתית

7. איכות הסביבה

8. פסיכולוגיה ארגונית

9. פיזיולוגיה של הספורט

10. חינוך / חינוך גופני

11. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

12. אין למתאם הבריאות תואר שני

13. באיזה מקצוע יש למתאם בריאות תואר ראשון המוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף

להערכת תארים?

1. בריאות הציבור/ קידום בריאות

2. מדיניות ציבורית/ מנהל ציבורי

3. רפואה / מדעי הרפואה

4. מנהל מערכות בריאות

5. מקצועות בריאות (סיעוד, תזונה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק)

6. עבודה סוציאלית קהילתית

7. חינוך גופני

8. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

9. אין למתאם הבריאות תואר ראשון

14. האם מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות?

1. כן, קורס "מובילי קידום בריאות בארגון וברשות", של משרד הבריאות

2. כן, קורס "הדרכה למתאמי ערים בריאות ומקדמי בריאות" המתקיים במרכז השלטון המקומי בשיתוף משרד הבריאות
3. לא, כיוון שלמתאם הבריאות יש תואר שני בבריאות הציבור והוא פטור מקורס זה
4. לא

15. באיזה שנה מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות?  
\_\_\_\_\_ (ולידציה מספר בלבד)

השאלות הבאות נוגעות לוועדת היגוי לקידום בריאות ברשות המקומית (אסמכתאות יוגשו במערכת):

16. האם קיימת ועדת היגוי ברשות העוסקת בקידום בריאות או בנושאים תזונה בריאה ופעילות גופנית?

1. כן, קיימת ועדת היגוי לקידום בריאות
2. כן, אחר: \_\_\_\_\_
3. לא (דלגי על שאלות 17-21)

17. באילו נושאים ועדת ההיגוי עסקה במהלך 12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. תזונה בריאה
2. פעילות גופנית
3. עישון ואכיפת עישון
4. אחר פרט: \_\_\_\_\_

18. כמה פעמים התכנסה ועדת ההיגוי במהלך 12 החודשים האחרונים?<sup>1</sup>  
\_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)

19. מה תפקידו של האדם העומד בראש הוועדה?

1. ראש הרשות המקומית
2. סגן ראש הרשות המקומית
3. חבר מועצה
4. מנכ"ל/ מזכיר הרשות
5. אחר: \_\_\_\_\_

20. מי מהבאים חבר בוועדת ההיגוי? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מתאם הבריאות
2. מנהל או נציג בכיר מחלקת בריאות
3. מנהל או נציג בכיר מחלקת חינוך
4. מנהל או נציג בכיר מחלקת רווחה
5. מנהל או נציג בכיר מחלקת ספורט

<sup>1</sup> חובה הגשת פרוטוקולים של ישיבות ועדת היגוי במערכת מרכז"ה בהתאם לדרישות קול הקורא

6. נציג תושבים

7. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

21. מי מהבאים או נציגי הגופים הבאים השתתף בלפחות ישיבת ועדת היגוי אחת בשנה האחרונה? <sup>1</sup> (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית/ נפתית
2. מפקח מחוזי של משרד התרבות והספורט
3. מדריכה אזורית של משרד החינוך
4. מוסדות וארגוני רווחה
5. נציגי קופות חולים
6. אקדמיה
7. ארגוני מתנדבים
8. ועדי הורים
9. תזונאי/דיאטן
10. התזונאי המחוזי/ לשכתי של משרד הבריאות
11. אגף/ מחלקת איכות הסביבה
12. אגף/ מחלקת הנדסה/ תחזוקה
13. אגף / מחלקת תכנון אסטרטגי/ לטווח ארוך
14. גזברות
15. דובר
16. אחר: \_\_\_\_\_

מדדי מדיניות ופעילות מרכזיים ברשות:

22. האם יש ברשות אגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות?

1. כן, מאיזו שנה:

2. לא (לדלג על 20-21)

23. האם פרט למתאם הבריאות שתואר להלן יש כח אדם נוסף המועסק בתפקיד קבוע באגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות:

1. לא

2. תזונאית עירונית: אחוזי משרה \_\_\_\_\_ (מספר)

3. רכז פרויקטים: אחוזי משרה \_\_\_\_\_ (מספר)

4. אחות בריאות הציבור: אחוזי משרה \_\_\_\_\_ (מספר)

5. אחר, פרט: תפקיד/מקצוע \_\_\_\_\_, אחוזי משרה (מספר)

24. מהו התקציב הכולל של אגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות לשנת 2020 (יש לציין תקציב פעולות בלבד, ללא עלות העסקת מתאם הבריאות וללא תקציב אגף ספורט)?

