



צעד 3, נספח ז: שאלון מדדי אפשריבריא בעיר
זהו שאלון המיפוי המעודכן לחודש אוגוסט 2019. יש להתעדכן בשאלון המיפוי העדכני ביותר טרם המילוי.

שאלון "מדדי אֶפְּשָׁרִיבָּרִיא בעיר".

שאלון זה מהווה תנאי סף להצטרפות לתכנית אֶפְּשָׁרִיבָּרִיא בעיר [משרד הבריאות מפרסם כאמור קול קורא לבקשת הצטרפות מעת לעת. יש להתעדכן בפרסום המעודכן לאותה שנה].

הסקר מתייחס למדדים מרכזיים בנושא חיים פעילים ובריאים. מטרת הסקר לבחון את המדדים הללו בכל רשות השותפה לתכנית לאורך זמן ולשמש כלי ללמידה ברמת הרשות המקומית.

יש למלא את השאלון המקוון בלבד. טופס זה נועד להתרשמות מהשאלון בלבד. יש לודא טרם המילוי כי זהו השאלון המעודכן האחרון שיצא.

חשוב לענות על כל השאלות (גם אם התשובה היא "לא" או "לא יודע/ת").
כל התשובות צריכות להיות נכונות ליום מילוי הטופס.
השאלון:

1. שם הרשות המקומית (כפי שמופיע בלמ"ס): _____
- את המידע לשאלות 2 ו-3 ניתן למצוא מפורטל "מפת הבריאות היישובית"
<https://gis.health.gov.il/HealthMap/>
2. מספר התושבים המתגוררים ברשות: _____ (ערך מספרי בלבד)
3. הדירוג הסוציו-אקונומי של הרשות בלמ"ס: _____
4. כמה זמן מועסק 'מתאם בריאות' ברשות (נכון למועד מילוי השאלון)?

1. מתחת ל-8 חודשים
2. בין 8 – 12 חודשים
3. מעל 12 חודשים
4. לא מועסק מתאם בריאות (דלג על שאלות 5-10)

5. מהו היקף המשרה של מתאם הבריאות?

1. פחות מ-50% משרה
2. 50% משרה
3. מעל 50% ופחות מ-100%



4. 100% משרה

השאלות הבאות נוגעות להשכלה, הכשרה וניסיון של מתאם הבריאות המועסק כיום ברשות המקומית (אסמכתאות יוגשו במערכת):

6. האם למתאם הבריאות הנוכחי יש ניסיון בניהול או ריכוז פרויקטים קהילתיים ו/או תוכניות התערבות לקידום בריאות, שנעשו בשיתוף שלוש גורמים מתוך הרשות או מחוצה לה (לדוגמה: מרכז קהילתי, מחלקת רווחה, מחלקת חינוך, קופת חולים)?

1. כן, פחות משנה
2. כן, יותר משנה עד שנתיים
3. כן, יותר משנתיים עד שלוש שנים
4. כן, יותר משלוש שנים עד ארבע שנים
5. כן, יותר מארבע שנים
6. לא

7. האם למתאם הבריאות יש תואר שני מוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. בריאות הציבור עם התמחות בקידום בריאות
2. בריאות הציבור
3. מדיניות ציבורית/ מנהל ציבורי
4. רפואה / מדעי הרפואה
5. מקצועות בריאות (סיעוד, תזונה, פיזיותרפיה, או ריפוי בעיסוק)
6. עבודה סוציאלית קהילתית
7. איכות הסביבה
8. פסיכולוגיה ארגונית
9. פיזיולוגיה של הספורט
10. חינוך / חינוך גופני
11. אחר, פרט: _____
12. אין למתאם הבריאות תואר שני

8. באיזה מקצוע יש למתאם בריאות תואר ראשון המוכר ע"י המועצה להשכלה גבוהה / האגף להערכת תארים?

