



דוח פעילות אסלפיבדיא 2017

אסלפיבדיא 
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

משרד
הבריאות 
לחיים בריאים יותר



רגולציה לשינוי

סביבת המזון





- אישור תקנות סימון מזון מזיק בכנסת: תחילת יישום בינואר 2020.
- תמיכה ועידוד במהלכי רה-פורמולציה וולונטרית.
- הוועדה להגבלת פרסום מזון מזיק.

רפורמת סימון המזון המזיק תציל את חייהם של 22,000 ישראלים בעשור הקרוב ותביא לחסכון של כ-600 מיליון ש"ח בכל שנה. חייבים ליישם את סימון המזון המזיק.
#זה_אפשריבריא.

תו המזון של אפשריבריא

מעל 100 מוצרים

של יצרנים גדולים וקטנים, ארציים ומקומיים, כבר נושאים את תו המזון אפשריבריא, והם מהווים את מרבית המוצרים בקטגוריית הלחמים, הלחמניות והפיתות מקמח מלא בשוק המבורקד.

התו האיץ מהלכי רה-פורמולציה והפך ל"תקן בפועל" בפיתוח ובהשקת מוצרים חדשים.





סימנים ראשוניים להצלחה:

הערכת הפחתת נתון בתפריט שכיח

גיל 45

24.4%

גיל 15

23.5%

בגיל 8

22.9%

השוואת כמויות נתון מצטברות עפ"י תפריט יומי שכיח לקבוצות גיל, פערי הצריכה נובעים מרה-פורמולציה של יצרני המזון, ללא שינויים בהרגלי הצריכה והרכב התפריט היומי.



סימנים ראשוניים להצלחה:

מגזר המזון והמקדונות | 18.3.2018

חדשות

רואים שקור
מכירות משקאות במיליוני שקלים



מכירות המים עקפו את הקולה

המודעות לבריאות הביאה להפך: ב-2017 המשקאות הקלים נחלשו, ומכירות המים בבקבוקים גדלו

מוגזים – לעומת הירידה במשקאות ממותקים, ב-2017 ירדו מכירות הקוקה קולה הרגילה ב-4.3%, לאחר שכבר ב-2016 הן רשמו ירידה של 3.1%. אם תחשבם שהייתה זו ירידה לטובת מעבר לקולה דיאט, מראים הנתונים שגם סביב רוח הקולה דיאט ירדו ב-1.2%, לעומת דגוץ של 4.5% ב-2016. אפילו משקאות תה קר, שבתחילת השנה החליפת, לא נחשבו לבריאים יותר. איבוד 3% במכירות משנה החליפת.

לצד הינוק של 6.6% במכירות סך המים המינרליים, עלו מכירות הסודה ב-3.8%, מים מינרליים מוגזים עלו ב-6.4%, ומים מועשרים

סלל, אילו משקאות קולה רגילים ב-456 מ"ל ליוז שקל – פער שנרשם לטובתם לאורך כל השנים, עד 2017.

לצד הגידול במכירות המים, ירדו המכירות של משקאות קולה, רגיל ודיאט, של משקאות ממותקים מוגזים, ואפילו תה קר. שינוי המניח החל בארצ"ב, וקורה גם בישראל. המודעות לבריאות, תודנה נכונה, ובנראות גם הקטפון של נשירי הנריאות בארץ בנושא הסכנות שבסוכר, האיצי אף הפעבר במשקאות ממותקים למים. נתוני סטורנקסט מראים צמיחה מתמדת בהיפוך: הרכישה של מים מינרליים – רגילים

מקור: נתוני זומר

עברו למים מינרליים מים בבקבוקים עברו אשתקד לראשונה את משקאות הקולה, עם גידול של 6.6% בהיקף מכירת לעומת שאר המשקאות, שרובם בירידה. כך עולה מניסוי סטורנקסט לשוק המשקאות הקלים לשנת 2017.

אשתקד נמכרו מים מינרליים בהיקף כספי של 471 מיליון שקל, ומשקאות קולה רגילים, ב-437 מיליון שקל בלבד. ב-2016, למס השוואה, נמכרו מים מינרליים בכסף של 442 מיליון

מקור: נתוני זומר

עברו למים מינרליים מים בבקבוקים עברו אשתקד לראשונה את משקאות הקולה, עם גידול של 6.6% בהיקף מכירת לעומת שאר המשקאות, שרובם בירידה. כך עולה מניסוי סטורנקסט לשוק המשקאות הקלים לשנת 2017.

אשתקד נמכרו מים מינרליים בהיקף כספי של 471 מיליון שקל, ומשקאות קולה רגילים, ב-437 מיליון שקל בלבד. ב-2016, למס השוואה, נמכרו מים מינרליים בכסף של 442 מיליון



בגיל הרך

עידוד הנקה

- שבוע קידום ההנקה 2017: "אפשריבריא להניק. הבחירה שלי".
- שותפים מרכזיים: הוועדה לעידוד הנקה, לשכות הבריאות, קופות החולים ובתי חולים.

סרטון לשבוע ההנקה שהופק ע"י רמב"ם הקריה הרפואית לבריאות האדם



אפשריבריא להניק. הבחירה שלי.

אפשריבריא

מונבי
לאומיות

כללית
מאוחדת

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

חיוך אפשריבריא

- העברת תכני תזונה בריאה למניעת עששת בקרב תלמידים בגנים ובבתי הספר.
- פיילוט התערבות בטיפות חלב בחברה הבדואית.

שותפים מרכזיים

- האגף לבריאות השן, משרד הבריאות.
- טיפות החלב של משרד הבריאות.
- שירותי בריאות התלמיד, משרד הבריאות.
- צוותי גן, צוותי הוראה.



אפשריבריא

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

פיילוט מעונות מקדמי בריאות

מפיילוט שהחל בלשכת הבריאות בחיפה לפעילות בקנה מידה ארצי :

- פיתוח ותכנון סטנדרטים למעון מקדם בריאות אפשריבריא במסגרת פיילוט רחב של מעונות מיטביים.
- תכנון הטמעה במערך ההכשרה והפיקוח הארצי.

שותפים מרכזיים

- האגף למעונות יום ומשפחתונים במשרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים.
- ג'וינט ישראל.

במערכת

החינוך





במערכת החינוך

- גיבוש הנחיות למזנונים ומכונות ממכר בבתי הספר העל יסודיים.

החל פיתוח יח' הוראה בתזונה ופעילות גופנית:

- מדריך "הולכים על זה!" להוספת 90 דקות של פ"ג בשבוע במהלך היום יום הבית - ספרי תכנית "אוכלים את זה!" להוספת 2 נושאים בחינוך תזונתי בכל שכבות הגיל א' עד י"ב.

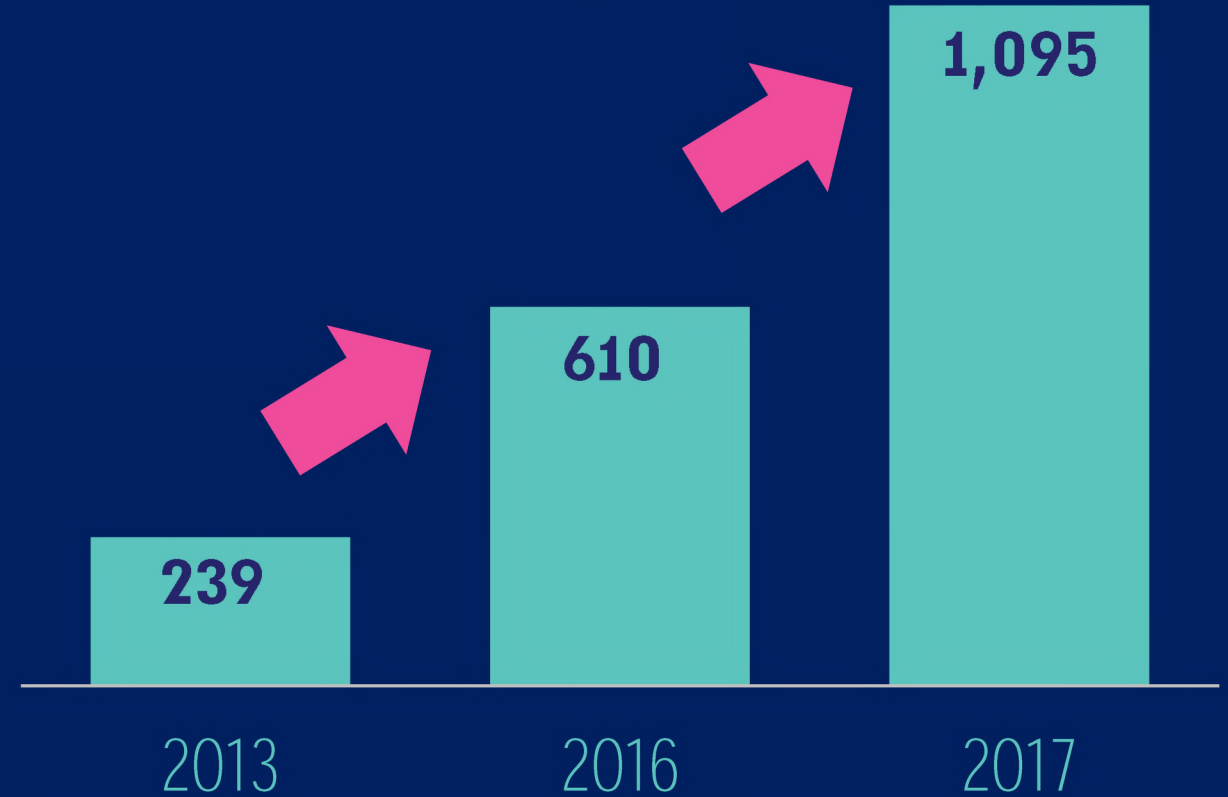
המשך הכשרת פרחי הוראה ומורים בקידום בריאות