\_\_\_\_\_ אלפים (ערך מספרי בלבד)

25. לאיזה מחלקה/ אגף / מנהל ברשות משויך מתאם הבריאות? (נא לבחור את המתאים ביותר)

1. אסטרטגיה/ הנהלה
2. בריאות
3. חינוך
4. מתנ"ס
5. סביבה
6. ספורט
7. רווחה/ שירותים חברתיים
8. אחר

26. תפקיד המתאם במצב בריאות בחירום?

1. ממונה/ אחראי על בריאות בחירום
2. שותף לשלחן מל"ח / חלק מהצוות שאחראי על בריאות בחירום
3. לא אחראי ולא שותף לבריאות בחירום
4. אחר, פרט: \_\_\_\_\_

27. האם יש מנהל מחלקת או אגף ספורט?

1. כן, אחוז משרה \_\_\_\_\_
2. לא

השאלות הבאות נוגעות לתוכנית קידום בריאות בשנה שחלפה (אסמכתאות יוגשו במערכת):

28. האם יש תכנית עבודה שנתית לקידום בריאות שלפיה הרשות עובדת כיום?

1. כן
2. לא (דלגי על שאלות 28-32)

29. עבור אילו אוכלוסיות פועלות תוכניות לקידום בריאות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן

לסמן יותר מתשובה אחת)

1. כלל האוכלוסייה
2. ילדים בגילאי לידה ועד 3 שנים
3. ילדים בגילאי 4-12 שנים
4. נוער בגילאי 13-18 שנים
5. משפחות
6. אוכלוסיות במעמד כלכלי נמוך
7. בני 65+
8. עולים
9. בעלי צרכים מיוחדים
10. חברה ערבית
11. חברה חרדית
12. אוכלוסיות בסיכון
13. אחר: \_\_\_\_\_

30. עם אילו מהגורמים הבאים ברשות ומחוצה לה התקיימו ב-12 החודשים האחרונים פעילויות או תכניות משותפות (שותפים מקצועיים, שותפים בתקציב ו/או שותפים בהטמעה) בנושא **קידום בריאות?** (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מחלקת/ אגף/ יחידת ספורט ברשות
2. מחלקת/ אגף/ יחידת חינוך ברשות
3. מחלקת/ אגף/ יחידת רווחה ברשות
4. מחלקת/ אגף/ יחידת תכנון אסטרטגי ברשות
5. מחלקת/ אגף/ יחידת הנדסה ברשות
6. מחלקת/ אגף/ יחידת איכות הסביבה ברשות
7. מחלקת/ אגף/ יחידת דוברות ברשות
8. מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
9. מחלקת/ אגף/ יחידת רישוי וקידום עסקים ברשות
10. מחלקת/ אגף/ יחידת גיל הרך
11. לשכת הבריאות
12. משרד הבריאות / אפ"י בריא
13. משרד התרבות והספורט
14. משרד החינוך
15. משרד החקלאות
16. הביטוח הלאומי
17. קופות חולים
18. טיפות חלב
19. מתנ"סים
20. מסגרות שיקום בקהילה/ מסגרות שיקום של פגועי נפש
21. עמותות (כגון העמותה לתזונה בת קיימא)
22. המגזר העסקי (תעשייה, מסחר)
23. האגודה למלחמה בסרטן
24. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים
25. אחר: \_\_\_\_\_

31. האם תוכניות בנושא פעילות גופנית מתוכננות או מלוות על ידי מנהל המחלקה לספורט?

1. כן
2. לא
3. לא רלוונטי, אין תוכניות בנושא פעילות גופנית
4. לא יודעת

32. האם תוכניות בנושא תזונה בריאה מתוכננות ו/או מלוות על ידי דיאטן/ת מוסמך (בעל תעודה)?

1. כן
2. לא

3. לא רלוונטי, אין תוכניות בנושא תזונה

4. לא יודעת/ת

**33. סמן/י בלוח שלהלן איזו מדיניות קיימת ברשות בנושאים הבאים:**

לא יודעת/ת	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי (לדוג' מיושמת בחלק מהמחלקות, בחלק מהפעילות, או באירועים מיוחדים)	אין מדיניות	
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור כל קבוצות הגיל והאוכלוסייה
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור אוכלוסיות חלשות ובעלי מוגבלויות
				להקמת שבילי אופנים
				להקמת שבילי הליכה
				לסבסוד חוגי ספורט לילדים
				להוספת שעות פעילות גופנית לילדים בבתי ספר
				למניעת פרסום מזון מזיק באירועים בהם משתתפים ילדים
				לסבסוד חוגי ספורט למבוגרים/ לפעילויות חינוך מטעם הרשות המקומית למבוגרים (למשל שיעורי יוגה חינוך)
				להגשת כיבוד בריא ומים בשיבות ואירועים באחריות או במימון הרשות
				לפיקוח על היצע מזון בריא בקיוסקים/ מזנונים בבניין העירייה/ מועצה/ מתנ"סים
				לקידום מסגרות מקדמות בריאות (מוסדות חינוך, מתנ"סים, מקומות עבודה)
				ליצירת סביבה בריאה במסגרות לילדים, בדגש על מסגרות לילדים ולבני נוער אשר באחריות הרשות
				להבטחת הגשת מזון בריא ובטוח במסגרות עירוניות שבאחריות הרשות על בסיס הנחיות משרד הבריאות וקיומם של קווים מנחים ליישום ולפיקוח
				לפיקוח על היצע מזון בקיוסקים ובמכונות ממכר מזון במוסדות חינוך ומקומות ציבוריים שבאחריות הרשות המקומית
				להנגשת מידע בנושא תזונה ופעילות גופנית לתושבי הרשות (לדוגמה בעלוני מידע שמצורפים לחשבון הארנונה, באתר הרשות, בדף הפייסבוק של הרשות)

