



צעד 1, נספח ג: מיזם אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר – תקציר.
מיזם 'אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר' מודל ייחודי לקידום חיים פעילים ובריאים של התושבים – הכולל פעולות ברמה המקומית והלאומית.

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים – 'אפְּשָׁרִיבָּרִיא' פועלת במטרה ליצור סביבת חיים פיזית, חברתית וכלכלית, המקדמת ומאפשרת חיים פעילים ובריאים. המטרה היא שכל אדם יוכל לשלב פעילות גופנית ואכילה בריאה בשגרת חייו. לתכנית, הפועלת בהובלת משרד הבריאות, שותפים רבים ובראשם משרדי החינוך, והתרבות והספורט. הרשויות המקומיות הן שותף אסטרטגי חשוב ומרכזי בהשגת מטרה זו.

איך הרשויות המקומיות משפיעות על קידום בר־קיימא של אורח חיים פעיל ובריא?

לרשויות המקומיות השפעה על יצירת סביבה פיזית בה אפשר לנוע. בסביבה בה יש שבילי הליכה מוארים ובטוחים, פארקים, ומתקני כושר מוצלים שהגישה אליהם קלה ומתקיימים בהם פעילויות מודרכות, אנשים יכולים לשלב פעילות גופנית בשגרת החיים שלהם. לרשויות השפעה על יצירת סביבה המעודדת אכילה בריאה: הן אחראיות על המזון המוגש במוסדות ציבוריים כגון בתי ספר וגני ילדים, מתנ"סים ועוד. בנוסף, הן משפיעות על קידום חיים פעילים ובריאים באמצעות קביעת מדיניות, תוכניות והסברה לאוכלוסיות בכל מהלך החיים לרבות אוכלוסיות חלשות.

הרשויות המקומיות הן שותף אסטרטגי חשוב ומרכזי בהשגת מטרה זו, כיום התושבים רוצים ומצפים מהרשות המקומית לפעול בנושא ולדאוג לבריאותם ולאיכות חייהם.

מיזם 'אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר' – מודל מוכח לקידום חיים פעילים ובריאים של התושבים

מטרת המיזם 'אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר' היא לבסס את מחויבותה של הרשות המקומית לקידום בריאות ולהרחיבה. המיזם מבוסס על מודל שנבדק והוכח כאפקטיבי.

משרד הבריאות באמצעות המיזם "אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר" מעביר חלק מהמשאבים לדרגי השטח, העירוניים והשכונתיים, שמכירים באופן הטוב ביותר את הצרכים והמאפיינים של התושבים ומתאימים עבורם פעילויות אפקטיביות יותר. זהו צעד נוסף לחיזוק הממשק של עירוניות ובריאות. "אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר" רותמת את הרשויות המקומיות להאצת מהלכי קידום הבריאות במרחב הציבורי בישראל.

מודל העבודה ברמת הרשות

עמידה של הרשות המקומית בתנאים מקדימים שיתקיימו ברשות מנבאים הצלחה לאורך זמן (תנאי סף) וכוללים:

- מחויבות של ראש הרשות להובלת התכנית
- העסקת מתאם בריאות ייעודי
- קיומה של ועדת היגוי פעילה לקידום בריאות
- תכנית עבודה שנתית לנושא אורח חיים פעיל ובריא
- מעקב אחר "מדדי אפְּשָׁרִיבָּרִיא בַּעִיר".

תנאי הסף המלאים מתעדכנים מעת לעת במסגרת פרסום קול קורא של משרד הבריאות



מודל התמיכה לקידום רשויות 'אפְּשָׁרִיבָּרִיא בעיר' ברמה הלאומית

הצבת אמות מידה לתשתית ניהולית (בהמשך מודל כוכבים).

תמיכה ברשויות מקומיות העומדות בתנאי סף "אפְּשָׁרִיבָּרִיא בעיר" באמצעות קולות קוראים לביצוע תכניות ופעולות ועידוד רשויות לעמידה בתנאי סף.

פרסום רשימת רשויות "אפְּשָׁרִיבָּרִיא בעיר" שעמדו בתנאי סף והתחייבו להוביל המיזם 'אפְּשָׁרִיבָּרִיא בעיר', ויקבלו סמל אפשריבריא עם שם הרשות. רשימה זו תתעדכן ותתפרסם אחת לשנה.

הנגשת מידע, כלים מקצועיים והסברתיים, ומדדי בריאות לאומיים המפולחים לרשויות, שנועדו לסייע לרשויות לבנות וליישם תכנית עירונית לחיים פעילים ובריאים.

ליווי מקצועי למתאמים ברשויות. ליווי הרשויות והתמיכה המקצועית יתבצעו בשיתוף לשכות הבריאות ורשת ערים בריאות ומרכז השלטון המקומי.

המשך חיזוק שיתופי הפעולה הבין משרדיים לאיגום פעילות ומשאבים לקידום בריאות.

המיזם "אפשריבריא בעיר" מתקיים במשולב למהלכים האחרים של התכנית הלאומית "אפשריבריא" ועם השותפים וביניהם משרדי החינוך והתרבות והספורט: פעילות בבתי ספר ובגנים, ובהלימה למהלכי הסברה לאומיים לעידוד תזונה בריאה ופעילות גופנית. אנו בטוחים שפעילות ברוח הזו, תבטיח שינוי אמיתי ומתמשך, שיהפוך את הבחירות הבריאות יותר – לקלות יותר וזמינות יותר בכל סביבות החיים.