בי"ס אפשריבריא

בתי ספר מקדמי בריאות



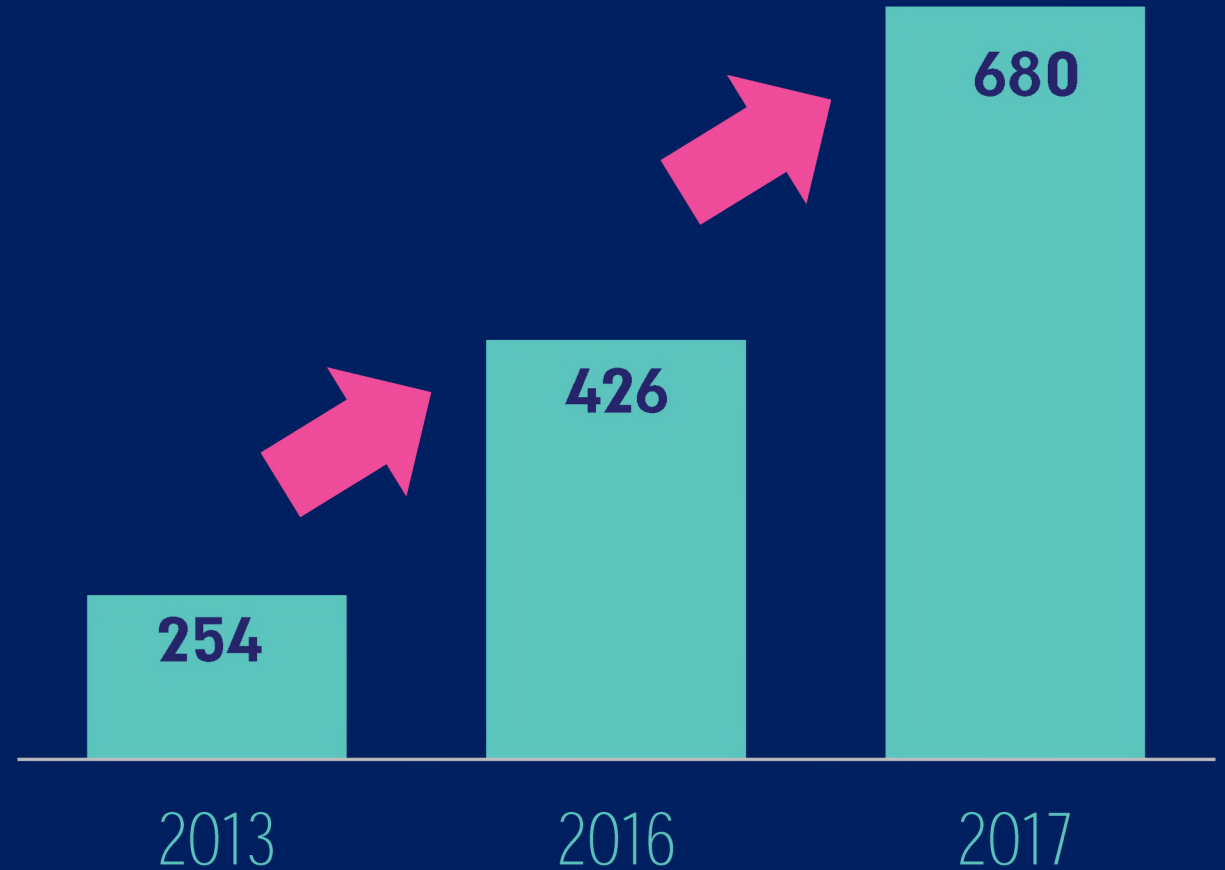
היעד ל-2020: כל 5,000 בתי הספר

עפ"י נתוני הפיקוח על הבריאות במשרד החינוך, דצמבר 2017 ויוני 2013



גן אפשריבריא

גני ילדים מקדמי בריאות

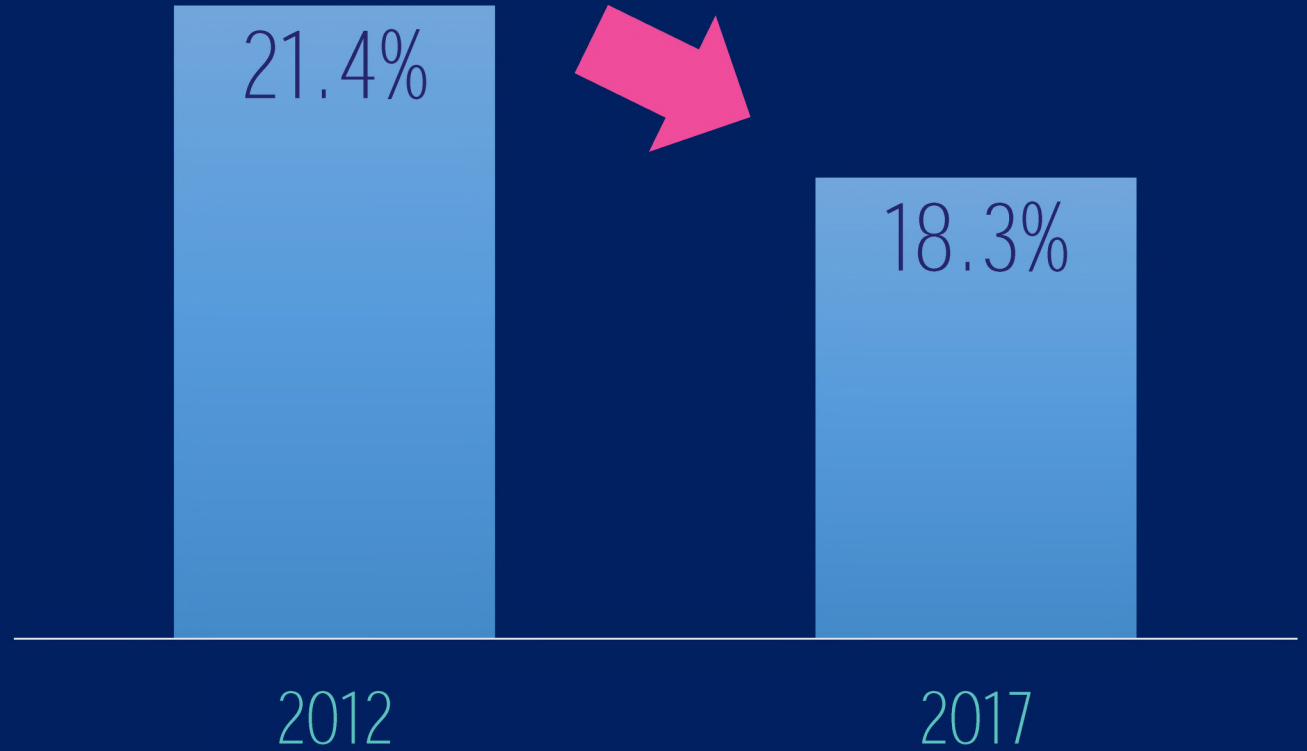


עפ"י נתוני הפיקוח על הבריאות במשרד החינוך, דצמבר 2017 ויוני 2013



סימנים ראשוניים להצלחה

עודף משקל והשמנה בקרב ילדים: כיתות א'



מקור: שירותי בריאות התלמיד, משרד הבריאות, 2016



רשויות מקומיות



ברשויות המקומיות

- פיתוח מודל עבודה ותנאי סף עם רשויות להצטרפות לתכנית "אֶפְשָׁרִיבְרִיא בעיר".
- השלמת מדריך מקוון לרשויות המקומיות.
- הכנת קולות קוראים לרשויות לעידוד יוזמות במסגרת אפשריבריא בעיר.
- תמיכה ברשת ערים בריאות והגדלת מספר הרשויות החברות ברשת.



