

احتفال صحي أكثر بأعياد الميلاد في روضات الأطفال، لأن الصِّحِّيّ صَح



الأولاد، الأهالي وطواقم الروضات الأعزاء،

يسرنا أن نضع بين أيديكم كراسة تلوين خاصة بأعياد الميلاد التي تحتفلون بها في الروضة. تهدف هذه الكراسة إلى زيادة فرح الاحتفال في الروضة، استعراض بعض الأفكار لتضييفات صحية أكثر، وتشجيع الأهل وطواقم الروضات على الانضمام للتغيير الحاصل.

تستطيعون من خلال الكراسة رسم أو كتابة تهنئة للأولاد في عيد ميلادهم، أن تلوّنوا رسومات فرح واحتفالات، فواكه وخضراوات، رسومات لفواكه وخضراوات مقطعة بالشكل الذي يحبه الأولاد، لتكون بمثابة فكرة لتضييفات صحية أكثر في احتفالات أعياد الميلاد.

رسومات: هيلدا دابي

هل ترغبون بالإطلاع على أفكار إضافية لاحتفال صحي أكثر في الروضة؟

في موقع www.efsharibari.gov.il/birthdays باستطاعتكم أن تجدوا خارطة قطرية للروضات التي تحتفل بأعياد الميلاد بطريقة أكثر صحيّة، إلى جانب نصائح مبنية على تجارب الأهل وطواقم الروضات، ومعلومات عملية إضافية. كما بإمكانكم الحصول على حثلنات، نصائح وعروض مختلفة، كل الوقت في صفحة الفيسبوك [efsharibari](https://www.facebook.com/efsharibari) - ב

تم إعداد الكراسة في إطار "البرنامج الوطني لحياة نشيطة وصحية - الصحيّ صح" المنبثق عن وزارة التربية والتعليم ووزارة الثقافة والرياضة، وقام بتنفيذه طاقم التسويق الاجتماعي التعاوني التابع لكلية الإعلام في جامعة تل أبيب.

كما يسعدنا أن تشاركونا أفكاركم وقصصكم لكي نقوم بنشرها على نطاق أوسع؛ كيف تقومون بالاحتفال بشكل صحي أكثر؟ هل واجهتم صعوبات في الاحتفال بطريقة أكثر صحية؟ شاركونا بتجاربتكم وبتوصياتكم.

أنتم مدعوون لمراسلتنا: efsharibari@moh.health.gov.il
كلية الإعلام، جامعة تل أبيب

الصِّحِّيّ صَح

البرنامج الوطني لحياة نشيطة وصحية



משרד
התרבות
והספורט



משרד
הבריאות