				אכיפת חוק איסור העישון במקומות ציבוריים בהתאם לדרישות של הדו"ח לשר הבריאות
				אחר: _____

34. אילו מהפעילות הבאות התקיימו ברשות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)
- כללי
1. תכנית להפצת מידע ומסרים לציבור בנושא תזונה בריאה ופעילות גופנית
  2. קידום אורח חיים בריא בתקופת הקורונה
- פעילות גופנית
3. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא פעילות גופנית לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
  4. הנגשת מרחבים ומתקנים לפעילות גופנית לקהל הרחב במרחב הרשות המקומית (לדוגמה פארקים, גני משחקים)
  5. יוזמות של פעילות גופנית להורים וילדים
  6. יוזמות של פעילות גופנית לבני 65+
  7. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא פעילות גופנית
  8. תכנית שנתית לעידוד הליכה בטוחה של ילדים לבתי הספר
  9. יוזמות להוספת פעילות גופנית במסגרות חינוכיות כולל תוכניות כגון זוזו
- תזונה בריאה
10. שיפור מדיניות, נהלים ומכרזים בנושא תזונה במסגרות שבאחריות הרשות המקומית
  11. מיפוי המצב הקיים בנושא הזנה בריאה וסביבה תזונתית בריאה במסגרות לילדים
  12. התאמת המכרזים והנהלים לשיפור התזונה במסגרות לילדים
  13. שיפור הזנה, סביבה תזונתית בריאה וסביבה המאפשרת אורח חיים פעיל במסגרות לילדים
  14. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא תזונה לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
  15. ליווי והדרכה של תזונאית/ת מטעם הרשות לספקי הזנה במסגרות לילדים
  16. סדנאות חוויתיות בנושא תזונה בריאה
  17. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא תזונה
  18. שינוי כיבוד בשיבות וסמינרים הממונים על ידי הרשות באמצעות שינוי נהלים ומכרזים
- סביבה נקייה מעישון
19. פיקוח ואכיפה של חוק איסור העישון במקומות ציבוריים
  20. הגשת דיווח שנתי לשר הבריאות על פעולות הפיקוח ואכיפה של חוק איסור העישון במקומות ציבוריים
- חוסן
21. פעילות לחיזוק החוסן בקרב אוכלוסיות בסיכון

השאלות הבאות נוגעות לאסטרטגיה סביבה:

35. כמה ק"מ של שבילי הליכה בסך הכול יש בתחומי הרשות? (סה"כ ק"מ של שבילי הליכה) \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)
36. כמה ק"מ של שבילי אופניים בסך הכול יש בתחומי הרשות? (סה"כ ק"מ של שבילי אופניים) \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)



37. כמה גינות קהילתיות<sup>2</sup> יש בתחומי הרשות במוסדות חינוך? \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)

38. כמה גינות קהילתיות<sup>2</sup> יש בתחומי הרשות שלא במוסדות חינוך? \_\_\_\_\_ (ערך מספרי בלבד)

השאלות הבאות נוגעות לאסטרטגיה הסברה:

39. באילו נכסים דיגיטליים של הרשות פורסמו אירועים ומידע בנושא קידום בריאות ב-12 חודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת, לצרף לינקים פעילים)

1. אתר אינטרנט
2. עמוד פייסבוק
3. ניוזלטר
4. עיתון/ מגזין
5. אפליקציה
6. רשתות חברתיות: טוויטר, אינסטגרם, יוטיוב, קבוצת ווטסאפ
7. אחר: \_\_\_\_\_
8. אין לרשות נכסים דיגיטאליים

40. לאילו מהבאים יש לשוניות, הפניות, קישורים או לינקים בעמוד הבית של אתר הרשות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. לאתר אֶפְשָׁרִיבְרִיא
2. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא פעילות גופנית
3. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא תזונה
4. אין לרשות המקומית אתר אינטרנט
5. אחר

41. ב-12 החודשים האחרונים האם היו קמפינים עירוניים בנושאים הבאים (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)?

