



אפליבריא בעבודה: תבנית לכתובת מדיניות

יש לנו מדיניות?

מדיניות היא הצהרת כוונות של גוף או מוסד בנושא מוגדר. מטרתה של מדיניות בנושאי בריאות היא לתרום לשיפור הבריאות והרווחה האישית של עובדיכם. מדיניות מנוסחת תספק כיוון, בהירות ומבנה לביצוע פעולות במקום העבודה. הדבר החשוב ביותר הוא שהמדיניות תסייע לעובדים לקבל החלטות שישפרו את בריאותם. קיום המדיניות ויישומה מעבירות מסר חשוב בנוגע לתרבות שברצונכם לטפח במקום העבודה שלכם ונותנות דגש להכרה בהשפעה הרבה של קיום אורח חיים פעיל ובריא על בריאותנו ושלומנו, בטווח הקצר ובטווח הארוך כאחד. כמובן, כאשר תגבשו את המדיניות, יהיה עליכם להביא בחשבון את התנאים הייחודיים של מקום העבודה, ואת צרכי העובדים.

התבנית בעמוד הבא היא נקודת מוצא ליצירת מדיניות משלכם בנושא תזונה בריאה, פעילות גופנית, עישון או כל תחום אחר. תוכלו לשנות את התבנית לפי הצורך כדי להתאימה לצרכים הספציפיים במקום העבודה שלכם.

לכל אורך המסמך תמצאו דוגמאות להנחיות ולהוספת מידע.

מדיניות אפליבדיא [תזונה/ פעילות גופנית / מניעת עישון] [להוסיף את שם הארגון]

הצהרת כוונות

[להוסיף את שם הארגון]:

- מחויב לספק לעובדים סביבה בטיחותית, בריאה ותומכת לעבוד בה
- מכיר בכך שחשוב לשמור על בריאותם ושלומם של עובדי הארגון
- מתחייב לספק תרבות עבודה תומכת שבה מעריכים ומעודדים בחירה באורח חיים פעיל ובריא. [להוסיף נושאים ספציפיים]

מטרות ואסטרטגיות

[להוסיף את שם הארגון] [דוגמאות / למחוק את המיותר]:

- יספק סביבה המאפשרת ביצוע פעילות גופנית במקום העבודה
- יאפשר שעות עבודה גמישות
- יעודד פעילות גופנית בשעות הפנאי
- יגדיל את המגוון והזמינות של מבחר בריא יותר של מזונות ומשקאות
- יבטיח שמבחר אפשרויות בריאות יותר יהיה נגיש [ושווה לכל כיס] לעובדים בהשוואה לאפשרויות פחות בריאות
- יעודד את קידום הצריכה [והמכירה] של מבחר מזונות ומשקאות בריאים יותר.

תחולה [נושאים: דוגמא תזונה/ סביבה מעודדת פעילות גופנית]

תזונה [למחוק אם לא נדרש]

מדיניות זו חלה על כל המצבים שבהם אוכל מוצע לעובדים ב[להוסיף את שם הארגון]

- ארוחות וכיבוד המוגש באירועים, בשיבות, בכנסים או במסיבות [להסיר אם לא רלוונטי]
 - בית קפה, קפטריה או קיוסק במקום העבודה [להסיר אם לא רלוונטי, להוסיף אם יש עוד]
 - מכונות למכר מזון ומשקאות [להסיר אם לא רלוונטי]
 - מזון המוגש לעובדים בנסיעות [להסיר אם לא רלוונטי]
- מדיניות זו לא חלה על פריטי מזון ומשקאות שהעובדים מביאים מהבית או על פריטים הנרכשים מחוץ למתקני הארגון.

סביבה מעודדת פעילות גופנית [למחוק אם לא נדרש]
 מדיניות זו חלה על כל סניפי הארגון של [להוסיף את שם הארגון]

- חדרי מדרגות [להסיר אם לא רלוונטי]
- בית קפה, קפטריה או קיוסק במקום העבודה [להסיר אם לא רלוונטי]
- מדיניות זו לא חלה על [להסיר אם לא רלוונטי]

תיאור המדיניות [דוגמאות: הסעדה / חדרי מדרגות]

הסעדה [למחוק אם לא נדרש]

- כאשר מספקים הסעדה לאירועים של [להוסיף את שם הארגון], לרבות כנסים, קורסי הדרכה לעובדים ושיבות ואירועים חגיגיים:
- המכרז לאספקת מזון שרות ההסעדה יעמוד באמות המידה שלהלן.
 - תינתן העדפה במכרזים לשירותי הסעדה המציעים מגוון אפשרויות בריאות של מזונות ומשקאות.
 - תינתן העדפה לספקים שיתחייבו לבצע שינויים בהתאם לפניית הארגון

חדרי מדרגות

[להוסיף את שם הארגון] יודא כי:

- חדרי המדרגות יהיו נקיים ומוארים בכל שעות היממה
- בחדרי המדרגות יקבע שילוט המעודד השימוש במדרגות
- באזור המעליות יקבע שילוט המפנה לעידוד השימוש במדרגות

מעקב וסקירה

[להוסיף את שם הארגון] מעקב וסקירה

שם	מנהל
[לדוגמא, מתאם בריאות ורווחה]	[לדוגמא, מנכ"ל, מנהל תפעול]:
חתימה	חתימה
תאריך	תאריך

תאריך הסקירה הבאה: