

יום לחוץ בעבודה?



RE-LEVANT

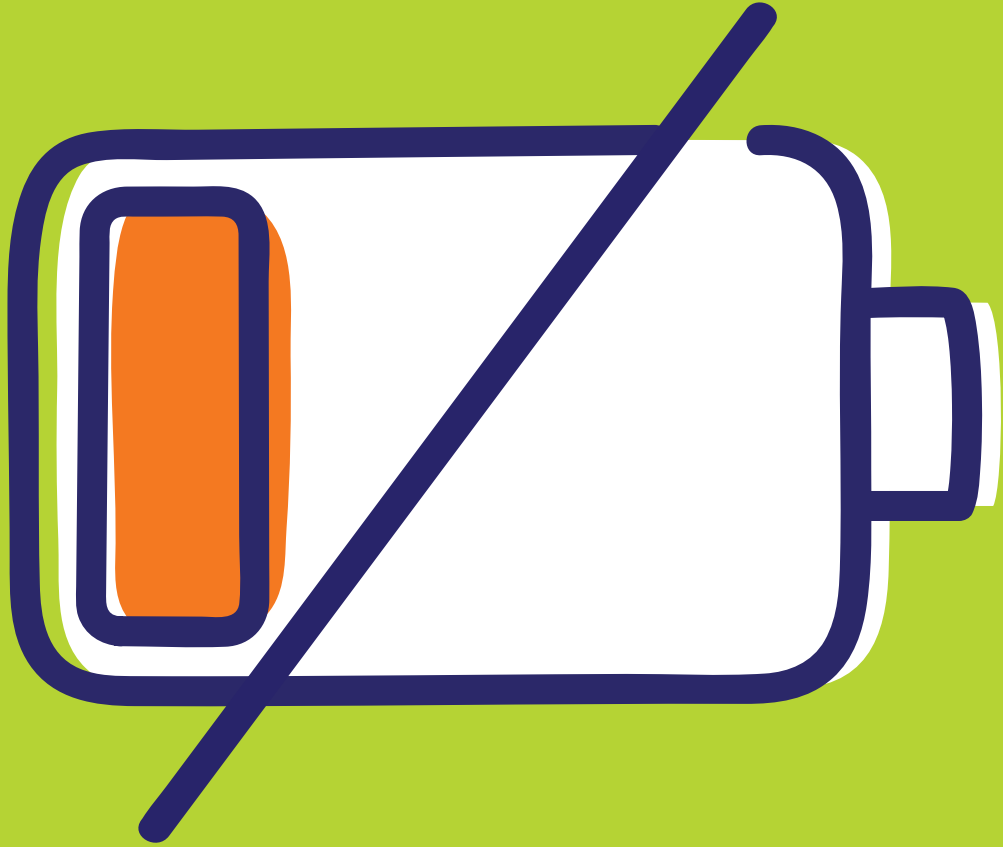
שימוש במדרגות עשוי לשפר את מצב הרוח!

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות
ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.
אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



יום ארוך?



RE-LEVANT

שימוש במדרגות יעלה את רמת האנרגיה שלך!

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה. אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר - זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



אחרי שעולים במדרגות...



קל יותר לעלות על המשקל.

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות
ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.
אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



רוצים שינוי ב-10 צעדים?



RE-LEVANT

הולכים 10 צעדים לחדר המדרגות - ועולים ברגל.

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה. אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר - זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



זה כמו לרכוב על אופניים



RE-LEVANT

רק שבעלייה במדרגות תשרפו 63% יותר קלוריות

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות
ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.
אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



נעלי ספורט? ממש לא חייבים!



RE-LEVANT

עלייה במדרגות - הדרך שלך לשמור על הבריאות

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות

ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.

אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



כמה שעות כבר ישבת היום?



RE-LEVANT

עולים במדרגות ומשפרים את זרימת הדם

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות
ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.
אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



בדרך לקומה 12?



RE-LEVANT

יוצאים מהמעלית בקומה 10 ועולים 2 קומות ברגל

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות

ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.

אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!



ישיבה בקומה 4?



RE-LEVANT

הולכים 10 צעדים לחדר המדרגות - ויורדים ברגל

שימוש במדרגות מאפשר לכולנו לנצל הזדמנויות קטנות
ביומיום לפעילות גופנית קצרה ומועילה.
אין צורך בנעליים מקצועיות, ציוד מיוחד או לפנות זמן יקר -
זה קרוב, זמין, וממש כאן מעבר לדלת.

כל דקה נחשבת, זה אפשריבריא - גם בעבודה!