1. פעילות גופנית ביום יום
2. יום ההליכה
3. תזונה בריאה
4. שתיית מים/ מניעת שתייה מתוקה
5. סימון המזון
6. הנקה
7. סביבה נקייה מעישון
8. חוסן
9. אורח חיים בריא בתקופת הקורונה
10. אחר, פרט:
11. אחר, פרט:
12. לא היה קמפיין

<sup>2</sup> גינות קהילתיות כפי שמוגדרות: <http://www.israel-yafa.org.il/hebrew/Article.aspx?Item=1419>

השאלות הבאות מתייחסות למוסדות חינוך מקדמי בריאות. בשאלות הללו מתייחסים למוסדות חינוך אשר הינם במעמד משפטי "רשמי" ו"מוכר שאינו רשמי". את המידע ניתן לקבל מאגף החינוך ברשות המקומית או מהמפקחת מטעם משרד החינוך, ישנה חשיבות להכיר אלו מוסדות חינוך ברשות פועלות לקידום בריאות.

42. כמה גני ילדים ברשות פעלו כ"גן מקדם בריאות" לשנת לימודים תש"פ? \_\_\_\_\_
43. כמה בתי ספר יסודיים מקדמי בריאות בעלי כוכב אחד? \_\_\_\_\_
44. כמה בתי ספר יסודיים בעלי 2 כוכבים? \_\_\_\_\_
45. כמה בתי ספר יסודיים בעלי 3 כוכבים? \_\_\_\_\_
46. כמה בתי ספר יסודיים בעלי כוכב בריא מתמיד? \_\_\_\_\_
47. כמה מוסדות חינוך על יסודיים מקדמות בריאות יש ברשות בעלת כוכב אחד? \_\_\_\_\_
48. כמה מוסדות חינוך על יסודיים מקדמות בריאות יש ברשות בעלות 2 כוכבים? \_\_\_\_\_
49. כמה מוסדות חינוך על יסודיים מקדמות בריאות יש ברשות בעלות 3 כוכבים? \_\_\_\_\_
50. כמה מוסדות חינוך על יסודיים מקדמות בריאות יש ברשות בעלות כוכב בריא מתמיד? \_\_\_\_\_
51. להערכתך, כמה מוסדות החינוך עומדים בהנחיות משרד החינוך בנושאי תזונה והזנה?

סוג המוסד	מספר מכלל המוסדות*	הערכת אחוז מ- 0% ועד 100%
גני ילדים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה		
גני ילדים העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי		
בתי ספר יסודיים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה		
צהרונים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה		
בתי ספר העומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה		
בתי ספר העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל		

\*אם יש לכם אפשרות למלא מספר או אחוז זה רצוי, השאלה אופציונלית

52. האם בוצע פרופיל בריאות ברשות בנושא חיים פעילים ובריאים?

1. כן. הסקר האחרון נערך בתאריך: \_\_\_\_\_
2. לא

53. ציין בלוח שלהלן, האם יש לרשות את הנתונים הבאים?

הנתון		
כן	לא	

		בני 21 ומעלה המדווחים על יתר לחץ דם
		בני 18 ומעלה המדווחים על אבחנה של סכרת
		בני 21 ומעלה המדווחים על משקל גוף תקין BMI<25
		בני 18 ומעלה המדווחים על השמנת יתר BMI>30
		מבוגרים המדווחים על ביצוע פעילויות גופניות בעצימות בינונית במשך לפחות 150 דקות בשבוע, או בפעילות גופנית נמרצת משך לפחות 75 דקות בשבוע, או בשילוב בין השניים

**הערות -** כאן ניתן להוסיף הערות כלליות לגבי השאלון או הערות ספציפיות לגבי שאלות מסוימות. עבור הערות על שאלות ספציפיות יש לציין לאיזו מס' שאלה ההערה מתייחסת.

נתוני בריאות על תושבי הרשות המקומית:  
מידע נוסף שאנו ממליצים להכיר מתוך הפורטל "מפת הבריאות הישובית"  
<https://gis.health.gov.il/HealthMap/>

- שיעור בעלי עודף משקל מ.מ.ג בין אחוזונים 85 ל-97 בכיתה א: \_\_\_\_\_
- שיעור בעלי עודף משקל מ.מ.ג בין אחוזונים 85 ל-97 בכיתה ז: \_\_\_\_\_
- שיעור בעלי השמנה ועודף משקל מ.מ.ג מעל אחוזון 85 בכיתה א: \_\_\_\_\_
- שיעור בעלי השמנה ועודף משקל מ.מ.ג מעל אחוזון 85 בכיתה ז: \_\_\_\_\_
- שיעור מקרי סכרת מתוקנן ל-1000 תושבים: \_\_\_\_\_