1. בריאות הציבור/ קידום בריאות

2. מדיניות ציבורית/ מנהל ציבורי
3. רפואה / מדעי הרפואה
4. מנהל מערכות בריאות
5. מקצועות בריאות (סיעוד, תזונה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק)
6. עבודה סוציאלית קהילתית
7. חינוך גופני
8. אחר, פרט: _____
9. אין למתאם הבריאות תואר ראשון
9. האם מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות?
 1. כן, קורס "מובילי קידום בריאות בארגון וברשות", של משרד הבריאות
 2. כן, קורס "הדרכה למתאמי ערים בריאות ומקדמי בריאות" המתקיים במרכז השלטון המקומי בשיתוף משרד הבריאות
 3. לא, כיוון שלמתאם הבריאות יש תואר שני בבריאות הציבור והוא פטור מקורס זה
 4. לא
10. באיזה שנה מתאם הבריאות עבר הכשרה בקורס קידום בריאות?
_____ (ולידציה מספר בלבד)
11. האם קיימת מועצת בריאות ברשות המקומית העוסקת בקידום בריאות?
 1. כן
 2. לא
12. האם קיימת ועדת היגוי ברשות העוסקת בקידום בריאות או בנושאים תזונה בריאה ופעילות גופנית?
 1. כן, קיימת ועדת היגוי לקידום בריאות
 2. כן, אחר: _____
 3. לא (דלגי/ על שאלות 12-17)
13. באילו נושאים ועדת ההיגוי עסקה במהלך 12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)
 1. תזונה בריאה
 2. פעילות גופנית
 3. עישון ואכיפת עישון
 4. אחר פרט:

14. כמה פעמים התכנסה ועדת ההיגוי במהלך 12 החודשים האחרונים¹? _____ (ערך מספרי בלבד)

15. מה תפקידו של האדם העומד בראש הועדה?

1. ראש הרשות המקומית

2. סגן ראש הרשות המקומית

3. חבר מועצה

4. מנכ"ל/ מזכיר הרשות

5. אחר: _____

16. מי מהבאים חבר בוועדת ההיגוי? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מתאם הבריאות

2. מנהל או נציג בכיר מחלקת בריאות

3. מנהל או נציג בכיר מחלקת חינוך

4. מנהל או נציג בכיר מחלקת רווחה

5. מנהל או נציג בכיר מחלקת ספורט

6. נציג תושבים

7. אחר, פרט: _____

17. מי מהבאים השתתף בלפחות ישיבת ועדת היגוי אחת בשנה האחרונה¹? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מקדם הבריאות מלשכת הבריאות המחוזית

2. מפקח מחוזי של משרד התרבות והספורט

3. מדריכה אזורית של משרד החינוך

4. מוסדות וארגוני רווחה

5. נציגי קופות חולים

6. אקדמיה

7. ארגוני מתנדבים

8. ועדי הורים

9. תזונאי/דיאטן

10. התזונאי המחוזי/ לשכתי של משרד הבריאות

11. אגף/ מחלקת איכות הסביבה

12. אגף/ מחלקת הנדסה/ תחזוקה

13. אגף / מחלקת תכנון אסטרטגי/ לטווח ארוך

14. גזברות

15. דובר

16. אחר: _____

¹ חובה הגשת פרוטוקולים של ישיבות ועדת היגוי במערכת מרכז"ה בהתאם לדרישות קול הקורא

18. מהו היקף המשרה של מנהל אגף/ מחלקת ספורט?

1. פחות מ-50% משרה
 2. מעל 50% משרה ועד 75%
 3. מעל 75% ופחות מ-100%
 4. 100% משרה
 5. אין מנהל אגף/ מחלקת ספורט ברשות
19. מה תקציב אגף/ מחלקת ספורט לשנת 2019? (לציין מספר בלבד באלפים)

1. _____ (ערך מספרי בלבד)
2. אין אגף/ מחלקת ספורט

20. האם יש ברשות אגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות?

1. כן
 2. לא (דלג/י על שאלה 21)
21. מהו תקציב אגף/ מחלקה/ יחידת בריאות או קידום בריאות לשנת 2019 (יש לציין תקציב פעולות בלבד באלפים, ללא תקציב אגף ספורט וללא עלות העסקת מתאם הבריאות)?

1. _____ (ערך מספרי בלבד)
2. אין אגף/ מחלקת בריאות

22. האם "קידום בריאות" או הנושאים "תזונה בריאה" ו"פעילות גופנית" מופיעים בתכנית עבודה השנתית שלפיה הרשות עובדת כיום?

1. כן
 2. לא (דלג/י על שאלות 23-26)
23. עבור אילו אוכלוסיות פועלות תכניות לקידום בריאות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. ילדים בגילאי לידה ועד 3 שנים
2. ילדים בגילאי 4-12 שנים
3. נוער בגילאי 13-18 שנים
4. משפחות
5. אוכלוסיות במעמד כלכלי נמוך
6. אזרחים ותיקים (אנשים בגילאי 65 ומעלה)
7. עולים
8. כלל האוכלוסייה (אנשים בגילאי 19-64)

9. בעלי צרכים מיוחדים

10. אחר: _____

24. עם אילו מהגורמים הבאים ברשות ומחוצה לה התקיימו ב-12 החודשים האחרונים פעילויות או תכניות משותפות (שותפים מקצועיים, שותפים בתקציב ו/או שותפים בהטמעה) בנושא קידום בריאות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. מחלקת/ אגף/ יחידת ספורט ברשות
2. מחלקת/ אגף/ יחידת חינוך ברשות
3. מחלקת/ אגף/ יחידת רווחה ברשות
4. מחלקת/ אגף/ יחידת תכנון אסטרטגי ברשות
5. מחלקת/ אגף/ יחידת הנדסה ברשות
6. מחלקת/ אגף/ יחידת איכות הסביבה ברשות
7. מחלקת/ אגף/ יחידת דוברות ברשות
8. מחלקת/ אגף/ יחידת מחשוב ברשות
9. מחלקת/ אגף/ יחידת רישוי וקידום עסקים ברשות
10. מחלקת/ אגף/ יחידת גיל הרך
11. לשכת הבריאות
12. משרד הבריאות / אֶפְּשָׁרִיבָּרִיאַ
13. משרד התרבות והספורט
14. משרד החינוך
15. משרד החקלאות
16. הביטוח הלאומי
17. קופות חולים
18. טיפות חלב
19. מתנ"סים
20. עמותות (כגון העמותה לתזונה בת קיימא)
21. המגזר העסקי (תעשיה, מסחר)
22. האגודה למלחמה בסרטן
23. הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים
24. אחר: _____

25. האם תוכניות בנושא פעילות גופנית מתוכננות או מלוות על ידי מנהל המחלקה לספורט?

1. כן

2. לא

3. לא רלוונטי, אין תוכניות בנושא פעילות גופנית

4. לא יודעת/ת

26. האם תוכניות בנושא תזונה בריאה מתוכננות ו/או מלוות על ידי דיאטן/ת?

1. כן

2. לא

3. לא רלוונטי, אין תוכניות בנושא תזונה

4. לא יודעת/ת

27. סמנ'י בלוח שלהלן איזו מדיניות קיימת ברשות בנושאים הבאים:

לא יודעת/ת	יש מדיניות והיא מיושמת באופן מלא	יש מדיניות והיא מיושמת באופן חלקי	אין מדיניות	
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור כל קבוצות הגיל והאוכלוסייה
				להקמת מתקני ספורט והקצאת שטחים לביצוע פעילות גופנית עבור אוכלוסיות חלשות ובעלי מוגבלויות
				להקמת שבילי אופנים
				להקמת שבילי הליכה
				לסבסוד חוגי ספורט לילדים
				להוספת שעות פעילות גופנית לילדים בבתי ספר
				למניעת פרסום מזון מזיק באירועים בהם משתתפים ילדים