אפשריבריא בעיר

אפשריבריא ירושלים

בקהילה:

- הכשרת רכזי בריאות של 14 מנהלים קהילתיים, בשכונות בהן למעלה מ-200,000 תושבים.
- תזונאים/יות בטיפות החלב: הפעלת פיילוט ב-10 טיפות חלב למתן ייעוץ וליווי לאלפי משפחות.

בחינוך:

- הפעלת תכניות קידום בריאות ב-60 מוסדות חינוך.
- לראשונה: הפעלת והטמעת תכניות של פ"ג ב-8 תלמודי תורה, שבהם לא התקיימה פעילות דומה בעבר.



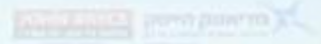
אירוע שיא ברשויות המקומיות

מעל 200 רשויות

לקחו חלק באירועי יום ההליכה העולמי 2017

שנה שנייה של קמפיין ואירועי שיא ביום ההליכה הבינ"ל בשיתוף משרד התרבות והספורט





החזנית לשנת 2014

- תוכנית הובנה לשנת 2014 - "אנשים"
- סדרה להנחלת דוגמה אגדי לילד - הטבעי ע"י אינצ'וקין ודוקי טאוואידיה, לטובת הסאלה
- שילוט מעליות
- גומץ מוצגות לזכירת קישון
- אורחות כבוד בריאות - על יום לעבודים
- תרומות דם - חג שבועות
- סדרה להנחלה במוקד ימותה בחיפה מברזיל / חסד 12 אנדרטן
- טיפוליק אולטימטי - לזיכרון הטובי מחוקקת בראונקא מחוללת
- תפילות אופיות, כנסת בראונקא במסגרת לעבודים ולחריצים.



**במקומות
העבודה**



אפשריבריא בעבודה

- גיבוש הנחיות מקצועיות למעסיקים כדי לסייע בבחירת בדיקות רפואה מונעת מתאימות לעובדיהם.
- פיתוח מדריך יישומי מקוון אפשריבריא בעבודה.
- פיתוח אמות מידה ותנאי סף לקבלת סמל אפשריבריא בעבודה.
- קידום מדיניות ותקנות מיסוי לעידוד מקומות עבודה מקדמי בריאות, בשיתוף רשות המיסים.



זירות

נוספות



הסברה ושיווק חברתי

- קידום סדר יום ציבורי-תקשורתי בנושא חיים פעילים ובריאים.
- אתר ועמוד פייסבוק פעילים, עם כ-100,000 עוקבים.
- כנסים לצוותי ב"ס וגני ילדים מקדמי בריאות.
- הנגשת מידע, אינפוגרפיקות, מתכונים, ותכנים מותאמים לאוכלוסיות מטרות ייחודיות.



הכנס הלאומי לחינוך וקידום בריאות בישראל בסימן אפשריבריא

מעל 500 אנשי ונשות מקצוע מתחומי הבריאות, החינוך, פעילות גופנית ותנועה השתתפו בפעילויות ובהרצאות השונות, עם התכנים החדשניים ומעוררי ההשראה מהארץ ומהעולם.

לעמוד הכנס באתר אפשריבריא: [לחצו כאן](#)

לצפייה בסרטון סיכום הכנס לחצו על התמונה:





אסלפי בריא
 התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



משרד הבריאות
 לחיים בריאים יותר

הכנס הלאומי ה-19
 לחינוך וקידום בריאות בישראל

מהשראה להטמעה



מה ב-2018?

- המשך הפעלה ופיתוח של תכניות בזירות הפעילות המרכזיות.
- דגש על מיסוד שיתופי פעולה רב משרדיים ורב מגזריים.

למידע ועדכונים:



היכנסו לאפשריבריא ב-

ול- efsharibari.gov.il