





מקצצים במלחים, בוחרים בריא!



75% מהמלחים מסתתרים במזון
המעובד שאנחנו צורכים



צריכה עודפת של מלח עלולה
לגרום למחלות לב ולשבץ מוחי



אנחנו מכניסים המון מלחים
הביתה בלי לדעת: פי 2
מהכמות המומלצת

מה עושים? משווים את ערכי הנתרן בתוויות הערכים התזונתיים- ובוחרים בריא!

למידע טיפים ועצות היכנסו ל- www.efsharibari.gov.il/natran



→
לאתר הנתרן
סרקו את הקוד