				לסבסוד חוגי ספורט למבוגרים/ לפעילויות חינוך מטעם הרשות המקומית למבוגרים (למשל שיעורי יוגה חינוך)
				להגשת כיבוד בריא ומים בישיבות ואירועים באחריות או במימון הרשות
				לפיקוח על היצע מזון בריא בקיוסקים/ מזנונים בבניין העירייה/ מועצה/ מתנ"סים
				לקידום מסגרות מקדמות בריאות (מוסדות חינוך, מתנ"סים, מקומות עבודה)
				ליצירת סביבה בריאה במסגרות לילדים, בדגש על מסגרות לילדים ולבני נוער אשר באחריות הרשות
				להבטחת הגשת מזון בריא ובטוח במסגרות עירוניות שבאחריות הרשות על בסיס הנחיות משרד הבריאות וקיומם של קווים מנחים ליישום ולפיקוח
				לפיקוח על היצע מזון בקיוסקים ובמכונות ממכר מזון במקומות ציבוריים שבאחריות הרשות המקומית
				להנגשת מידע בנושא תזונה בריאה ופעילות גופנית לתושבי הרשות (לדוגמה בעלוני מידע שמצורפים לחשבון הארנונה, באתר הרשות, בדף הפייסבוק של הרשות)
				אכיפת חוק איסור העישון במקומות ציבוריים בהתאם לדרישות של הדו"ח לשר הבריאות
אחר: _____				

28. אילו מהפעילות הבאות מתקיימות ברשות ב-12 החודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. שיפור מדיניות, נהלים ומכרזים בנושא תזונה במסגרות שבאחריות הרשות המקומית
2. מיפוי המצב הקיים בנושא הזנה בריאה וסביבה תזונתית בריאה במסגרות לילדים
3. התאמת המכרזים והנהלים לשיפור התזונה במסגרות לילדים
4. שיפור הזנה, סביבה תזונתית בריאה וסביבה המאפשרת אורח חיים פעיל במסגרות לילדים
5. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא תזונה לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
6. ביצוע השתלמויות, הכשרות והדרכות בנושא פעילות גופנית לכוח אדם שעובד במסגרות המיועדות לילדים
7. ליווי והדרכה של תזונאי/ת מטעם הרשות לספקי הזנה במסגרות לילדים
8. הנגשת מרחבים ומתקנים לפעילות גופנית לקהל הרחב במרחב הרשות המקומית (לדוגמה פארקים, גני משחקים)
9. יוזמות של פעילות גופנית להורים וילדים
10. יוזמות של פעילות גופנית לקשישים
11. סדנאות חוויתיות בנושא תזונה בריאה
12. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא פעילות גופנית
13. אירועי שיא במרחב הציבורי בנושא תזונה
14. תכנית להפצת מידע ומסרים לציבור בנושא תזונה בריאה ופעילות גופנית
15. תכנית שנתית לעידוד הליכה בטוחה של ילדים לבתי הספר
16. שינוי כיבוד בישיבות וסמינרים הממונים על ידי הרשות באמצעות שינוי נהלים ומכרזים
17. פיקוח ואכיפה של חוק איסור העישון במקומות ציבוריים
18. הגשת דיווח שנתי לשר הבריאות על פעולות הפיקוח ואכיפה של חוק איסור העישון במקומות ציבוריים
29. כמה גינות קהילתיות² יש בתחומי הרשות? (כתוב/ כתבי מספר) _____ (ערך מספרי בלבד)
30. כמה ק"מ של שבילי הליכה בסך הכול יש בתחומי הרשות?? (סה"כ ק"מ של שבילי הליכה) _____ (ערך מספרי בלבד)
31. כמה ק"מ של שבילי אופניים בסך הכול יש בתחומי הרשות?? (סה"כ ק"מ של שבילי אופניים) _____ (ערך מספרי בלבד)
32. באילו נכסים דיגיטליים של הרשות פורסמו אירועים ומידע בנושא קידום בריאות ב- 12 חודשים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)
1. אתר אינטרנט
2. עמוד פייסבוק

² גינות קהילתיות כפי שמוגדרות: <http://www.israel-yafa.org.il/hebrew/Article.aspx?Item=1419>

3. ניוזלטר
 4. עיתון/ מגזין
 5. אפליקציה
 6. רשתות חברתיות: טוויטר, אינסטגרם, יוטיוב, קבוצת ווטסאפ
 7. אחר: _____
 8. אין לרשות נכסים דיגיטליים
33. לאילו מהבאים יש לשוניות, הפניות, קישורים או לינקים בעמוד הבית של אתר הרשות? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. לאתר אפְּשָׁרִיבָּרִיאַבְעִיר
 2. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא פעילות גופנית
 3. לעמוד בו הרשות מפרסמת את הפעילויות שלה בנושא תזונה
 4. אין לרשות המקומית אתר אינטרנט
 5. אחר
34. האם ב-12 החודשים האחרונים היה לפחות קמפיין עירוני אחד בנושא תזונה בריאה?

1. כן
 2. לא (דלג על שאלה 34)
35. באילו פלטפורמות פורסם הקמפיין/ים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)

1. אתר הרשות
2. שלטי חוצות
3. עיתונות מקומית
4. ברשורים (עלונים) עירוניים (לדוגמה עלונים שנשלחים עם חשבון הארנונה)
5. בדיגיטל – לדוגמה בעמוד הפייסבוק של הרשות, באתר הרשות
6. אחר: _____

השאלות הבאות מתייחסות לדרוג מוסדות חינוך מקדמי בריאות. בשאלות הללו מתייחסים למוסדות חינוך אשר הינם במעמד משפטי "רשמי" ו"מוכר שאינו רשמי". את המידע ניתן לקבל מאגף החינוך ברשות המקומית או מהמפקחת מטעם משרד החינוך.

36. כמה גני ילדים יש ברשות? _____
37. כמה גני ילדים קיבלו אישור ממשרד החינוך ל"גן מקדם בריאות" לשנת הלימודים תשע"ט? _____
38. כמה בתי ספר יסודיים יש ברשות? _____
39. כמה בתי ספר יסודיים מקדמי בריאות יש ברשות? _____
40. כמה בתי ספר יסודיים בעלי כוכב אחד? _____

41. כמה בתי ספר יסודיים בעלי 2 כוכבים? _____
42. כמה בתי ספר יסודיים בעלי 3 כוכבים? _____
43. כמה בתי ספר יסודיים בעלי כוכב בריא מתמיד? _____
- במקרה של חט"ב ותיכונים משולבים (מוסד אחד שכולל חט"ב + תיכון) נא לציין מוסדות הללו כחט"ב בלבד, לא לשכפל דיווח בשני החלקים.
44. כמה חטיבות ביניים יש ברשות? _____
45. כמה חטיבות ביניים מקדמות בריאות יש ברשות? _____
46. כמה חטיבות ביניים בעלות כוכב אחד? _____
47. כמה חטיבות ביניים בעלות 2 כוכבים? _____
48. כמה חטיבות ביניים בעלות 3 כוכבים? _____
49. כמה חטיבות ביניים בעלות כוכב בריא מתמיד? _____
50. כמה בתי ספר תיכונים יש ברשות? _____
51. כמה בתי ספר תיכונים מקדמי בריאות יש ברשות? _____
52. כמה בתי ספר תיכונים בעלי כוכב אחד? _____
53. כמה בתי ספר תיכונים בעלי 2 כוכבים? _____
54. כמה בתי ספר תיכונים בעלי 3 כוכבים? _____
55. כמה בתי ספר תיכונים בעלי כוכב בריא מתמיד? _____
- השאלות הבאות מתייחסות לנושא הזנה בריאה במוסדות חינוך³. אם מוסדות חינוך אינם כוללים הזנה (ילדים מביאים אוכל מהבית) נא לענות "לא רלוונטי".
56. כמה גני ילדים עומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה? _____
57. כמה בתי ספר יסודיים עומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה? _____
58. כמה צהרונים עומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה? _____
59. כמה בתי ספר עומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה? _____
60. כמה בתי ספר עומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל? _____

³ הנחיות לפי חוזר מנכ"ל: <http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/EtsMedorim/2/2-2/HoraotKeva/K-2016-8-1-2-2-90.htm>

61. להערכתך, כמה מהמוסדות החינוכיים עומדים בהנחיות משרד החינוך בנושא תפריטי הזנה?

לא רלוונטי – אין הזנה במוסדות	כל המוסדות	רוב המוסדות	כמחצית מהמוסדות	מיעוט מהמוסדות	אף אחד מהמוסדות	סוג המוסד
						גני ילדים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
						בתי ספר יסודיים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
						צהרונים העומדים בהנחיות בנושא הזנה בריאה
						בתי ספר העומדים בהנחיות החוק בנושא היצע מזון בקיוסקים ומכונות אוטומטיות לממכר מזון ושתייה
						בתי ספר העומדים בהנחיות להטמעת חינוך תזונתי בכל שכבות הגיל

62. האם בוצע פרופיל בריאות ברשות בנושא חיים פעילים ובריאים?)

1. כן. הסקר האחרון נערך בתאריך: _____

2. לא

את המידע לשאלות 63-67 ניתן להוריד מפורטל "מפת הבריאות היישובית"

<https://gis.health.gov.il/HealthMap/>

63. שיעור בעלי עודף משקל מ.מ.ג בין אחוזונים 85 ל-97 בכיתה א: _____

64. שיעור בעלי עודף משקל מ.מ.ג בין אחוזונים 85 ל-97 בכיתה ז: _____

65. שיעור בעלי השמנה ועודף משקל מ.מ.ג מעל אחוזון 85 בכיתה א: _____

66. שיעור בעלי השמנה ועודף משקל מ.מ.ג מעל אחוזון 85 בכיתה ז: _____

67. שיעור מקרי סכרת מתוקנן ל- 1000 תושבים: _____

68. ציין בלוח שלהלן, האם יש לרשות את הנתונים הבאים?

הנתון	כן	לא
בני 21 ומעלה המדווחים על יתר לחץ דם		
בני 18 ומעלה המדווחים על אבחנה של סכרת		
בני 21 ומעלה המדווחים על משקל גוף תקין ($BMI < 25$)		
בני 18 ומעלה המדווחים על השמנת יתר ($BMI > 30$)		
מבוגרים המדווחים על ביצוע פעילויות גופניות בעצימות בינונית במשך לפחות 150 דקות בשבוע, או בפעילות גופנית נמרצת משך לפחות 75 דקות בשבוע, או בשילוב בין השניים		

69. האם הרשות חברה ברשת ערים בריאות'?

1. כן. שנת הצטרפות: _____

2. לא

3. לא. הייתה חברה בעבר, בשנים: _____

70. **הערות** - כאן ניתן להוסיף הערות כלליות לגבי השאלון או הערות ספציפיות לגבי שאלות מסוימות. עבור הערות על שאלות ספציפיות יש לציין לאיזו מס' שאלה ההערה מתייחסת.

תודה רבה על מילוי השאלון

מדוע כדאי להשקיע במילוי השאלון

מילוי השאלון מאפשר לרשות לקבל מידע העשוי לכוון את פיתוח תוכנית העבודה, ולשמש בסיס להערכת ההתקדמות שהרשות עושה בקידום חיים פעילים ובריאים בקרב התושבים. בימים אלו משרד הבריאות מפתח מדדים אחידים וקבועים לבחינת העמידה של רשויות בישראל בסטנדרטים של עיר אֶפְּשָׁרִיבָּרִיא – עיר הפועלת

לקידום חיים פעילים ובריאים. איסוף מידע ומילוי השאלון מסייעים לכל רשות לקבל תמונת מצב עדכנית בדבר מצבה ביחס לסטנדרטים אלו, לתכנן את פעילותיה כך שתעמוד בהם, ולבחון את התקדמותה לאורך זמן.

הנחיות למילוי השאלון: השאלון כולל מספר חלקים:

חלקים א' - ד' (כולל) חובה למלא במלואם ולענות על כל השאלות (גם אם התשובה היא "לא" או "לא יודע/ת").

חלק ה' - רשות.

בעמוד האחרון יש מקום להוסיף הערות.

* לסיוע במילוי השאלון יש לפנות לרכז/ת מתאמי הבריאות ברשויות בתכנית אפשריבדיא.